

العرض التقديمي باوربوينت شركاء من أجل قيادة آمنة للمراهقين 2023-24

2023 نوفمبر

الشريحة 1

النص في الشريحة:

شركاء من أجل قيادة آمنة للمراهقين: عرض تقديمي حول القيادة الآمنة لأولياء الأمور/الأوصياء والمراهقين لمدة 90 ساعة
"أولياء الأمور هم الأهم"
رمز الاستجابة السريعة

نود من ولي الأمر/الوصي أن يكمل الاختبار قبل العرض التقديمي إذا كان ذلك ممكناً قبل أن نبدأ اجتماعنا.
[شعارات كل من مديرية التربية في ولاية فيرجينيا و مديرية العربات في ولاية فيرجينيا و شركاء من أجل قيادة آمنة للمراهقين]

ملاحظات باوربوينت:

أهلاً بكم في برنامج شركاء من أجل قيادة آمنة للمراهقين!

إن مشاركتكم وتقييمكم لهذا البرنامج لهما أهميتهما لنا. يرجى من ولي الأمر/الوصي أن يكمل الاختبار قبل العرض التقديمي إذا كان ذلك ممكناً، وذلك باستخدام رمز الاستجابة السريعة QR code. هذا الاختبار طوعي، وسوف يكون هناك تقييم قصير واختبار بعد العرض التقديمي في نهاية اجتماعنا.

السادة أولياء الأمور -- أنتم هنا ليس فقط لأنكم تحتفظون بمفتاح السيارة، بل لأنكم أيضاً مفتاح الحفاظ على سلامة الأبناء المراهقين. فقد أشارت الأبحاث مؤخراً أن لأولياء الأمور أثر بليغ في سلوكيات المراهقين. السادة أولياء الأمور: يجب أن يكون لديكم مخرجات مأمولة واضحة حول سلامة السائق وتأثيرها على الأسرة.

وباعتبارنا مدرّسو تعليم القيادة، نريد أن نقيم شراكة معكم من أجل وضع أسس لسلوكيات القيادة الآمنة لأبنائكم المراهقين ومن أجل تقديم المهارات والمعارف الأساسية والضرورية لاتخاذ القرارات السليمة. وباعتباركم أولياء الأمور، يجب عليكم أن تبينوا هيكلاً مفصلاً للأحكام والعواقب التي تردع أبنائكم المراهقين عن اللجوء إلى الخيارات غير الآمنة. أبنائنا المراهقون: يرجع الأمر إليكم في بناء الثقة واللجوء إلى الخيارات السليمة.

الشريحة 2 - فيديو تامي جيدو، إذا رأيت شيئاً، فقل شيئاً

فيما يلي رسالة من أحد أولياء الأمور إلى ولي أمر آخر.

[المحتوى النصي للفيديو]

تامي جيدو:

مرحباً، اسمي تامي وهذا ابني كونر. لقد كان طالباً في الصف ما قبل سنة التخرج في المدرسة الثانوية ويستمتع بحياته. وكان العالم كله أمامه. كان لديه مجموعة كبيرة من الأصدقاء، وكان لديه صديقه أيضاً. لقد كان طالباً ورياضياً ناجحاً. تم تجنيده للعب كرة القدم بشكل جماعي، وكم كان يحبها. فقد عاش ليلعب كرة القدم، وكان ماهراً جداً فيها.

كان شهر أكتوبر هو وقت التجمع الحماسي لفرق الألعاب ولعبة كرة القدم والرقص. كانت المدرسة ممتلئة بالحيوية، وكذلك كونر. حصل على جائزة "المدرسة الأكثر حماسة" لهذه الصورة. ثم حان وقت الرقص. قفز كونر إلى السيارة مع طالب منقول، لم يكن في المدرسة لفترة طويلة. كان السائق مسرعاً، وقاصراً، وغير مرخص. تم منح السائق مفاتيح سيارة BMW عالية الأداء وتركوه يتجول بحرية على طرقاتنا. لقد قُتل المراهقون الثلاثة جميعهم - قُتل ابني وطفلي في غمضة عين دون أي خطأ ارتكبه - دون ميرر وكان يمكن تجنب ذلك.

