

Escuela Intermedia Menú

Producto de cerdo Plato vegetariano

Yogur con pan de frutas; sándwich de mantequilla de maní y jalea con queso y galletitas saladas; y ensalada al gusto con pan de frutas, se ofrecen diariamente como opciones al plato principal.

TODOS LOS ALMUERZOS INCLUYEN UNA OPCIÓN DE LECHE DESNATADA, DE BAJO CONTENIDO EN GRASAS, CHOCOLATADA o CON SABOR A FRESA.

Desayuno - por día
Estudiante \$ 1.50
Precio rebajado estudiante \$ 0.30
Precio adulto \$ 2.05
Segundo desayuno estudiante \$ 2.05
Al muerzo - por día
Estudiante \$ 2.65
Precio rebajado estudiante \$ 0.40
Precio adulto \$ 3.45
Segundo almuerzo estudiante \$ 3.45
Leche de soja \$ 1.25
Leche \$ 0.70

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>Elige 1 proteína y cereal Trocitos de pollo frito con panecillo Mini calzones con salsa</p> <p>Agrega: Puré de papas con salsa gravy Frijoles verdes</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Zanahorias baby Tallos de apio Ensalada Super Food</p>	<p>Barra de vegetales Tallos de apio Ensalada Super Food</p> <p>Elige 1 taza de frutas Mandarinas Pera fresca Trozos de toronja</p> <p>Elige 1 taza de frutas Mandarinas Pera fresca Trozos de toronja</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Tomates uva Garbanzos tostados</p>	<p>Baja Cantina Crea tu propio burrito o nachos</p> <p>Elige 2 cereales Arroz Chips de tortilla de maíz Tortilla de harina</p> <p>Elige 1 proteína Pollo Southwest Bistec picante</p> <p>Agrega: Queso blanco Frijoles negros Caramelo de maíz</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Tomates uva Garbanzos tostados</p>	<p>Elige 1 proteína y cereal Bocadillos de salchicha en harina de maíz Pollo picante en pan con rebanada de queso Sándwich de queso a la parrilla</p> <p>Agrega: Papas fritas rizadas Sopa de tomate y albahaca</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Rodajas de tomate y pepinillos</p> <p>fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo picante con pan Hamburguesa de carne de res/Pan</p> <p>Agrega: Rebanada de queso Papas fritas rizadas</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Rodajas de tomate y pepinillos</p>	<p>Elige 1 taza de frutas Peras y uvas rojas Rodajas de naranja Crocante de frutas</p> <p>Elige 1 taza de frutas Peras y uvas rojas Rodajas de naranja Crocante de frutas</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Pan de queso</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Ramilletes de brócoli Ramilletes de coliflor</p>	<p>Dragon Bowl Crea tu propio bol asiático</p> <p>Elige 2 cereales Panecillo de canela Arroz</p> <p>Elige 1 proteína Pollo picante a la miel Pollo Kung Pao Carne de res y brócoli</p> <p>Agrega: Mezcla de guisantes teriyaki</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechuga romana, tocino, lechuga y tomate Zanahorias baby Rodajas de pepino Elige 1 taza de frutas Manzana fresca Melón o Taza de jugo de frutas helado Ensalada de frutas de lima y miel</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Porción de pizza de queso Porción de pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechuga romana, tocino, lechuga y tomate Zanahorias baby Rodajas de pepino</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>Elige 1 proteína y cereal Salchicha de carne Harvestland con pan y chili Pollo asado a la barbacoa con pasta y vegetales asados y pan de ajo</p> <p>Agrega: Papa horneada Brócoli y coliflor con salsa de queso</p> <p>Barra de vegetales Ensalada griega Zanahorias baby</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Zanahorias baby Ensalada griega Tallos de apio</p>	<p>Elige 1 taza de frutas Peras y uvas rojas Bocaditos de banana Graham Rodajas de naranja</p> <p>Elige 1 taza de frutas Bocaditos de banana Graham Rodajas de naranja</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada griega Zanahorias baby Garbanzos tostados</p>	<p>Baja Cantina Crea tu propio plato de pasta</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Enchilada de pollo Tacos blandos de carne picante con queso Quesadilla de queso</p> <p>Agrega: Frijoles refritos Caramelo de maíz</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Pico de gallo</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada griega Zanahorias baby Garbanzos tostados</p>	<p>fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan con rebanada de queso Sándwich de carne con queso Rollito al horno</p> <p>Agrega: Rodajas de papa</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Rodajas de tomate y pepinillos Soufflé de ayote</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan Hamburguesa de carne de res/Pan</p> <p>Agrega: Rebanada de queso Rodajas de papa</p>	<p>Elige 1 proteína y cereal Sándwich de albóndigas con queso Macarrones con queso y pan de ajo</p> <p>Agrega: Palitos de vegetales</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Calzone de pepperoni y queso con salsa</p> <p>Barra de vegetales Zanahorias baby Tallos de apio Ensalada de granada, arándanos y espinaca</p>	<p>Almuerzo tipo desayuno</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo y waffles Cruasán de jamón y queso</p> <p>Agrega: Camote frito o camote y manzanas asadas</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Ramilletes de brócoli</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Ramilletes de brócoli Tomates uva</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>Elige 1 proteína y cereal Trocitos de pollo frito con