

ضابطہ 1-636
ہدایت
18 نومبر، 2008

ہدایات

حاضری اور معذرت - جسمانی تعلیم

والدین کی معذرت - والدین یہ درخواست کر سکتے ہیں کہ ان کے بچے کو عارضی بیماری یا زخم کی وجہ سے جسمانی تعلیم سے چھٹی دی جائے زیادہ سے زیادہ اسکول کے پانچ مسلسل دن۔ اگر پانچ دن کے عرصہ کے بعد طالب علم معمول کے دن کی سرگرمی نہیں کر سکتا تو ڈاکٹر کا بیان مطلوب ہو گا۔ ڈاکٹر کے بیان کو وہ معلومات فراہم کرنی چاہیے جس میں طالب علم کی شرکت کی حدود کی وضاحت ہو۔ منسلکہ 1 ڈاکٹر کی جانب سے مکمل کیا جائے گا PWCS کے عملہ کو ایسا ترمیم شدہ پروگرام طے کرنے میں معاونت کرنے کے لیے جو طالب علم کی ضرورتوں کے مطابق ہو اور اسے جسمانی سرگرمی میں شرکت کا موقع فراہم کرے۔

جب بیماری یا زخم ظاہر ہو تو استاد اور/یا پرنسپل عارضی طور پر طالب علم کو جسمانی سرگرمی سے چھٹی دے سکتا ہے۔

تمام صورتوں میں، جسمانی سرگرمی سے معذور سمجھے جانے والے طلبہ کو ایسا بامعنی سپرد کیا جائے گا جو صحت اور جسمانی تعلیم کے SOL کے مطابق ہو۔

ایسوسی ایٹ سپرنٹنڈنٹ برائے اسٹوڈنٹ لرننگ اینڈ اکاؤنٹیبلٹی (یا نامزد شخص) اس ضابطے کے نفاذ اور نگرانی کے لئے ذمہ دار ہے۔

ایسوسی ایٹ سپرنٹنڈنٹ برائے اسٹوڈنٹ لرننگ اینڈ اکاؤنٹیبلٹی (یا نامزد شخص) 2011 میں اس ضابطے کا جائزہ لینے کے لئے ذمہ دار ہے۔

Prince William کاؤنٹی پبلک اسکول

فزیشن ریفرل فارم فار پارٹنریسی پیشن ان فزیکل ایجوکیشن
ریگولیشن 1-636 (جسمانی تعلیم میں شرکت کے لیے ڈاکٹر کا
حوالہ جاتی فارم ضابطہ 1-636)

طالب علم کا نام/Student Name _____ آغاز کی تاریخ _____
گھر کا فون _____ تاریخ پیدائش _____
پتہ _____ اسکول _____
درجہ _____

Prince William کاؤنٹی پبلک اسکول کے تمام طلبہ ضروری ہے کہ وہ جسمانی تعلیم کے پروگرام میں شرکت کر۔
ہائی اسکول کے طلبہ کے لیے گریجوایشن کی شرط کے طور پر جسمانی تعلیم کے دو سالہ کریڈٹس پورے کرنا
ضروری ہیں۔ براہ مہربانی ذیل میں مطلوب معلومات فراہم کریں تا کہ عملہ طالب علم کی ضروریات کے مطابق ایک
ترمیم شدہ جسمانی تعلیم کا پروگرام ترتیب دے سکے۔ طالب علم کو جسمانی تعلیم کی سرگرمیوں سے منہا کرنے کے
لیے استعمال نہیں کیا جا سکتا۔

طبی تشخیص: _____
طالب علم کی جسمانی سرگرمی میں شرکت پر طبی تشخیص کے عمومی اثرات:
حالت کا دورانیہ: _____ قلیل مدتی _____ طویل مدتی _____ مسقل حالت
_____ ہے: _____ ترقی پذیر _____ غیر ترقی پذیر
تاریخ جس پر طالب علم کا دوبارہ معائنہ کیا جائے گا: _____
تاریخ جس پر طالب علم غیر محدود سرگرمی کی جانب لوٹ سکتا ہے: _____
صحت کی دیگر حالتیں (لیٹیکس الرجی، دورے، شنت وغیرہ) اور/یا ادویات، جو جسمانی سرگرمی اور/یا بیرونی سرگرمی پر
اثر انداز ہو سکتی ہیں۔ _____

کام کی استعداد
_____ غیر محدود - ربط اور شدت سمیت تمام سرگرمیوں میں مکمل شرکت
_____ محدود - پابندیوں کی نشاندہی کرنے والی منسلکہ فہرست دیکھیں
طبی تشخیص کی بنیاد پر، براہ مہربانی ذیل میں درج ہر میدان می شرکت کی مناسب
سطح چیک کریں۔

مہارت اور موثر لرننگ:

دل کے سانس کی تکلیف
_____ زیادہ شدت (فاصلے اور وقت کی پابندی کے بغیر بھاگ دوڑ)
_____ معتدل شدت (ایک وقت میں 20 منٹ تک جاگنگ، پرزور والک،