لن يتخرج كونر من المدرسة الثانوية أبدًا. لم يتمكن من الذهاب إلى الكلية وتحقيق حلمه في أن يصبح لاعب كرة قدم محترفًا. لم يتزوج قط ولن يأتيني بالأحفاد أبدًا.

لم أعتقد أبدًا أن هذا سيحدث لنا، وأعلم أنك تعتقد أن هذا لن يحدث لك أبدًا. وأمل بكل صدق ألا يحدث. لكن الأمر لا يتعلق دائمًا بما تفعله خلف عجلة القيادة، وإنما أيضًا ما يفعله الآخرون والذي قد يؤدي إلى تحطيم أحلامك.

أنت هنا بالتحديد بسبب مشروع القانون الذي مررته في ولاية فيرجينيا للمساعدة في منع حدوث مأساة أخرى. لذا، هذه من أحد أولياء الأمور/الأوصياء إلى الآخر، أطلب منك أن تكون حاضرًا كل الوقت اليوم لتستفسد من المعلومات المقدمة للقيادة الآمنة للمراهقين. يمكن لتلك المعلومات أن تنفذ حياة ابنك المراهق وتمنع خسارة حياة أخرى.

لقد أطلقت موقعًا مجهولاً، إذا رأيت شيئاً ما؛ فقل شيئاً والذي يمنح فرصة المراهقين ليرفعوا أصواتهم -دون الكشف عن هويتهم- حتى يتمكنوا من الإبلاغ عن الأشياء التي يعرفون أنها خاطئة دون أي خوف من الانتقام. سوف تسمع المزيد عن هذا الموقع لاحقاً في العرض التقديمي، وأمل أن يساعد هذا في منع حدوث مأساة لأي شخص آخر.

أولياء الأمور: أرجو ألا تكونوا في موقف. الشباب المراهقون: رجاء لا تدعوا أحلام حياتكم تتحطم.

الشريحة 3:

النص في الشريحة:

أهداف ومواضيع العرض التقديمي

- مخاطر قيادة المراهقين ودماع المراهقة.
- إجازة سائق تحت التدريب وتعليم ولدك المراهق القيادة
- الرخصة المؤقتة وشروط الترخيص للمتخرج.
- اعتبارات أخرى: التعب والملهيات والمشروبات الكحولية والسرعة الزائدة واختيار السيارة.
- التفاعل مع تنفيذ القانون
- أهمية أولياء الأمور!
- عقد القيادة لولي الأمر/المراهق

رمز الاستجابة السريعة

ملاحظات باوربوينت:

أولياء الأمور أو الأوصياء الذين يتحدثون باللغة الإسبانية أو العربية أو الصينية أو الدارية أو الفارسية أو الكورية أو الباشتو أو الأردية أو الفيتنامية يمكنهم متابعة هذا العرض التقديمي باستخدام رمز الاستجابة السريعة QR code الموجود على هذه الشريحة.

ولاية فيرجينيا تمنح أولياء الأمور دوراً بارزاً في:

- تعليم القيادة للمراهقين
- منح الإذن للمراهق ليحصل على إجازة سائق تحت التدريب
- حجب امتياز القيادة إلى أن يشعروا بأن ولدكم المراهق أصبح يتمتع بالجاهزية و/أو النضج الكافي ليقود
- فرض قوانين الترخيص للمتخرج، و
- تعليق امتيازات القيادة إذا تبين أن المراهق لا يتصرف بمسؤولية.

سوف نشرح أثناء هذا العرض التقديمي كل موضوع من المواضيع التالية.

الشريحة 4: فيديو - أولياء الأمور: أنتم المفتاح

[المحتوى النصي للفيديو]

- عندما يكون الأولاد صغاراً، تبحثون لهم عن أفضل رعاية، وتبحثون لهم عن أفضل مقعد سيارة، وفجأة يكبر الأطفال ليصبحوا قادرين على القيادة. ويسعى أولياء الأمور بكل جهد لجعلوا أبناءهم أفضل سائقين قدر الإمكان.

