

Prevención y tratamiento de los piojos
Pautas de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

- I. Antes de aplicar el tratamiento, puede ser útil sacarse la ropa que pueda mojarse o mancharse durante el tratamiento.
- II. Aplicar el medicamento para piojos, también llamado pediculicida, de acuerdo con las instrucciones incluidas en la caja o impresas en la etiqueta. Si la persona infestada tiene el pelo muy largo (más abajo de los hombros), puede ser necesario usar una segunda botella. Poner especial atención a las instrucciones en la etiqueta o en la caja acerca de cuánto tiempo se debe dejar el medicamento en el cabello y cómo se debe lavar.

ADVERTENCIA: No use una combinación de champú/acondicionador o acondicionador antes de usar el medicamento para piojos. No vuelva a lavar el cabello durante uno o dos días después de quitar el medicamento para piojos.
- III. Hacer que la persona infestada se vista con ropa limpia después del tratamiento.
- IV. Si todavía se encuentran algunos piojos vivos de ocho a 12 horas después del tratamiento, pero se mueven más lentamente que antes, no repita el tratamiento. El medicamento puede tardar más tiempo en matar a todos los piojos. Peine los piojos muertos y los restantes piojos vivos del cabello con un peine para liendres de dientes finos.
- V. Si después de ocho a 12 horas de tratamiento no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen tan activos como antes, es posible que el medicamento no esté funcionando. No repita el tratamiento hasta hablar con su proveedor de atención médica; puede ser necesario un pediculicida diferente. Si su proveedor de atención médica recomienda un pediculicida diferente, siga cuidadosamente las instrucciones de tratamiento que se encuentran en la caja o impresas en la etiqueta.
- VI. Los peines para liendres (huevecillos de los piojos), que a menudo se encuentran en los paquetes de medicamentos para piojos, se deben usar para peinar las liendres y los piojos del tallo del cabello. Muchos peines antipulgas hechos para gatos y perros también son efectivos.
- VII. Después de cada tratamiento, revisar el cabello y peinarlo con un peine para liendres para remover las liendres y los piojos cada dos o tres días, puede disminuir la posibilidad de reinfestación. Continúe revisando durante dos o tres semanas para asegurarse de que todos los piojos y liendres hayan desaparecido. No es necesario remover las liendres cuando se hace el tratamiento con la suspensión tópica de *spinosad*.
- VIII. La repetición del tratamiento está destinado a matar cualquier piojo sobreviviente antes de que produzca nuevos huevecillos. Para algunos medicamentos, se recomienda repetir el tratamiento de forma rutinaria alrededor de una semana después del primer tratamiento (de siete a nueve días, según el medicamento) y para otros solo si se observan piojos durante este período. No se recomienda repetir el tratamiento con champú de lindano.

- IX. Medidas complementarias: Los piojos no sobreviven mucho tiempo si se caen de una persona y no pueden alimentarse. No necesita gastar mucho tiempo ni dinero en actividades de limpieza de la casa. Siga estos pasos para ayudar a evitar una reinfestación de piojos que recientemente se hayan caído del cabello o se hayan arrastrado hacia la ropa o los muebles:
- A. Lave y seque a máquina la ropa, la ropa de cama y otros artículos que la persona infestada vistió o usó durante los dos días anteriores al tratamiento usando el ciclo de lavado con agua caliente (130 °F) y el ciclo de secado a temperatura alta. La ropa y los artículos que no se pueden lavar se pueden lavar en seco O sellar dentro de una bolsa de plástico y almacenar durante dos semanas.
 - B. Remoje los peines y cepillos en agua caliente (al menos a 130° F) de cinco a 10 minutos.
 - C. Aspire el piso y los muebles, particularmente donde se sentó o se acostó la persona infestada. Sin embargo, el riesgo de ser infestado por un piojo que se haya caído sobre una alfombra, tapete o mueble es muy reducido. Los piojos sobreviven menos de uno o dos días si se caen de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden eclosionar y generalmente mueren en una semana si no se mantienen a la misma temperatura que la que se encuentra cerca al cuero cabelludo humano. No es necesario gastar mucho tiempo ni dinero en actividades de limpieza de la casa para evitar la reinfestación de piojos o liendres que pueden haberse caído de la cabeza o haberse arrastrado hasta los muebles o la ropa.
 - D. No use fumigantes en aerosol; pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.