

Los trastornos alimenticios son problemas de salud graves, que por lo general comienzan en la infancia o en la adolescencia y que afectan tanto a las niñas como a los niños. Con un diagnóstico precoz, los trastornos de la alimentación se pueden tratar con una combinación de apoyos nutricionales, médicos y terapéuticos. Muchos adolescentes sienten una mayor presión social por su apariencia, y esto puede conducir a trastornos de la alimentación.

Es importante tener en cuenta que los trastornos alimenticios no se diagnostican tanto a partir de los cambios de peso si no por los comportamientos, actitudes y forma de pensar. Los síntomas pueden variar entre varones y hembras y en diferentes grupos de edad. A menudo, puede que una persona joven con un trastorno de alimentación no sea consciente de que él/ella tiene un problema o puede que guarde sus problemas en secreto. Los padres/tutores y miembros de la familia están en una posición única para notar síntomas o comportamientos que causan preocupación. Tomando nota de los comportamientos comunes de las personas con trastornos de la alimentación pueden conducir a una pronta remisión al médico de atención primaria. Es importante que los trastornos de alimentación sean tratados por alguien que se especializa en este tipo de cuidado.

Puede encontrar más información en inglés sobre los trastornos alimenticios en la página Web de la división escolar <http://pwcs.edu> Hace clic en el icono “**Parents**” y seleccione “**Student Health & Wellness**”.

Si cree que su hijo/a puede estar mostrando signos de un posible trastorno alimenticio, por favor póngase en contacto con su proveedor de atención primaria de salud, la enfermera de la escuela, o uno de los recursos que se indican a continuación (en inglés):

- Academia para Trastornos de Alimentación (AED)
<http://www.eatingdisorderhope.com/information/help-overcome-eating-disorders>
- Asociación Nacional de Trastornos Alimenticios (en español)
<http://www.nationaleatingdisorders.org/neda-espanol>

Línea de ayuda confidencial gratuita: 1.800.931.2237

Pueden encontrar recursos adicionales en:

- Departamento de Educación de Virginia
http://www.doe.virginia.gov/support/health_medical/index.shtml bajo la sección titulada, “Eating Disorders”