- ساعدوهم ليصبحوا أولئك البالغين المهرة والأمينين والأكفياء دون أن يقضوا نحبيهم قبل البلوغ.

[Bruce Simons-Morton] فالسبب الرئيس للموت بين المراهقين هو حوادث السيارات.

ولعله مفهوم خاطئ أن نظن أن المراهقين لا يدركون مخاطر القيادة. بلى إنهم يدركونها

- ويلعن أولياء الأمور دوراً بارزاً في إحجام المراهق عن التورط في حادث. عندما سئل المراهقون عن الأشخاص الذين يسمعون لأرائهم، غالباً ما كانوا يجيبون بأنهم آباءهم.

- في الواقع ترتبط القيادة الآمنة باتخاذ القرار.

- ندرك تماماً أن الجبهة القشرية التي تشكل الجزء المسيطر في الدماغ لا تتطور بشكل كامل حتى سن 25 سنة.

- ومن بين الكثير من الأشياء التي لم تتطور لديهم بعد إدارة المخاطر و اتخاذ القرارات وأشياء أخرى يحتاجها السائق الجيد والأمين.

- إن السبب الأول لخطر الحوادث لدى المراهقين هو قلة الخبرة. فهم بحاجة إلى التدريب مع أولياء أمورهم الذين يقومون بنقل معارفهم وخبراتهم إليهم.

- كلما زادت الساعات كلما كان أفضل، خاصةً عند حوض مختلف الظروف المتنوعة.

- ففي اليوم الشتوي، تتوفر مواقف السيارات في كل مكان. عندئذ ركزوا على منع الانزلاق. بهذه الطريقة يكونون مستعدين عند التعرض لموقف مماثل.

- نرى أن هناك عاملين مهمين يؤثران على المراهقين. الأول هو قلة الخبرة، والثاني هي الملهييات.

- الملهييات. والآن، ما هي بعض الملهييات الشائعة؟

- الأكل والشرب وإرسال الرسائل وأي شيء يشغل عن النظر إلى الطريق.

- إنهم لا يدركون مشكلات الإلهاء، وأظن أن أولياء الأمور قادرين على المساعدة من خلال وضع الأحكام. حددوا لهم المأمول مبينين أن القيادة عبارة عن امتياز يمكنه أن تحصل عليه، لكن لا يمكنك الحصول عليه إلا بإظهار النضج الكافي والمهارات الرفيعة. ومنح الترخيص للسائق المتخرج يسمح لأولياء الأمور الاستناد إلى ذلك، باعتباره قانوناً سارياً في كثير من الولايات.

- المرحلة الأولى هي الحصول على إجازة سائق تحت التدريب حيث يستطيع المراهق أن يقود تحت إشراف شخص بالغ. المرحلة الثانية عندما يقود المراهقون بأنفسهم مع فرض بعض القيود عليهم مثل عدم السماح لهم بالقيادة بصحبة مراهقين آخرين في السيارة أو بالقيادة ليلاً. المرحلة الثالثة هي الحصول على الترخيص الكامل.

- وقبل أن يحصل المراهقون على الترخيص المستقل، نقترح أن يناقش الولد المراهق وولي أمره امتيازات القيادة التي سيحصل عليها المراهق خلال فترة محددة.

- يجب أن يتأكد ولي الأمر السلطوي الذي يضع الأحكام أن الولد المراهق يتبع تلك الأحكام، ولا بد من التعاون في هذا الصدد لأن أولئك المراهقون يتعرضون إلى حوادث بنسبة أقل من النصف.

الشريحة 5

النص في الشريحة:

أهمية أولياء الأمور!

رغم أن مهارات القيادة مهمة، إلا أنها لا تحد من سلوكيات القيادة الخطرة.

