

School Food

"Eat Smart to Be Smart"

توفير الوجبات المدرسية المجانية والمخفضة السعر

ترون برفقه طلبات التقدم للوجبات المدرسية المجانية والمخفضة السعر. ولكي تنهوا الإجراءات بشكل سريع ننصح بالتقدم إلكترونياً عبر الإنترنت. يرجى زيارة الرابط www.pwcsnutrition.com للتقدم باستخدام هذه الطريقة. يجب أن تتقدم الأسر للإعانات في كل عام دراسي. أما تأهل العام الماضي فسيكون سارياً فقط حتى تاريخ 9 أكتوبر 2018.

الإفطار المتوفر في كافة المدارس

إن تناول الإفطار المغذي هو خير ما تبدأ به يومك. وقد أظهرت الدراسات أن الأطفال الذين يتناولون إفطارهم يكونون أكثر جاهزية للمشاركة في أنشطة التعلم لذلك اليوم من أولئك الذين لا يتناولون إفطارهم. وبترايق تناول الإفطار المدرسي بدرجات جيدة في اختبارات الأداء القياسية وبمعدل منخفض في الغياب والتأخير.

يستطيع الطلاب أن يشترروا وجبة الإفطار كل صباح من الكافيتريا قبل أن يبدأ الدوام المدرسي. إذا كان الطالب متأهلاً لوجبة الغداء المجانية أو المخفضة السعر، فهو بالتالي مؤهل لوجبة الإفطار المجانية أو المخفضة السعر.

اطلعوا على الخيارات! إن التنوع في قائمة الخيارات يمنح الطالب فرصة الاستمتاع بوجبة من اختياره. تتميز القائمة بمصادر البروتين خالية الدهون والحبوب الكاملة مع تنوع واسع في الخضار والفاكهة. يرجى زيارة الرابط www.pwcsnutrition.com للاطلاع على القوائم التفاعلية وللتدرب على إنشاء القوائم المخصصة لخيار اتمك والتي تتواءم مع المعايير الغذائية.

سلع عربات السناك الصحية والمتوفرة يومياً

جميع أصناف الأطعمة والمشروبات الموجودة في عربات السناك تحتوي على أقل من:
35% من سعرات الدهون
10% من سعرات الدهون المشبعة
35% من وزنها سكر
200 ملغ صوديوم
خيارات المشروبات محصورة بالعصائر الطبيعية 100% وبالحليب والماء.

تكاليف وجبتي الإفطار والغداء

تقع على ولي الأمر مسؤولية سداد النقود لوجبتي الإفطار والغداء للطالب أو تزويده بوجبات معدة في المنزل. غير أن مدارس برينس وليام العامة تضع أحكاماً تساعد بموجبها الطلاب الذين يصلون إلى المدرسة بدون وجبة معدة لهم في المنزل أو بدون نقود لشراء وجبة. نحث على استخدام حسابات الوجبات المدفوعة مسبقاً والدفعات عبر الإنترنت لتجنب دفع ثمن المشتريات.

يطلب من أولياء أمور الطلاب الذين يأتون إلى المدرسة بدون نقود أو بدون وجبة معدة أن يكملوا طلب الحصول على الوجبات المجانية أو الوجبات مخفضة السعر.
السياسة رقم 460 من مجلس إدارة مدارس مقاطعة برينس وليام العام

إن رسالة مكتب خدمات التغذية والأطعمة المدرسية هي تقديم سلع غذائية ووجبات مغذية ومرحة ومتكاملة وعالية الجودة بطريقة لطيفة وبارعة وبسعر في متناول جميع العملاء.

أسعار الوجبات والسلع الغذائية

الإفطار - لكل يوم

السعر الإجمالي للطالب في كافة المراحل	1.50 دولار
السعر المخفض للطالب في كافة المراحل	30 سنت
السعر للبالغين كل يوم	2.05 دولار
الإفطار الثاني للطالب	2.05 دولار

الغداء - لكل يوم

السعر الإجمالي للطالب في المرحلة الابتدائية	2.50 دولار
السعر الإجمالي للطالب في المرحلة المتوسطة	2.65 دولار
السعر الإجمالي للطالب في المرحلة الثانوية	2.75 دولار
السعر المخفض للطالب في كافة المراحل	40 سنت
السعر للبالغين كل يوم	3.45 دولار
الغداء الثاني للطالب	3.45 دولار

الحليب

70 سنت

البسكويت المصنوع من قبل المدرسة

40 سنت

الدفعات المسبقة

يتيح مكتب خدمات التغذية والأطعمة المدرسية في مدارس برينس وليام لأولياء الأمور إمكانية الدفع المسبق باستخدام بطاقة السحب الآلي أو بطاقة ائتمانية عن طريق الصفحة MySchoolBucks.com (تطبق رسوم قدرها 2.25 دولار لقاء الخدمة). نأمل من أولياء الأمور أن يستفيدوا من هذه الخدمة المريحة.

كما يستطيع أولياء الأمور وبدون أية تكلفة أن يستعرضوا مبيعات الطالب من الوجبات أو السناكات خلال الأيام السبعة الأخيرة وأن يتلقوا إشعاراً عبر البريد الإلكتروني عندما ينخفض الرصيد إلى ما دون الحد الأدنى. من أجل إنشاء حساب يرجى زيارة الرابط التالي: www.myschoolbucks.com ثم انقر على زر "تسجيل الحساب". تحتاجون إلى اسم مدرسة الطالب وصفه الدراسي وتاريخ ميلاده ورقم تعريفه.

يستطيع الطلاب أيضاً أن يجهزوا وجباتهم و/أو حساباتهم النقدية مع مسؤول خدمة الطعام صباحاً قبل أن تبدأ المدرسة وذلك باستخدام النقد أو الشيكات. توجه الشيكات باسم "مدير خدمات التغذية والأطعمة المدرسية في مدارس برينس وليام". وقد تبين لنا أن بعض أولياء الأمور يفرطون في السحب من حسابهم المصرفي أحياناً وبشكل غير مقصود، مما يؤدي إلى رفض الشيك من قبل البنك. ومن أجل استعادة هذه الدفعات بطريقة احترافية وخاصة فقد تعاقدت مدارس برينس وليام العامة مع شركة CHECKredi لتحصيل الشيكات المرفوضة. في حال رفض الشيك لعدم وجود مبالغ كافية فيمكن تقديمه إلكترونياً لدى البنك من أجل تحصيل القيمة الاسمية بالإضافة إلى 40 دولاراً كرسوم ورسوم أخرى على الشيك المرفوض تفرضه المؤسسة المالية التي ترعى حسابك. سيتم اتخاذ هذا الإجراء دون توجيه أي إشعار. وبدفع قيمة مشترياتك باستخدام الشيك، فأنت تقبل هذه السياسة المتعلقة بقبول الشيكات.

سوف تستخدم الدفعات المسبقة لحسابات الوجبات (الإفطار والغداء) فقط لتلك الوجبات. أما الحسابات النقدية فتستخدم لشراء الإفطار أو الغداء أو السلع المتوفرة في عربة السناكات. يمكن التبضع بالحسابات لأي عدد من الأيام أو لأي مبلغ مالي. يرجى إخبارنا عن رغبتك في إنفاق الدفعات المسبقة: لحساب الوجبات أو للحساب النقدي أو للخيارات الثلاثة جميعاً (الإفطار والغداء والنقد).