

والدین/اولیای گرامی،

اختلالات تغذیه‌ای مشکلات جدی سلامتی هستند که معمولاً در دوران کودکی یا نوجوانی شروع میشود و بر دختران و پسران تأثیر میگذارد. این اختلالات با تشخیص زودهنگام، و ترکیبی از حمایت‌های درمانی تغذیه‌ای و پزشکی قابل درمان هستند. بسیاری از نوجوانان در مورد ظاهر خود فشار اجتماعی زیادی را احساس میکنند و این میتواند باعث اختلالات تغذیه‌ای در آنها شود.

مهم است توجه داشته باشیم که اختلالات تغذیه‌ای به آن اندازه که بر مبنای رفتارها، نگرشها، و ذهنیت تغذیه‌شناسایی میشود بر اساس تغییرات وزنی فرد تشخیص داده نمیشود. علائم اختلالات تغذیه‌ای ممکن است بین مردان و زنان و در گروه‌های سنی مختلف متفاوت باشد. اغلب یک فرد جوان مبتلا به اختلالات تغذیه‌ای ممکن است متوجه نباشد که او مشکل تغذیه‌ای دارد یا اینکه مشکلات را مخفی نگه میدارد. والدین/اولیای دانش‌آموز و اعضای خانواده در موقعیت منحصر به فرد هستند که میتوانند علائم یا رفتارهایی را که موجب نگرانی میشوند را متوجه شوند. توجه به رفتارهایی که در افراد مبتلا به اختلالات تغذیه‌ای رایج است، ممکن است منجر شود که فرد مبتلا به ارائه دهنده خدمات اولیه ارجاع داده شود. مهم است که اختلالات تغذیه‌ای توسط شخصی که در این نوع مراقبت تخصص دارد درمان شود.

اطلاعات بیشتر در مورد اختلالات تغذیه‌ای را می‌توانید در وب‌سایت دیده‌بان سلامت مدرسه آموزش و پرورش محلی به نشانی اینترنتی <https://www.pwcs.edu/cms/One.aspx?portalId=340225&pageId=908813> بیابید. اگر فکر میکنید علائم اختلالات تغذیه‌ای احتمالی در فرزندتان مشاهده میشود، لطفاً با ارائه دهنده خدمات مراقبت اولیه خود، پرستار مدرسه یا یکی از مراکز ذکر شده در زیر تماس بگیرید.

• آکادمی اختلالات تغذیه‌ای

<http://www.eatingdisorderhope.com/information/help-overcome-eating-disorders>

• انجمن ملی اختلالات تغذیه‌ای

<http://www.nationaleatingdisorders.org>

خط راهنمای محرمانه رایگان: 1.800.931.2237

با مراجعه به وبسایت ذیل می‌توانید به منابع بیشتر دسترسی یابید:

• اداره آموزش و پرورش ویرجینیا

در بخش با عنوان "اختلالات تغذیه‌ای" [http://www.doe.virginia.gov/support/health\\_medical/index.shtml](http://www.doe.virginia.gov/support/health_medical/index.shtml)

امیدوارم این اطلاعات برایتان مفید بوده باشد.

با احترام،

مدیر مدرسه