

Tabla 1-CUADRO 4 de actividades de terapia ocupacional

CUADRO 4 - Actividades de Terapia Ocupacional

Estimulación táctil	Creaciones de la naturaleza
Use sensaciones que contrasten: caliente/frío, suave/áspero, usando una loción para frotar en las manos, brazos, pies y piernas.	<ul style="list-style-type: none">• Recolecte hojas, ramitas, etc. Úselas para hacer un diseño en una hoja de papel pegándolas con goma.• Frotando la naturaleza; ponga papel sobre un objeto y frote con un crayón de manera que la textura se haga visible.• Haga una caja sensorial con piedras, hojas, musgo, ramitas, etc.

*Todas estas actividades tal vez no puedan aplicarse a su hijo; elija las que usted desee. Si usted cree que ninguna de las actividades es apropiada para su hijo, por favor, hable con su terapeuta ocupacional.