

### غنڈہ گردی والے طرز عمل جسمانی یا جذباتی

جسمانی غنڈہ گردی میں مارنا، مکا بازی، چبھونا، دھکیلنا، چٹکی لینا، چاقو گھسیڑنا، لات مارنا، گلے میں پھندا لگانا، ناپسندیدہ چھونا، راستہ روکنا، پیچھا کرنا اور کونے میں لگانا، ٹانگ اڑانا، توڑ پھوڑ کرنا، چرانا اور گرافٹنگ میں لکھنا (پبلک اور نجی دونوں املاک پر اور کمپیوٹر یا دیگر ٹیکنیکل ڈیوائس کے ذریعے)۔

جذباتی غنڈہ گردی میں نام لینا، دھمکی دینا، طنز کرنا، کینہ پروری، اور مسلسل چھیڑ خانی کرنا، افواہیں پھیلانا، مذاق اڑانا، لوگوں میں ذلیل کرنا، پیچھا کرنا، منہ بنانا یا فحش حرکتیں کرنا، ناگوار نسلی، مذہبی یا جنسی تبصرے کرنا؛ دوسروں کے خلاف گینگ بنانا، تحقیر جاننا، دوسروں کو مسلسل گروپ یا سرگرمی سے باہر نکالنا (انسانوں سے پرہیز کرنا)، نظر انداز کرنا اور جھوٹ بولنا۔

غنڈہ گردی میں درج ذیل بھی شامل ہے:

I. کسی طالب علم/طالبہ کا کسی دوسرے طالب علم/طالبہ یا سکول ملازم کے خلاف غنڈہ گردی کا الزام لگا کر یا دعویٰ کر کے انتقامی کارروائی کرنا۔ جان بوجھ کر غنڈہ گردی یا ہراسانی کی غلط رپورٹ کو انتقامی کارروائی سمجھا جاتا ہے۔

II. غنڈہ گردی یا ہراسانی کی تعریف میں مرتکب طرز عمل جو ایک فرد یا گروپ ذلیل کرنے، انفرادیت زائل کرنے، شرمندہ کرنے یا درج ذیل کے ذریعے جذباتی یا جسمانی تکلیف کی وجہ بنے:

- A. شہ دینا؛
- B. اکسانا؛ یا
- C. دباؤ۔

ڈیٹا یا کمپیوٹر سافٹ ویئر تک کمپیوٹر، کمپیوٹر سسٹم یا کمپیوٹر نیٹ ورک کے ذریعے رسائی، یا جان بوجھ کر یا چاہتے ہوئے رسائی مہیا کرنا جو سکول ڈویژن کے دائرہ کار میں ہو اور اس طریقے سے ظاہر کرنا جس کا اثر اسی طریقے سے ہو جیسے غنڈہ گردی کا اثر ہوتا ہے (جیسے نئے طالب علم/طالبہ کی درگت بنانا)

حوالہ جات: ورجینیا بورڈ آف ایجوکیشن، "ورجینیا پبلک سکولز میں غنڈہ گردی سے نمٹنے کیلئے ماڈل پالیسی" اکتوبر، 2012، صفحہ 3۔