

حقائق عن قمل الرأس

يسبب قمل الرأس الكثير من الإحراج وسوء الفهم والتغيب لأيام عديدة بغير ضرورة عن المدرسة/برامج رعاية الأطفال في سن المدرسة أو عن العمل، بالإضافة إلى ملايين الدولارات التي تنفق على سبل العلاج. نظرًا لعدم ارتباط أي عملية مرضية بقمل الرأس، لا تُنصح المدارس/برامج رعاية الأطفال في سن المدرسة باستبعاد الطلاب عند بقاء بيض القمل (الصئبان) في رؤوسهم بعد تلقيهم العلاج المناسب، ومع ذلك فمن الملائم مراقبة العلامات لتجنب عودة القمل من جديد.

- I. يتغذى قمل الرأس على الدم البشري عدة مرات في اليوم ويعيش بالقرب من فروة الرأس.
- II. وهو لا ينشر المرض، وبالتالي لا يعتبر خطرًا على الصحة.
- III. يتحرك قمل الرأس عن طريق الزحف؛ فلا يمكنهم القفز أو الطيران.
- IV. ينتقل القمل في معظم الحالات بالاتصال المباشر بين رأس وأخرى.
- V. ليس من الشائع أن ينتشر قمل الرأس عن طريق الاتصال بالملابس (مثل القبعات والأوشحة والمعاطف) أو غيرها من الأغراض الشخصية (المشاط أو الفرش أو المناشف).
- VI. انتقال قمل الرأس ليس له علاقة بالنظافة الشخصية أو النظافة في المنزل أو المدرسة/برنامج رعاية الأطفال في سن المدرسة.
- VII. القمل غير قادر على الانتقال إلى مضيف آخر خلال الأيام القليلة الأولى من الفقس ولا يتكاثر خلال الأيام العشرة الأولى.
- VIII. قد يستمر وجود الصئبان بعد تلقي العلاج الناجح.
- IX. يعد المعيار الذهبي لتشخيص قمل الرأس هو العثور على قملة حية، وليس على الصئبان، حيث تظهر الدراسات أن 18% فقط من الصئبان تفقس.

حقائق حول دورة حياة قمل الرأس

- I. دورة حياة قملة الرأس
تتألف دورة حياة قمل الرأس من ثلاث مراحل:
A. مرحلة البيض:
B. مرحلة الحورية؛
C. مرحلة البلوغ
- II. البيض/الصنبان
A. الصنبان هي بيض قمل الرأس. من الصعب رؤية الصنبان وغالبا ما يتم الخلط بينها وبين قشرة الرأس أو قطرات رذاذ الشعر.
B. يبلغ طول الصنبان حوالي ملليمتر واحد، وهي تشبه شكل دمعة العين، وقد تكون مصطبغة لنتناسب مع لون شعر المضيف.
C. الصنبان الموضوعة أقرب إلى فروة الرأس تكون أكثر قابلية للحياة نظراً لأن درجة حرارة الجسم مهمة للفقس.
D. تستغرق الصنبان حوالي أسبوع واحد للفقس (ما بين ستة إلى تسعة أيام). عادةً ما يوجد البيض القابل للحياة في محيط ستة ملليمترات (1/4 بوصة) من فروة الرأس.
- III. الحوريات
A. يفقس البيض لتخرج الحورية.
B. ثم يصبح الغلاف الخارجي للصنبان أصفر وأكثر وضوحاً ويبقى متعلقاً برمح الشعر.
C. حجم الحورية مثل رأس الدبوس. بعد التغذية، يمكن أن تتحول إلى اللون الأحمر (لون الدم).
D. تنتضج الحوريات بعد ثلاثة أشهر وتصبح بالغة بعد حوالي سبعة أيام من الفقس.
- IV. مرحلة البلوغ
A. حجم القملة البالغة مثل حجم بذور السمسم، ولديها ستة أرجل (في كل منها مخالب)، ويتراوح لونها بين الأسمر والرمادي الأبيض. في الأشخاص ذوي الشعر الداكن، يظهر القمل البالغ بلون أغمق. وعادةً ما تكون الإناث أكبر من الذكور وتستطيع وضع ما يصل إلى 10-6 بيضات في اليوم الواحد. يبلغ العمر الافتراضي للقمل 30 يوماً على رأس الشخص. يحتاج القمل البالغ، لكي يعيش، إلى التغذية بالدم عدة مرات يومياً. وبدون وجبات الدم، يموت القمل في غضون يوم إلى يومين إذا ابتعد عن المضيف