ملاحظات باوربوينت:

رغم أن مهارات القيادة مهمة على وجه الخصوص، إلا أنها لا تحد من سلوكيات القيادة الخطرة. فالسلوكيات الخطرة هي قرارات سيئة لا علاقة لها بمهارات القيادة. وقد بينت الدراسات المتتالية أن مشاركة ولي الأمر تخفف من السلوكيات الخطيرة ومن وقوع المراهقين في الحوادث. لذا نأمل أن ما تتعلمونه هذا المساء سيحتكم على فتح حوارات عميقة مع أبنائكم حول الخيارات وعلى مراقبة أولادكم المراهقين وتوجيه سلوكياتهم في القيادة باستمرار.

الشريحة 6

النص في الشريحة:

الموضوع 1

• مخاطر قيادة المراهقين ودماع المراهقة.

ملاحظات باوربوينت:

دعونا نتحدث عن مخاطر قيادة المراهقين ودماع المراهقة.

الشريحة 7

النص في الشريحة:

هل المعادلات الجيدة آمنة؟

- وجهة نظر البالغ: قيادة آمنة = قيادة جيدة
- وجهة نظر المراهق: قيادة جيدة = قيادة بمهارات وليس بالضرورة قيادة آمنة
- رأي المراهق: "القيادة بشكل خطير تظهر أنني سائق ماهر"

ملاحظات باوربوينت:

ما هي القيادة الآمنة؟ هل هي مهارة؟ هل هي اتخاذ القرار السليم؟ هل هي القيادة دون مخالفات؟ أولياء الأمور والمراهقون لديهم تعريفات مختلفة للقيادة الآمنة. يعتقد أولياء الأمور أن السائق الجيد هو السائق الآمن. إنهم يظنون أن السائق الآمن يحافظ على مسافة أمان ملائمة ويلتزم بحدود السرعة ويتصرف كشخص بالغ مسؤول.

يعتقد المراهقون أنهم سائقون جيّدون مثلاً عندما ينعطفون بسرعة عالية دون أن يتسببوا بحادث. يعتقد الباحثون أن هذا الاختلاف في الرأي حول "القيادة الآمنة" يرجع إلى عدم اكتمال نمو ذلك الجزء من دماغ المراهق الذي يستوعب المخاطر.

الشريحة 8

النص في الشريحة:

مخاطر السائق المراهق

- قلة الخبرة/عدم النضج
- البحث عن الإثارة

- الركاب المراهقون
- تعدد المهام
- عدم استخدام أحزمة الأمان
- المُلهيات
- الإرهاق
- السرعة

ملاحظات باوربوينت:

قد تقع حوادث السيارات مع أي فردٍ -- حتى المراهقين الجيدين قد يقعون الحوادث. ذلك لأن جميع السائقين عديمي الخبرة ليس لديهم الخبرة الكافية، وبالتالي يتسببون بحادث.

من خلال هذا العرض التقديمي سوف نتناول مخاطر قيادة المراهقين بمزيد من التفصيل.

الشريحة 9

النص في الشريحة:

مخاطر السائق المراهق - تنمة

- القيادة ليلاً
- عدم وجود الإدارة الأبوية
- المشروبات الكحولية والماريجوانا والمخدرات الأخرى
- نوع المركبة

ملاحظات باوربوينت:

- كيف يتعامل المراهقون مع القيادة ليلاً؟ قد يتعرض المراهقون في أحيان قليلة للقيادة ليلاً مع أهليهم، ولديهم سمعة مشهورة بحرمانهم من النوم.
- كيف يؤثر نوع المركبة على سلوك السائق المراهق؟ إذا كنت تخطط لإعطاء ولدك المراهق سيارة رياضية حمراء وبنفسجية، فلن يكون ذلك الخيار هو الأفضل لابتك. فولدك لن يميل إلى السباق في سيارة الفان العائلية.
- كيف يتعامل دماغ المراهقة مع انعدام التوجيه الأبوي؟ العلم واضح جداً في هذا الشأن: أولياء الأمور يهتمون والتربية السليمة تخفف إلى حدٍ كبير من الحوادث بين المراهقين وتمنع حدوث المأساة.
- كيف يتعامل الدماغ غير الناضج مع المشروبات الكحولية والماريجوانا والمخدرات الأخرى؟ يجد دماغ المراهقة صعوبة في فهم العواقب والمخاطر. لسوء الحظ لا يلجأ المراهقون إلى التفكير مرتين في القيادة عند ضعفهم.

