



## Datos de aptitud física del estudiante

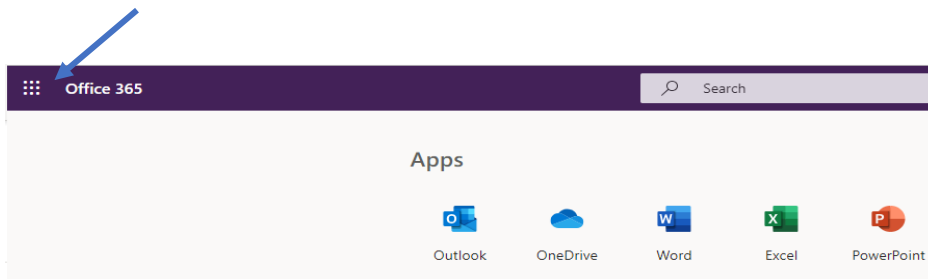
### ¿Qué es WELNET?

WELNET® es una aplicación de software en línea fácil de usar que fue desarrollada como una herramienta para que los estudiantes comprendan su salud y estado físico y creen un portafolio personal. WELNET® consta de siete módulos en los que los alumnos pueden estar completando tareas en: aptitud física, evaluaciones, hábitos saludables, guías de calificación personalizadas, dispositivos portátiles y aprendizaje en línea.

Las Escuelas Públicas del Condado de Prince William (PWCS) utilizarán WELNET® desde el tercer al décimo grado en sus clases de salud y educación física a partir del año escolar 2019-2020.

### Cómo iniciar la sesión:

1. Inicie la sesión en *Office 365*

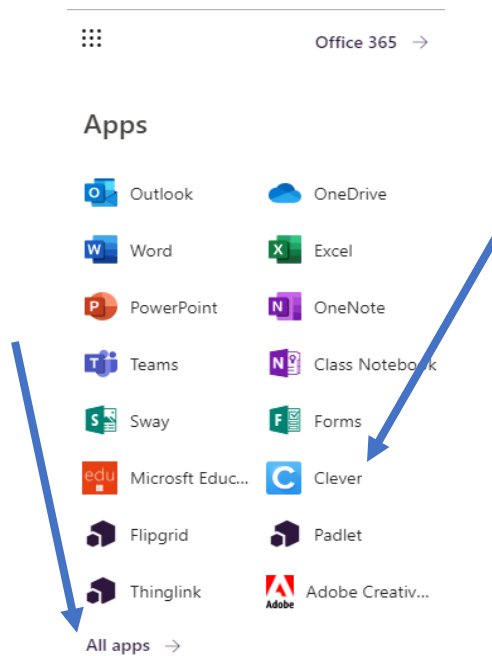


2. Haga clic en símbolo de cuadritos de la esquina superior izquierda de la ventana.



# FOCUSED FITNESS

*Sensible Fitness and Health Programs for Today's Kids*



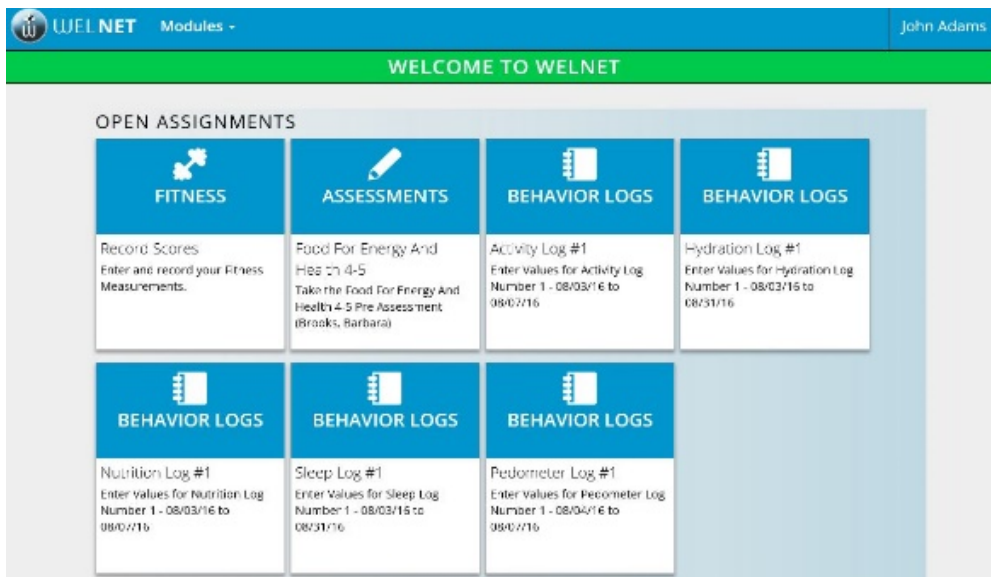
3. Los estudiantes pueden ver el ícono «Clever» en la lista de aplicaciones aquí o pueden necesitar hacer clic en el enlace «All Apps» (Todas las aplicaciones).

