



VDH VIRGINIA  
DEPARTMENT  
OF HEALTH

REVIVE!  
DBHDS

# الفتنانيل توعية

توفي أكثر من **2000** شخص في ولاية فيرجينيا بسبب المواد الأفيونية في عام 2023.  
يموت أكثر من **150** شخصاً كل يوم في الولايات المتحدة بسبب المواد الأفيونية مثل الفتنانيل.

هل  
تعلم

"إن جرعة من ملليغرامين اثنين من الفتنانيل يمكن أن تكون قاتلة، وذلك اعتماداً على حجم جسم الشخص وتحمله واستخدامه السابق".



اقتباس وصورة من  
حقائق عن الفتنانيل

<https://www.dea.gov/resources/facts-about-fentanyl>

## ما هو الفتنانيل؟

الفتنانيل مادة أفيونية خطيرة، غالباً ما يتم خلطها بأدوية أخرى دون علمك. يمكن أن يكون الفتنانيل قاتلاً حتى بجرعات صغيرة.

- الفتنانيل هو أبرز سبب في وفيات الجرعة الزائدة في ولاية فرجينيا - معظم الأشخاص الذين ماتوا بسبب جرعة زائدة من المخدرات تناولوا دواء يحتوي على الفتنانيل.

## ما هي علامات و أعراض

## الجرعة الزائدة من الفتنانيل؟

- حذقات صغيرة وضيقة
- نعاس أو ذهول أو فقدان الوعي
- بطء أو ضعف التنفس أو عدم التنفس على الإطلاق؛ اختناق أو صوت غرغرة
- جسم ملتوي
- بشرة باردة أو رطبة أو متغيرة اللون، خاصة الشفاه والأظافر التي قد تتحول إلى اللون الأزرق

## مصادر لجميع أفراد الأسرة:

لا يتطلب الأمر سوى دورة واحدة في

الوقاية من الجرعة الزائدة

احصل على تدريب لإتخاذ الحياة:

REVIVE



## إذا كنت تشك في تعاطي جرعة زائدة:

• **احصل على المساعدة فوراً! اتصل بالرقم 911!**

• نالوكسون / ناركان متوفر في العديد من المدارس، وهو يقضي على آثار الجرعة الزائدة، وبالتالي ينقذ حياة الشخص.

## كيف تحافظ على سلامتك:

- تذكر أن تقول لا. حتى لو قدمها لك صديق، فهذا لا يعني أن الحبوب آمنة.
- ابقَ على تواصل. تعرف على مخاطر الفتنانيل والمواد الخطرة الأخرى.
- اطلب المساعدة إذا كنت أنت أو صديقك تعاني من تعاطي المخدرات، فاطلب المساعدة من شخص بالغ موثوق به أو من المرشد الطلابي في المدرسة أو من المدرب أو الممرضة في مدرستك.