panecillo Mini calzones con salsa</p> <p>Agrega: Puré de papas con salsa gravy Col salteado</p> <p>Barra de vegetales Ensalada Super Food Tallos de apio</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada Super Food Tallos de apio Zanahorias baby</p>	<p>Elige 1 taza de frutas Duraznos Ensalada de frutas de lima y miel Pera fresca</p> <p>Elige 1 taza de frutas Duraznos Ensalada de frutas de lima y miel Pera fresca</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada griega Ramilletes de coliflor Rodajas de pepino</p>	<p>Cocina italiana Crea tu propio plato de pasta</p> <p>Elige 2 cereales Fideos espagueti Pan de ajo</p> <p>Elige 1 proteína Filete de pollo crocante Albóndigas</p> <p>Agrega: Salsa Alfredo o marinara Brócoli</p> <p>Barra de vegetales Ensalada griega Ramilletes de coliflor</p> <p>Elige 1 taza de frutas Mandarinas Rodajas de manzana Peras y arándanos</p>	<p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan con rebanada de queso Bistec Philly Cheese Rollito al horno</p> <p>Agrega: Papas fritas Frijoles homeados</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechuga romana, tocino, lechuga y tomate Rodajas de tomate y pepinillos Zanahorias baby</p> <p>Elige 1 taza de frutas Trozos de piña Rodajas de kiwi Rodajas de naranja</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan Hamburguesa de carne de res/Pan</p> <p>Agrega: Rebanada de queso Papas fritas Frijoles homeados</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Rodajas de tomate y pepinillos Zanahorias baby</p>	<p>Elige 1 proteína y cereal Lasaña con pan de ajo Bocadillos de salchicha en harina de maíz Quesadilla de queso</p> <p>Agrega: Vegetales asados</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Tomates uva</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Pan de queso</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Tomates uva Ramilletes de brócoli</p>	<p>Dragon Bowl Crea tu propio bol asiático</p> <p>Elige 2 cereales Panecillo de canela Arroz</p> <p>Elige 1 proteína Pollo teriyaki Pollo General Tso</p> <p>Agrega: Mezcla de vegetales Maui</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechugas variadas Rodajas de pepino Manzana fresca Ensalada de frutas tropicales Taza de jugo de frutas helado</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechugas variadas Rodajas de pepino Zanahorias baby</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
<p>Elige 1 proteína y cereal Trocitos de pollo frito con panecillo Calzone de pepperoni y queso con salsa</p> <p>Agrega: Puré de papas con salsa gravy Coles de Bruselas con salsa de queso</p> <p>Barra de vegetales Zanahorias baby Ensalada griega Mezcla de brócoli y coliflor</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Zanahorias baby Ensalada griega Mezcla de brócoli y coliflor</p>	<p>Elige 1 taza de frutas Mix de frutas Rodajas de manzana Bocaditos de banana Graham</p> <p>Elige 1 taza de frutas Mix de frutas Rodajas de manzana Bocaditos de banana Graham</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Ensalada de maíz Tomates uva Garbanzos tostados</p>	<p>Baja Cantina Crea tu propio burrito o nacho</p> <p>Elige 2 cereales Arroz Chips de tortilla de maíz Tortilla de harina</p> <p>Elige 1 proteína Pollo Southwest Bistec picante</p> <p>Agrega: Queso blanco Frijoles negros Plátanos horneados</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Ensalada de maíz Tomates uva Garbanzos tostados</p>	<p>fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan con rebanada de queso Sándwich de carne con queso Sándwich de queso a la parrilla</p> <p>Agrega: Papas fritas rizadas Sopa de tomate y albahaca</p> <p>Barra de vegetales Lechuga romana desmenuzada Rodajas de tomate y pepinillos</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES fn un pan Crea tu propio sándwich</p> <p>Elige 1 proteína y cereal Pollo crocante/Pan Hamburguesa de carne de res/Pan</p> <p>Agrega: Rebanada de queso Papas fritas rizadas</p>	<p>Elige 1 proteína y cereal Alitas de pollo con panecillo Espagueti con salsa de carne con panecillo</p> <p>Agrega: Brócoli al vapor</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Rodajas de pepino Tomates uva</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pan con jamón y queso</p> <p>Barra de vegetales Ensalada con aderezo Rodajas de pepino Tomates uva</p>	<p>Elige 1 taza de frutas Rodajas de pera Mix de frutas Pastel de fresas</p> <p>Elige 1 taza de frutas Rodajas de pera Mix de frutas Pastel de fresas</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza rellena de queso Pizza rellena de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechuga romana Zanahorias baby Ramilletes de brócoli</p> <p>PIZZAS/SÁNDWICHES Elige 1 proteína y cereal Pizza de queso Pizza de pepperoni Palitos de pizza con salsa</p> <p>Barra de vegetales Ensalada de lechuga romana Zanahorias baby Ramilletes de brócoli</p>

AGOSTO 2018

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE 2018

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

OCTUBRE 2018

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE 2018

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2018

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ENERO 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARZO 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAYO 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUNIO 2019

Do	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						