

Tabla 1-CUADRO 5 de actividades de terapia ocupacional

CUADRO 5 - Actividades de Terapia Ocupacional

Posicionamiento	Actividades de motricidad fina
<p>Anime a su hijo a hacer actividades echado boca abajo, diviértase siguiendo movimientos comunes de yoga que encuentre en el internet que hacen que la persona se estire, respire y mantenga una posición. Estimule el sentido auditivo escuchando una melodía relajante que incluya sonidos de la naturaleza, piano, guitarra, lo que más prefiera para que la actividad sea más divertida.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Apile y construya con vasos de papel• Exprima una esponja para sacarle el agua. Use las dos manos para exprimir la esponja.• Use un juguete de agua para lanzar un chorrito de agua o una botella rociadora para hacer un dibujo en la acera.• Rompa papel (úselo para hacer un dibujo “mosaico”)• Pele pegatinas pequeñas y haga que su hijo rellene una figura, las coloque sobre puntos dibujados o sobre una línea. Use marcadores para conectar los puntos y formar figuras/formas.• Use artículos de la casa como tenazas, espátulas y cucharas de diferentes tamaños para levantar frijoles, fideos y ponerlos en un envase.

*Todas estas actividades tal vez no puedan aplicarse a su hijo; elija las que usted desee. Si usted cree que ninguna de las actividades es apropiada para su hijo, por favor, hable con su terapeuta ocupacional.