

ESTUDIANTES

Requisitos y procedimientos para el control de piojos en la cabeza

Pediculosis

Los piojos en la cabeza no tienen alas, tienen una longitud de 2 a 4 mm (piojos adultos), tienen seis patas y son insectos que succionan sangre y viven en el cuero cabelludo de los humanos pero no en las mascotas como perros o gatos. Los niños infestados generalmente tienen menos de 20 piojos maduros (más comúnmente, menos de 10) y cada uno de ellos, si no se trata, vive de tres a cuatro semanas. Los piojos se mantienen cerca del cuero cabelludo en búsqueda de alimento, calor, refugio y humedad. Los piojos se alimentan cada tres a seis horas, succionando sangre e inyectando saliva en forma simultánea. Después del apareamiento, el piojo adulto femenino puede producir cinco a seis huevos durante 30 días, cada uno en un cascarón (una liendre) que está “pegado” al tallo del cabello cerca del cuero cabelludo. Los huevos salen del cascarón entre nueve y diez días después convertidos en ninfas que mudan la piel varias veces durante los siguientes 9 a 15 días para convertirse en piojos adultos. Los cascarones (liendres) vacíos ya rotos se conservan en el cabello pero no son fuente de re-infestación. Las ninfas y los piojos adultos pueden sobrevivir hasta tres días alejados del anfitrión humano. Aunque los huevos pueden sobrevivir alejados del anfitrión hasta por tres días, no salen del cascarón a temperaturas menores a aquellas cerca del cuero cabelludo.

Los piojos son la causa de mucha vergüenza y malos entendidos, muchos días se pierden innecesariamente en la escuela y el trabajo y millones de dólares se gastan en remedios.

Debido a que no se ha asociado ningún proceso de enfermedad con los piojos, a las escuelas no se les aconseja excluir a los estudiantes cuando las liendres permanecen después del tratamiento adecuado para piojos, aunque es adecuado hacer una supervisión posterior buscando señales de re-infestación.

Los piojos se mueven trepando, no vuelan ni saltan. Un piojo puede trepar a otra cabeza cuando se comparte habitación. Si se comparten cepillos de pelo, peines, sombreros, chaquetas, ganchos y cintas de pelo, también se pueden transferir los piojos. A los niños se les sugerirá que no compartan tales artículos.

- I. Identificación de casos: A menudo, la primera pista para la presencia de piojos es el rascado frecuente de la cabeza detrás de las orejas y el cuello. Para identificar los casos se requiere un examen más cercano.
 - A. Responsabilidad de inspeccionar a los estudiantes:

La enfermera o los miembros designados del personal examinarán las cabezas de los estudiantes de manera confidencial.
 - B. ¿Quién debe ser inspeccionado?
 1. Cualquier estudiante que demuestre las señales y síntomas de infestación debe ser inspeccionado.

2. Si dos o más estudiantes en el mismo salón de clases están infestados, todos los niños de ese salón de clase pueden ser examinados. Se enviará una carta a los hogares, explicando la exposición. (Consulte el Anexo I).

C. Mantener registros

La enfermera mantendrá registros de cada niño infestado. Un Informe anual de pediculosis será enviado a Servicios Estudiantiles al final del año (consulte Anexos II, III y IV para ver las instrucciones, hoja de registro y hoja de reporte anual).

II. Tratamiento

Contacto con los padres

1. La enfermera o su representante es responsable por el contacto con los padres/tutores legales de cada niño afectado y de informar al padre sobre los requisitos para el tratamiento.
2. El padre/tutor legal recibirá recomendaciones escritas sobre cómo tratar al niño (consulte Anexo V).
3. El padre/tutor legal debe acompañar a su hijo a la escuela y el estudiante será revisado por el personal de la escuela antes de que pueda regresar a la clase.

III. Medidas de control para las escuelas

Regreso a la escuela

1. La enfermera o su representante deben asegurarse que no hay piojos vivos. Si hay algún piojo vivo, el estudiante será enviado a su casa.
2. La enfermera y el director de la escuela determinarán si hay necesidad de intervenciones adicionales para casos crónicos, tales como una visita al hogar o una referencia para un Estudio integral del niño.

El Director de Servicios Estudiantiles y el Supervisor de los Servicios de Salud de la escuela son responsables de implementar y supervisar esta regulación.

Referencias:

Academia Norteamericana de Pediatría – Vol. 110, No. 3 de septiembre de 2002, páginas 638 a 643

Escuela de Salud Pública de Harvard, agosto de 2000

Diario de Enfermedades Infecciosas en Pediatría, agosto de 2000

Asociación Nacional de Enfermeras de Escuelas

HIPAA

CDC

(Fecha)

Estimado padre/tutor legal:

El día de hoy, a dos o más estudiantes del salón de clases de su hijo se les encontraron piojos en la cabeza. Hemos revisado los contactos cercanos en la escuela. Es importante que usted revise a su hijo o que llame a la escuela si tiene inquietudes.

