

### Datos sobre los piojos

Los piojos son causa de mucha vergüenza y malentendidos, muchos días perdidos innecesariamente de la escuela o del programa de Cuidado de Niños en Edad Escolar (SACC) y el trabajo, y millones de dólares gastados en remedios. Debido a que ningún proceso de enfermedad está asociado con los piojos, no se recomienda a las escuelas/SACC que excluyan a los estudiantes cuando quedan liendres después de un tratamiento adecuado contra los piojos, aunque es conveniente realizar un seguimiento adicional para detectar signos de reinfestación.

- I. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano.
- II. No transmiten enfermedades y, por lo tanto, no se consideran un peligro para la salud.
- III. Los piojos se mueven arrastrándose; no pueden saltar ni volar.
- IV. En la mayoría de los casos, la transmisión es por contacto directo de cabeza a cabeza.
- V. No es común que los piojos se propaguen por contacto con la ropa (tal como sombreros, bufandas, abrigos) u otros artículos personales (peines, cepillos o toallas).
- VI. La higiene personal o limpieza en el hogar o la escuela/SACC no tiene nada que ver con la transmisión de piojos.
- VII. Los piojos no tienen la capacidad de trasladarse a otro portador en los primeros días desde la rotura del cascarón y no se reproducen dentro de los primeros diez días.
- VIII. Las liendres pueden persistir después de un tratamiento exitoso.
- IX. El patrón para el diagnóstico de piojos es encontrar un piojo vivo, no liendres, ya que los estudios muestran que solo el 18 por ciento de las liendres eclosionan.

## Datos del ciclo de vida de los piojos

### I. Ciclo de vida de un piojo

El ciclo de vida de un piojo tiene tres etapas:

- A. Huevecillo;
- B. Ninfa; y
- C. Adulto

### II. Huevecillos/liendres

- A. Las liendres son los huevecillos de los piojos. Son difíciles de ver y, a menudo, se confunden con la caspa o con gotas de spray para el cabello.
- B. Las liendres miden alrededor de un milímetro de largo, tienen forma de lágrima y pueden pigmentarse para coincidir con el color del cabello donde se hospedan.
- C. Las liendres que se ubican más cerca del cuero cabelludo son más viables de sobrevivir ya que la temperatura corporal es importante para la eclosión.
- D. Las liendres tardan aproximadamente una semana en eclosionar (en un rango de seis a nueve días). Los huevecillos viables generalmente se encuentran dentro de los seis milímetros (1/4 de pulgada) del cuero cabelludo.

### III. Ninfas

- A. El huevecillo eclosiona para liberar una ninfa.
- B. La cáscara de la liendre se vuelve entonces de un amarillo opaco más visible y permanece adherida al tallo del cabello.
- C. La ninfa es del tamaño de una cabeza de alfiler. Después de alimentarse, puede verse roja (el color de la sangre).
- D. Las ninfas maduran después de tres mudas y se convierten en adultos unos siete días después de la eclosión.

### IV. Adultos

- A. El piojo adulto tiene aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo, tiene seis patas (cada una con garras) y es de color marrón claro a blanco grisáceo. En personas con cabello oscuro, el piojo adulto se verá más oscuro.
- B. Las hembras suelen ser más grandes que los machos y pueden poner de 6 a 10 liendres por día.
- C. La vida útil del piojo es de hasta 30 días en la cabeza de una persona. Para vivir, los piojos adultos necesitan alimentarse de sangre varias veces al día. Sin comidas de sangre, el piojo morirá dentro de uno o dos días fuera del huésped.