

Trường Công Lập Quận Prince William
Yêu cầu giới thiệu của bác sĩ để tham gia giáo dục thể chất
Quy định 636-1

Kính gửi Bác sĩ:

Theo quy định của Hội đồng Giáo dục Virginia và các chính sách của Trường Công lập Quận Prince William, tất cả học sinh phải tham gia chương trình giáo dục thể chất.

Hơn nữa, Phần 504 của Công Luật 93-112, “Không phân biệt đối xử trên cơ sở tình trạng khuyết tật”, quy định rằng, “không có người khuyết tật được công nhận nào, chỉ vì lý do bất lợi này, sẽ được miễn tham gia, bị từ chối tham gia vì lợi ích của, hoặc phải chịu sự phân biệt đối xử theo bất kỳ chương trình hoặc hoạt động nào được liên bang hỗ trợ”. Phần 504 cung cấp một định nghĩa rộng về “người khuyết tật”, có thể bao gồm các học sinh tham gia chương trình chính quy và có đặc điểm là khuyết tật vĩnh viễn, béo phì, thể lực thấp hoặc điều phối vận động kém và học sinh phục hồi sau tai nạn, phẫu thuật hoặc chấn thương. Do đó, học sinh sẽ không được miễn trừ yêu cầu giáo dục thể chất vì lý do y tế. Các học sinh đó sẽ được cung cấp chương trình giáo dục thể chất sửa đổi.

Vui lòng hoàn thành mẫu đính kèm để hỗ trợ chúng tôi lập kế hoạch chương trình phù hợp nhất với nhu cầu của học sinh.

Trân trọng,

Giáo viên hoặc Trưởng bộ phận
Sức khỏe và Giáo dục Thể chất

Trường Công Lập Quận Prince William
Mẫu giới thiệu của bác sĩ để tham gia giáo dục thể chất
Quy định 636-1

Tên học sinh: _____ Ngày bắt đầu: _____

Điện thoại nhà: _____ Ngày sinh: _____

Địa chỉ: _____

Trường học: _____ Lớp: _____

Tất cả học sinh tại các Trường Công lập Quận Prince William phải tham gia chương trình giáo dục thể chất. Học sinh trung học phải hoàn thành 2 năm tín chỉ giáo dục thể chất để thỏa mãn yêu cầu tốt nghiệp. Thông tin được yêu cầu dưới đây là dành cho đội ngũ xây dựng chương trình giáo dục thể chất sửa đổi để đáp ứng nhu cầu và mức độ tham gia của học sinh. Không dùng mẫu đơn này để miễn các hoạt động giáo dục thể chất cho học sinh.

Chẩn đoán y khoa: _____

Ý nghĩa chung của chẩn đoán y khoa về việc học sinh tham gia vào hoạt động thể chất:

Thời gian của tình trạng: _____ ngắn hạn _____ dài hạn _____ vĩnh viễn

Tình trạng: _____ cấp tiến _____ không cấp tiến

Ngày học sinh tái khám:

Ngày học sinh có thể trở lại hoạt động không giới hạn: _____

Các tình trạng sức khỏe khác (dị ứng cao su, co giật, bệnh shunt, v.v.) và/hoặc thuốc, có thể ảnh hưởng đến việc tham gia hoạt động thể chất và/hoặc hoạt động ngoài trời:

Năng lực chức năng

_____ không hạn chế – tham gia đầy đủ vào tất cả các hoạt động bao gồm tiếp xúc và cường độ
_____ hạn chế – xem danh sách đính kèm cho biết các hạn chế

Trường Công Lập Quận Prince William
Mẫu giới thiệu của bác sĩ để tham gia giáo dục thể chất
Quy định 636-1

Dựa trên chẩn đoán y tế, vui lòng chọn mức độ tham gia thích hợp trong từng lĩnh vực được liệt kê dưới đây.

Kỹ năng và học tập vận động:

Gắng sức trong hô hấp tim mạch

- _____ cường độ cao (chạy hoặc chạy nước rút không có giới hạn về khoảng cách hoặc thời gian)
- _____ cường độ vừa phải (chạy bộ tối đa 20 phút một lần, đi bộ nhanh, nhảy aerobic, v.v.)
- _____ cường độ thấp (đi bộ, v.v.)

Tác động chung tới cơ xương khớp

- _____ tác động cao (nhảy aerobic, tiếp đất như nhảy sào, nhảy xa, v.v.)
- _____ tác động vừa phải (nhảy lò cò, nhảy, v.v.)
- _____ tác động thấp (đi bộ, đứng yên, v.v.)

Lộn ngược

- _____ các kỹ năng đòi hỏi học sinh phải ở tư thế đảo ngược, chịu trọng lượng ở đầu hoặc cổ (cuộn về phía trước, trồng cây chuối, v.v.)
- _____ các kỹ năng đòi hỏi học sinh phải ở tư thế đảo ngược, không chịu trọng lượng ở đầu hoặc cổ (cuộn về phía trước, trồng cây chuối, v.v.)
- _____ học sinh không được thực hiện bất kỳ kỹ năng nào cần đảo ngược

Tiếp xúc vật lý

- _____ các hoạt động có thể xảy ra tiếp xúc vật lý (bóng rổ, bóng đá, khúc côn cầu, v.v.)
- _____ các hoạt động có thể xảy ra tiếp xúc vật lý ngẫu nhiên (tình huống tập luyện theo cấu trúc, trò chơi nhóm nhỏ, v.v.)
- _____ các hoạt động xây dựng kỹ năng cá nhân không có khả năng xảy ra tiếp xúc vật lý

Rèn luyện sức bền

- _____ nâng tạ - thân dưới (máy trọng lượng hoặc trọng lượng tự do)
- _____ nâng tạ - thân trên (máy trọng lượng hoặc trọng lượng tự do)
- _____ đàn hồi nhẹ - thân dưới (trọng lượng tự do nhẹ hoặc dây đàn hồi)
- _____ kéo xà
- _____ chống đẩy

Trường Công Lập Quận Prince William
Yêu cầu giới thiệu của bác sĩ để tham gia giáo dục thể chất
Quy định 636-1

Các câu hỏi cụ thể dựa trên kiến thức hiện tại của giáo viên về chẩn đoán y tế hoặc thông tin do phụ huynh cung cấp:

Tên bác sĩ: _____

Địa chỉ: _____

Số điện thoại: _____ Số fax: _____

Chữ ký của bác sĩ: _____ Ngày: _____