

Tabla 1-Cuadro 1 de actividades de terapia ocupacional

CUADRO 1 - Actividades de Terapia Ocupacional

Estimulación táctil	Estimulación auditiva
<p>Reúna varios artículos con diferentes texturas y proporcione experiencias sensoriales táctiles: use una brocha suave de maquillaje para pasarla a lo largo de las palmas de la mano y los antebrazos; use un carrito de juguete para pasar las rueditas de un extremo al otro de los brazos; deje que su hijo toque crema de afeitar en la mesa o fideos crudos en un tazón. Ayude a mover las manos de su hijo por diferentes artículos sensoriales.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Use una cuchara de madera/plástico y ayude a su hijo a hacer su propia música mientras les da golpecitos a diferentes artículos: ollas, envases de plástico, cajas, etc. Agarre la mano de su hijo sosteniendo la cuchara si es necesario.• Llene botellas vacías de agua con diferentes objetos (por ejemplo: cuentas, fideos crudos, arroz, frijoles, piedritas, conchitas, botones, etc.) Asegúrese de que la tapa esté bien cerrada. Luego agite la botella para crear música. Es posible que su hijo necesite ayuda.

*Todas estas actividades tal vez no puedan aplicarse a su hijo; elija las que usted desee. Si usted cree que ninguna de las actividades es apropiada para su hijo, por favor, hable con su terapeuta ocupacional.