

### Những Hành vi Bất nạt: Thể chất hoặc Cảm xúc

Bất nạt thể chất bao gồm đánh, đấm, chọc, xô đẩy, néo, đâm mạnh, đá, bóp cổ, sờ chạm không được mong muốn, ngăn chặn, đuổi rượt, và dòn vào thể bí, làm vấp ngã, phá hoại, trộm cắp, và viết vẽ tranh phun sơn (cả trên tài sản công cộng và tư nhân và qua sử dụng các máy vi tính hoặc các thiết bị kỹ thuật khác).

Bất nạt cảm xúc bao gồm: gọi tên, đe dọa, khiêu khích, trêu chọc độc hại và không ngừng, lan truyền tin đồn, chế nhạo, sỉ nhục công khai, rình rập, làm cho khuôn mặt hay cử chỉ tục tĩu, góp ý kiến về chủng tộc, tôn giáo, hoặc tình dục tấn công; hùa lên trên những người khác, coi thường, liên tục loại bỏ những người khác từ một nhóm hoặc hoạt động (lảng tránh), lờ đi, và nói dối.

Bất nạt cũng bao quanh:

- I. Việc trả thù chống lại một học sinh hoặc một nhân viên khác bởi học sinh khác bằng cách khẳng định hoặc cáo buộc một hành động bất nạt. Cố ý báo cáo sai về bất nạt hay quấy rối được coi như là trả thù.
- II. Hành vi mãi liên tục được liệt kê trong định nghĩa của bất nạt hay quấy rối bởi một cá nhân hoặc một nhóm với ý định hạ thấp, hạ phẩm, làm xấu hổ, hoặc gây tổn hại về tinh thần hoặc thể chất bằng cách:
  - A. Xúi giục hoặc Kích động;
  - B. Trêu tức; hoặc
  - C. Ép buộc.

Truy cập, hoặc cố ý và sẵn sàng gây ra hoặc cung cấp quyền truy cập vào dữ liệu hoặc phần mềm máy tính thông qua một máy tính, hệ thống máy tính, hoặc mạng máy tính trong phạm vi thuộc hệ thống của Hệ Trường và hành động theo một cách mà có một ảnh hưởng lớn tương tự với hiệu ứng bất nạt, (ví dụ như, ức hiếp).

Tài liệu tham khảo: Bộ Giáo dục Virginia, "Chính sách Mô hình để Chính đốn Bất nạt trong Hệ Trường Công Virginia", tháng 10 năm 2012, trang 3.