

Quy định 753.01-1
HỌC SINH
Ngày 24 tháng Tám năm 2016

CÁC HỌC SINH

Sàng lọc Chứng Veo Cột sống

- I. Quy định này được soạn thảo để thiết lập các thủ tục để phổ biến thông tin về chứng veo cột sống và sự giới thiệu của học sinh có sự nghi ngờ về những dấu bất thường về cột sống.
- II. Chứng veo cột sống là một hiện tượng bất thường về phát triển của cột sống mà có thể xảy ra ở những trẻ em khỏe mạnh khác hơn trong suốt những phát triển tuổi từ 10 đến 17. Chẩn đoán sớm và điều trị chứng veo cột sống là rất quan trọng.
- III. Hệ Trường Công Quận Prince William sẽ cung cấp cho phụ huynh của học sinh từ lớp năm đến lớp mười một Tờ Dữ kiện về Chứng Veo Cột sống trong vòng 60 ngày làm việc sau khi trường khai giảng mỗi năm (xem bảng Phụ lục I).

Tờ dữ kiện trình bày giải thích về chứng veo cột sống và phương pháp sàng lọc tại nhà cho phụ huynh/người giám hộ.
- IV. Một giáo viên hoặc nhân viên nghi ngờ rằng một học sinh có thể có chứng bất thường ở cột sống sẽ phải giới thiệu học sinh đó đến y tá của trường. Y tá của trường sẽ truyền đạt thông tin thích hợp cho phụ huynh/người giám hộ bằng văn bản (xem Phụ lục II).

Phụ tá Tổng Giám Đốc Khoa Học sinh Học tập và Trách nhiệm Giải trình (hoặc người được chỉ định) có trách nhiệm thực hiện và giám sát quy định này.

Phụ tá Tổng Giám Đốc Khoa Học sinh Học tập và Trách nhiệm Giải trình (hoặc người được chỉ định) có trách nhiệm xem xét quy định này vào năm 2019.

TỜ DỮ LIỆU VỆO CỘT SỐNG

Chứng vệo cột sống là một đường cong qua một bên của xương sống. Nó xảy ra ở trẻ em khỏe mạnh khác và có thể là một vấn đề sức khỏe nghiêm trọng nếu nó trở nên trầm trọng. Nó thường xảy ra trong những năm đang phát triển lớn lên, đặc biệt là trong thời kỳ tăng trưởng vọt lên vào lứa tuổi từ 10 đến 17. Chứng vệo cột sống có thể có những tác động bất lợi đối với sức khỏe của em trẻ, bao gồm sự phát triển tăng dần của loạt cử động kém cỏi, đau lưng, lệch vị trí của xương sườn, chức năng của tim và phổi bị suy yếu, sự biến dạng khó coi đáng về bên ngoài, và có các vấn đề xã hội và tâm lý, bao gồm cả sự tự ái đáng thương và cô lập giao thiệp xã hội. Điều trị chứng vệo cột sống có thể liên quan đến việc cương cứng lưng. Các đường cong nghiêm trọng có thể phải cần có phẫu thuật tùy sống để điều chỉnh. Nhu cầu điều trị tốt nhất là được quyết định bởi chuyên gia y tế được đào tạo. Nếu bạn nghi ngờ con của bạn có thể bị ảnh hưởng, hãy liên hệ với bác sĩ hoặc y tá của trường.

Nếu con của bạn có bất kỳ triệu chứng nào của chứng vệo cột sống, hãy cho con đi khám bác sĩ.

Y tá của trường sẽ cung cấp sàng lọc cho các cá nhân được giới thiệu từ phụ huynh, giáo viên, hoặc các nhân viên nhà trường khác.

Mỗi em trẻ nên được sàng lọc ở mỗi trong các vị trí sau đây. Các chàng trai phải nên không mặc áo sơ mi và các cô gái có thể mặc áo dây treo hoặc áo ngực thể thao.

1. Quan sát Sau Lưng: Học sinh phải đứng thẳng lưng xoay về người khám, các ngón chân bằng phẳng đều đặn, các bàn chân cùng với nhau, đầu gối thẳng và sức nặng phân bố đều trên cả hai chân. Cánh tay nên ở hai bên và thư giãn. Học sinh nên được khuyến khích tránh tư thế lỏng thòng hoặc tư thế “đứng nghiêm.”

BÌNH THƯỜNG



- ◆ Đầu là trung tâm trên giữa mông.
- ◆ Vai cân bằng đều.
- ◆ Lưng vai có độ cân bằng với chỗ nhô lên bằng nhau.
- ◆ Hông cân bằng đều và đối xứng; Khoảng cách bằng nhau giữa cánh tay và thân.

