

Phòng ngừa và Điều trị Chấy Đầu
Hướng dẫn từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch Bệnh:

- I. Trước khi áp dụng điều trị, điều hữu ích là loại bỏ quần áo có thể bị ướt hoặc bị biến màu trong khi điều trị.
- II. Áp dụng thuốc chấy, còn được gọi là pediculicide, theo hướng dẫn có ở trong hoặc in trên nhãn của hộp thuốc. Có thể cần chải thứ hai nếu người bị nhiễm khuẩn có mái tóc rất dài (dài hơn chiều dài vai). Đặc biệt chú ý đến hướng dẫn trên nhãn hoặc trong hộp về bao lâu thuốc nên được để lại trên tóc và làm thế nào được rửa sạch.

CẢNH BÁO; Không sử dụng một sự kết hợp dầu gội/dầu điều hoà, hoặc điều hoà trước khi sử dụng thuốc chấy. Không được rửa gội tóc lại từ một đến hai ngày sau khi rửa thuốc chấy.
- III. Cho người bị nhiễm khuẩn đổi quần áo sạch sau khi điều trị.
- IV. Nếu một vài chấy sống vẫn được tìm thấy từ 8 đến 12 tiếng đồng hồ sau khi điều trị, nhưng đang di chuyển chậm hơn so với trước đây, không rút lui việc điều trị. Thuốc có thể bị mất nhiều thời gian để giết tất cả chấy. Chải chấy chết và bất kỳ chấy sống còn lại ra khỏi tóc bằng cách sử dụng một lược răng kim.
- V. Nếu, sau 8-12 giờ điều trị, không có chấy chết được tìm thấy, và chấy dường như là hoạt động như trước đây, lý do có thể là thuốc không làm việc/không hiệu nghiệm. Không rút lui cho đến khi nói chuyện với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của bạn; một loại pediculicide khác có thể là cần thiết. Nếu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn khuyến cáo một loại pediculicide khác, cẩn thận làm theo các hướng dẫn điều trị chứa trong hộp hoặc in trên nhãn.
- VI. Lược trứng (trứng chấy đầu), thường có trong các gói thuốc chấy, nên được sử dụng để chải trứng chấy và chấy từ tóc. Nhiều lược chải bộ chết được làm cho mèo và chó cũng có hiệu quả.
- VII. Sau mỗi điều trị, kiểm tra tóc và chải bằng lược dùng cho chải trứng để loại bỏ trứng và chấy mỗi hai-ba ngày có thể làm giảm cơ hội tự tái nhiễm. Tiếp tục kiểm tra hai – ba tuần để đảm bảo tất cả chấy và trứng đã biến mất. Loại bỏ trứng là điều không cần khi điều trị với thuốc đắp spinosad.
- VIII. Điều trị có nghĩa là giết bất kỳ chấy nở còn sống sót trước khi chúng sản xuất trứng mới. Đối với một số loại thuốc, khuyến khích điều trị thường xuyên khoảng một tuần sau lần điều trị đầu tiên (bảy – chín ngày, tùy thuộc vào thuốc) và cho những người khác chỉ khi chấy chấy bò trong giai đoạn này. Không nên điều trị với dầu gội lindane.
- IX. Các Biện pháp Bổ sung: Chấy không tồn tại lâu nếu chúng rơi từ một người và không thể ăn. Bạn không cần phải dành nhiều thời gian hoặc tiền bạc cho các hoạt động vệ sinh nhà. Làm theo các bước sau để giúp tránh tái nhiễm bởi chấy gần đây đã rơi khỏi tóc hoặc bò vào quần áo hoặc đồ nội thất:

- A. Giặt máy và làm khô đồ mặc, bộ đồ giường, và các vật dụng khác mà người bị chấy mặc hoặc sử dụng trong vòng hai ngày trước khi điều trị trong nước nóng (130° F) chu kỳ giặt và chu kỳ sấy cao. Quần áo và các mặt hàng không được giặt có thể được giặt khô HOẶC niêm phong trong một túi nhựa và lưu trữ trong hai tuần.
- B. Ngâm lược và bàn chải trong nước nóng (ít nhất là 130 ° F) trong 5 – 10 phút.
- C. Hút bụi vệ sinh sàn nhà và đồ nội thất, đặc biệt là nơi người bị nhiễm khuẩn ngồi hoặc nằm. Tuy nhiên, nguy cơ nhận bị nhiễm chấy rận đã rơi trên một tấm thảm hoặc thảm sàn nhà hoặc đồ nội thất là rất nhỏ. Chấy sống sót ít hơn một – hai ngày nếu chúng rơi ra một người và không thể ăn; trứng không thể nở và thường chết trong vòng một tuần nếu chúng không được giữ ở nhiệt độ tương tự như được cố gắn với da đầu của con người. Dành nhiều thời gian và tiền bạc cho các hoạt động dọn dẹp nhà cửa là không cần thiết để tránh tái nhiễm bởi chấy hoặc trứng có thể đã rơi khỏi đầu và bò lên đồ nội thất hoặc quần áo.
- D. không sử dụng thuốc xịt fumigant; chúng có thể là độc hại nếu hít vào hoặc hấp thụ qua da.