ایرویک ڈانس وغیرہ)
_____ کم شدت (پیدل چلنا وغیرہ)

Prince William کاؤنٹی پبلک اسکول

فزیشن ریفرل فارم فار پارٹنریسی پیشن ان فزیکل ایجوکیشن ریگولیشن 1-636
(جسمانی تعلیم میں شرکت کے لیے ڈاکٹر کا حوالہ جاتی فارم ضابطہ 1-636)

عمومی عضلاتی اثر

_____ شدید اثر (ایرویک ڈانس، قبہ کی طرح لینڈنگ، لمبی چھلانگ وغیرہ)

_____ درمیانی اثر (ایک ٹانگ کودنا، بھلانگنا وغیرہ)

_____ کم اثر (پیدل چلنا، کھڑا ہونا وغیرہ)

جھکاو

_____ ایسی مہارتیں جو طالب علم سے معکوس حالت میں ہونے کا مطالبہ کرتی ہوں، سر یا گردن پر وزن برداشت کرنا (آگے لڑکھنا، سر کے بل کھڑا ہونا وغیرہ)

_____ ایسی مہارتیں جو طالب علم سے معکوس حالت میں ہونے کا مطالبہ کرتی ہوں، سر یا گردن پر وزن برداشت کیے بغیر (آگے کارٹ وہیل، سر کے بل کھڑا ہونا وغیرہ)

_____ طلبہ جھکاو کا مطالبہ کرنے والی مہارتوں سے دور رہ سکتے ہیں

جسمانی رابطہ

_____ ایسی سرگرمیاں جن میں جسمانی رابطہ واقع ہو سکتا ہے (باسکٹ بال، فٹبال ہاکی وغیرہ۔)

_____ ایسی سرگرمیاں جن میں حادثاتی جسمانی رابطہ واقع ہو سکتا ہے (مرکب مشق کی حالتیں، چھوٹے گروہ کے کھیل وغیرہ۔)

_____ تعمیر مہارت کی انفرادی سرگرمیاں جن میں جسمانی رابطہ واقع ہونے کا امکان نہیں

استعداد کی تربیت

_____ وزن اٹھانا/ نچلا جسم (وزن کی مشینیں، آزاد وزن)

_____ وزن اٹھانا/ بالائی جسم (وزن کی مشینیں، آزاد وزن)

_____ ہلکی مدافعت/ نچلا جسم (بلا آزاد وزن، مدافعتی بینڈ)

_____ پل- اپ

_____ پش - اپ

طبی تشخیص یا والدین کی فراہم کردہ معلومات کے حوالے سے استاد کی حالیہ معلومات پر مبنی
مخصوص سوالات:

_____ ڈاکٹر کا نام:

_____ پتہ:

_____ فون نمبر: _____ فیکس نمبر:

ڈاکٹر کے دستخط: _____ تاریخ: _____

Prince William کاؤنٹی پبلک اسکول
جسمانی تعلیم میں شرکت کے لیے ڈاکٹر کی سفارش کی درخواست ضابطہ 636-1

اسکول "School": _____ تاریخ: _____

محترم ڈاکٹر:

ورجینیا بورڈ آف ایجوکیشن کے ضابطے اور Prince William کاؤنٹی پبلک اسکول کی پالیسی کے تحت تمام طلبہ کا مانی تعلیم میں شرکت کرنا لازمی ہے۔
مزید یہ کہ، پبلک لاء 93-112 معذوری کی بنیاد پر عدم امتیاز کا سیکشن 504 کہتا ہے کہ "کوئی بھی معذور فرد۔۔۔، صرف اس معذوری کے سبب سے، وفاقی معاونت حاصل کرنے والے کسی بھی پروگرام یا سرگرمی میں شرکت سے خارج یا اس کے فوائد سے انکار کیا جائے گا اور نہ امتیازی سلو برتا جائے گا۔ سیکشن 504 "معذور" کی ایک وسیع تعریف کرتا ہے جس میں وہ طلبہ شامل ہو سکتے ہیں ایک مستقبل پروگرام میں داخل ہوئے اور مستقل معذوری، موٹاپا، صحت کی کم سطح، یا کمزور حرکی ترابط سے مختص ہو گئے یا وہ طلبہ جو حادثے، آپریشن، یا زخم سے صحت یاب ہو رہے ہوں۔ لہذا، طالب علم کو جسمانی تعلیم کی شرائط سے چھٹی دینے کے لیے طبی عذر قابل قبول نہیں ہیں۔ ایسے طلبہ کو جسمانی تعلیم کا ترمیم شدہ پروگرام فراہم کیا جائے گا۔

براہ مہربانی طالب علم کی ضروریات کے مطابق پروگرام کی منصوبہ بندی میں ہماری معاونت کے لیے اس فارم کو مکمل کریں۔ آپ کا

مخلص،

استاد یا ڈپارٹمنٹ آف ہیلتھ اینڈ فزیکل ایجوکیشن کا
چینر پرسن