Los piojos viven en el cabello humano y son pequeños huevos en cascarones, llamados liendres, que se colocan en el tallo del cabello. Los huevos rompen el cascarón en aproximadamente 10 días. Los principales síntomas de los piojos son la comezón y el rascarse el cuero cabelludo y la base del cuello.

Los piojos se mueven trepando, no vuelan ni saltan. Pueden trepar a la cabeza de otra persona cuando se comparte habitación. Cuando se comparten cepillos de pelo, peines, sombreros, chaquetas, cintas o ganchos de pelo, los piojos pueden transferirse de una persona a otra. Pídale a su hijo que no comparta estos artículos.

Para tratar los piojos, pregunte a su farmacéutico qué champú medicado le recomienda. ¡SIGA LAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE! Asegúrese de limpiar su casa y revise a los otros miembros de su familia en la búsqueda de piojos. A continuación hay una lista de sugerencias para inspeccionar a su familia y su hogar:

- Revise las cabezas de la familia semanalmente durante 3 semanas,
- Trate todos los casos de piojos con el champú recomendado, retire todas las liendres, desinfecte su casa,
- Lave a máquina la ropa de cama, las sábanas, la ropa, toallas, chaquetas, sombreros, etc. en agua CALIENTE y séquelos por lo menos 30 minutos en la secadora a temperatura CALIENTE,
- Lave los peines, cepillos y artículos de cabello con un desinfectante como Lysol,
- aspire todas las alfombras, asientos del vehículo, colchones, pisos... descarte la bolsa de la aspiradora,
- Si ha tenido visitas o su hijo ha dormido en otra casa, coméntelo con la familia y
- Empaque en bolsas todos los animales o artículos de peluche que no puedan ser lavados en seco, durante 2 semanas.

Si cree que su hijo pueda tener piojos o si tiene alguna pregunta, contacte a nuestra enfermera escolar.

Atentamente,

Director

REGISTROS INDIVIDUALES DE PEDICULOSIS (Piojos)

INSTRUCCIONES PARA LA INFESTACIÓN:

1. Mantenga un registro (Anexo II) para cada niño que presente piojos. Mantenga el registro en una caja de archivo o en una libreta y consérvelo en un lugar seguro para mantener la confidencialidad.
2. Cada futura infestación será agregada al registro y supervisada en ese niño.
3. Los registros deben estar ordenados en forma alfabética, o por colores, por nivel de grado o clase.
4. El personal designado puede compilar estadísticas en base a los registros sobre:
 - # de casos en toda la escuela
 - # de casos en cada grado/clase
 - # de casos repitentes
 - # de casos en cada autobús
5. Los registros pueden ser clasificados fácilmente por clase, grado, familia, # de bus y tipo de tratamiento, para propósitos estadísticos.
6. Los registros de los estudiantes que han tenido tres o más infestaciones en un año (aquellos considerados casos crónicos) deben mantenerse por dos años.
7. Se elaborará un reporte anual (Anexo III) con base en los registros individuales de pediculosis para el Departamento de Servicios Estudiantiles durante los siguientes 5 días después del final del año escolar.

Informe Anual sobre Pediculosis (piojos)

Escuela: _____

- _____ # de casos de piojos en toda la escuela
- _____ # de estudiantes con casos repetitivos de piojos
- _____ # de referencias al Estudio integral del niño
- _____ # de salones de clases con al menos un caso de piojos

Firma de la enfermera/representante

Fecha

(Envíe el informe ya completo a Servicios Estudiantiles en los siguientes 5 días después del final del año escolar.)

(Fecha)

Estimado padre/tutor legal:

Su hijo, _____, está siendo enviado a casa hoy, _____, con piojos

Para que su hijo pueda regresar a la escuela, es importante que usted siga las instrucciones recomendadas y el tratamiento enumerado a continuación. Al terminar el tratamiento, un padre/tutor legal debe acompañar al niño a la escuela para la revisión por parte del personal escolar antes del regreso del niño al salón de clases.

Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, llame a la escuela al _____.

Enfermera de la escuela

Instrucciones recomendadas y tratamiento:

1. Trate con producto autorizado y siga las instrucciones en el contenedor.
2. Inspeccione a todos los miembros del hogar y trate a los que estén infestados.
3. Lave o lave en seco toda la ropa de cama, toallas, chaquetas, etc. incluso la ropa que actualmente lleva puesta el estudiante y permita 30 minutos en el ciclo de secado.
4. Lave los peines, cepillos, artículos de cabello, sombreros, etc. con un desinfectante como Lysol.
5. Retire con el peine todas las liendres.
6. Aspire todas las alfombras, muebles, colchones y pisos y descarte la bolsa de la aspiradora.
7. Aspire los vehículos.
8. Notifique a cualquier otro hogar en el que el niño se haya quedado a dormir o haya visitado durante las 2 semanas anteriores (por ej.: amigos, abuelos).
9. Notifique a los líderes de las actividades extracurriculares en las que el niño participe.
10. Empaque en bolsas todos los animales de peluche, así como cualquier vestuario que no puedan ser lavados o lavados en seco, durante 2 semanas.