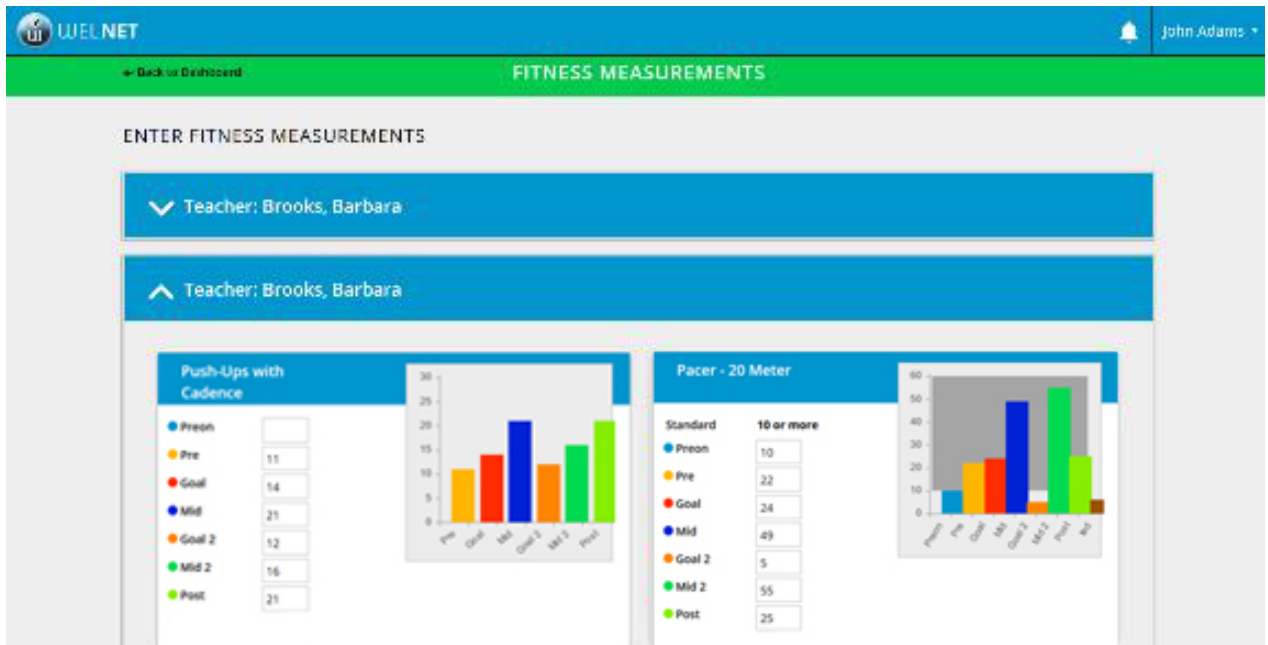


4. Una vez que se abre *Clever*, deberá desplazarse para encontrar la aplicación WELNET®.

**Panel de control del estudiante:**

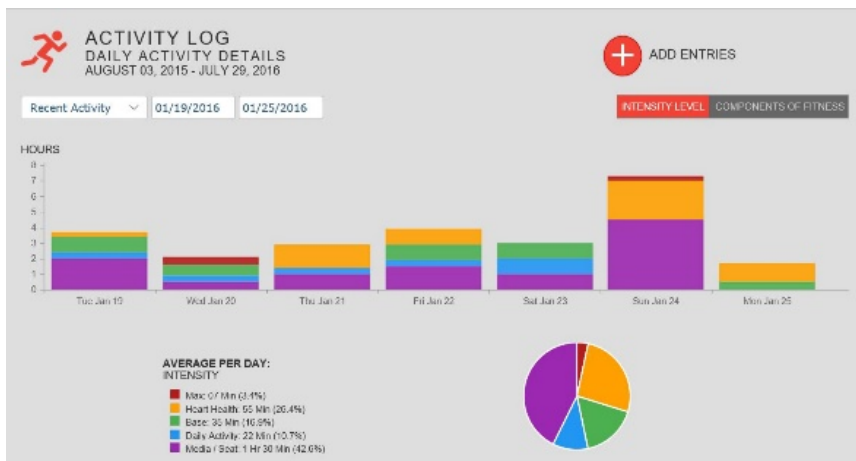
En WELNET,® ellos verán su tablero con todas las tareas vigentes.





**Perfil de aptitud física del estudiante:**

Los estudiantes completan mediciones del estado físico anualmente. Pueden ver sus resultados en comparación con los estándares nacionales en la página *Fitness* y establecer objetivos personales y escribir planes de mejora.





## Registro de hábitos del estudiante

Los estudiantes tienen la capacidad de rastrear sus hábitos diarios en los registros de actividad, nutrición, sueño e hidratación. Los estudiantes pueden ver sus hábitos a través del tiempo y compararlos con las recomendaciones.

Comuníquese con el profesor de salud y educación física de su hijo/a para obtener más información o hacer preguntas sobre WELNET®. También se puede contactar con el programa de Salud y Educación Física en la Oficina de Aprendizaje Estudiantil de PWCS llamando al 703.791.7270.

*Focused Fitness* es signatario del [Compromiso de privacidad de los estudiantes](#). Todos los datos están protegidos con las últimas medidas de seguridad. Para obtener más información sobre la política de privacidad de datos de *Focused Fitness*, visite: <https://www.focusedfitness.org/privacy-policy>.