CÓ THỂ CÓ CHỨNG VỆO XƯƠNG SỐNG



- ◆ Đầu thẳng hàng tới một bên của giữa mông và một vai cao hơn.
- ◆ Một bả vai cao hơn trông có vẻ khá khô lên.
- ◆ Một hông trông nhỏ lên hơn cái kia hoặc đường eo nhấn ở một bên sâu hơn bên khác và khoảng cách không đồng đều giữa các cánh tay và cơ thể.

2. Kiểm tra Uốn cong về Phía Trước: Học sinh phải đứng đối diện xa ra từ viên kiểm tra. Học sinh phải uốn cong về phía trước tại eo chỗ thắt lưng 90 độ, các bàn chân cách nhau 4 insơ, đầu gối thẳng, các ngón chân bằng phẳng. Các lòng bàn tay được giữ với nhau hoặc đối diện với nhau và cánh tay rũ xuống và thoải mái. Đầu cuối xuống.

BÌNH THƯỜNG



- ◆ Cả hai bên của lưng trên và dưới đối xứng.
- ◆ Hai hông cân ngang nhau và đối xứng.

CÓ THỂ CÓ CHỨNG VỆO XƯƠNG SỐNG



- ◆ Một bên của khung xương sườn và/hoặc lưng dưới phô trương ra đối xứng không đồng đều.
- ◆ Đường cong trong sắp dọc của dây cột xương sống.
- ◆ Nếu thấy nhô/lồi lên, phải dùng thước đo cong vệo cột sống để đo.

Quan sát Bên Phải: (Người khám vẫn ngồi.) Học sinh tiếp tục đứng thẳng nhưng được hướng để trước đứng với bên phải hướng về người khám.



BÌNH THƯỜNG

- ◆ Vòng cung của lưng đối xứng đều đặn san bằng. CÓ THỂ BỊ TẬT GÙ CỘT SỐNG



(Lưng Tròn)

- ◆ Không có vòng cung có nhô lên của vai và lưng tròn.
- ◆ Cột sống có điểm nhô lên nổi bật (góc gù của cột sống)
- ◆ Lắc lư hết sức rõ ràng ra sau (khi trong vị trí tư thế đứng).

4. Quan sát Đằng Trước mặt: Để học sinh quay và đối diện với người khám và lặp lại Kiểm tra Uốn cong về Phía Trước.



BÌNH THƯỜNG

- ◆ Ngang bằng đều và đồng xứng trên cả hai bên của lưng trên và lưng dưới.

CÓ THỂ CÓ CHỨNG VỆO XƯƠNG SỐNG



- ◆ Không cân bằng đối xứng của lưng trên, lưng dưới, hoặc cả hai
- ◆ Nếu thấy nhô/lồi lên, phải dùng thước đo cong vệo cột sống để đo.

5. Quan sát phần bên Trái: Để học sinh quay và đứng với bên trái của cậu ta/cô ta nghiêng hướng về viên kiểm tra và lặp lại kiểm tra về quan sát phần bên.

Phụ lục II
Quy định 753.01-1

Thân gửi Phụ huynh/Người Giám hộ:

Con của bạn đã được kiểm tra độ cong túy sống vào _____ và kết quả là:
(Ngày)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Độ cong xương sống rõ ràng | <input type="checkbox"/> Khoảng cách giữa cánh tay và thân |
| <input type="checkbox"/> Vai nâng lên cao | <input type="checkbox"/> Xương sườn nhô lên |
| <input type="checkbox"/> Lưỡi vai không đồng đều | <input type="checkbox"/> Lưng tròn tăng cao |
| <input type="checkbox"/> Hông không đều | <input type="checkbox"/> Không đồng đều đối với kiểm tra |
| <input type="checkbox"/> Eo nghiêng | <input type="checkbox"/> Lưng đung đưa càng tăng |
| <input type="checkbox"/> Chiều dài chân chênh lệch | <input type="checkbox"/> Khác _____ |
- Tài liệu của chúng tôi cho thấy những phát hiện tương tự trong các lần sàng lọc trước.

Chúng tôi khuyến nghị rằng con bạn có bác sĩ gia đình đánh giá đầy đủ. Xin mang mẫu đơn này với bạn để bác sĩ của bạn hoàn thành và gửi lại trường học của con bạn. Kèm theo là một tờ thông tin có thể trả lời nhiều câu hỏi của bạn về chứng vệt cột sống.

(Chữ ký của Y tá Trường học)

Tên Học sinh _____ Cấp lớp _____ Ngày sinh _____

BÁO CÁO TỪ BÁC SĨ

Vui lòng hoàn thành mẫu này. Thông tin này sẽ được đưa vào hồ sơ sức khỏe của em trẻ.

Chẩn đoán: _____

Điều trị: _____

Những Đề nghị: _____

(Chữ ký Bác sĩ y khoa)

(Chữ ký Phụ huynh/Người Giám hộ)

Ngày