الشريحة 10

النص في الشريحة:

صح أم خطأ؟

لا يكتمل نضج الدماغ حتى سن 25.

- ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة: لا يكتمل نضج الدماغ حتى سن 25.

الشريحة 11

النص في الشريحة:

صحيح! الفصّ الجبهي هو الجزء من الدماغ الذي يتحكم بإدراك العواقب وضبط إشارات الأعصاب، وهو لا يكتمل حتى سن 25 سنة.

ملاحظات باوربوينت:

هذا صحيح! فالدماغ ينمو بمقدار 80% تقريباً لدى المراهقين. والجزء الأكبر من الدماغ هو قشرة الدماغ التي تنقسم إلى فصوص تنمو وتتضج من الخلف إلى الأمام. والجزء الأخير الذي يرتبط ويكتمل هو الفص الجبهي المسؤول عن العمليات المعرفية مثل ربط الأسباب والتخطيط واتخاذ القرار. في الحالة العادية لا تكتمل هذه الموصلات الفكرية حتى سن 25.

فدماغ المراهقة ليس دماغاً بالغاً ويبعد عنه بضعة أميال. يمتلك المراهقون أدمغة حادة جداً، لكنهم لا يعرفون كيف يتصرفون بها. دماغ المراهق:

- يميل إلى التقليل من شأن المواقف الخطيرة و
 - ينجذب إلى خوض الإثارة والتجارب الأخرى التي تولد مشاعر متأججة.
- لذلك غالباً ما يسرع المراهقون أو يتسللون إلى داخل وخارج حركة المرور أو يتعقبون على مسافة قريبة جداً أو يتحدثون في هواتف الجوال أو يقودون عندما يكونون متعبين أو مخمورين. وبالتالي يتعين على أولياء الأمور التدخل والتصريف كبديل عن الفص الجبهي لأن دماغ المراهقة يواجه صعوبات في اتخاذ القرارات المتعلقة بالتعامل مع المخاطر من تلقاء نفسه.

الشريحة 12

النص في الشريحة:

حوادث المراهقين في ولاية فيرجينيا (الأعمار 15-19)

في عام 2022:

- 89 قتيلاً
 - 8571 إصابة
 - 17,368 حادث
 - 15% من الإصابات كانت بين الركاب
- حقائق حول حوادث السيارات في فيرجينيا: مديرية المركبات، 2022

ملاحظات باوربوينت:

السيارات لا تسبب الحوادث، إنما الناس يسببون الحوادث. السائق -خاصة السائق الصغير في السن- هو الحلقة الضعيفة في سلامة السيارات. من المثير أن بيانات الحوادث تبين أن المراهقين الأكبر سناً الذين يقودون لوقت أطول يتورطون في حوادث أكثر. وأعلى نسبة حوادث هي لدى المراهقين الأكبر سناً الذين يمنحون امتيازات أكثر في القيادة وقيود أقل ومراقبة أقل من قبل الأهل. وهذه النسبة العالية من الحوادث نبتت مجلس العموم إلى تنقيح وتطبيق القيود على الركاب الصغار على المراهقين الأكبر سناً.

الشريحة 13

النص في الشريحة:

ما الذي يسبب الحوادث بين المراهقين؟

- تظهر الأدلة أن أن مهارات القيادة الرديئة ليست السبب وراء الحوادث بين السائقين المراهقين.
- وإنما قلة الخبرة والسلوك.

ملاحظات باوربوينت:

معظم حوادث المراهقين يرجع سببها إلى قلة الخبرة والسلوك، وليس إلى مهارات القيادة. والمراهقون الذين يخوضون مخاطر أكثر يعرضون أنفسهم للحوادث بغض النظر عن مهاراتهم في القيادة. والمراهقون يقللون من شأن المواقف الخطيرة أو ربما غير قادرين على إدراكها أكثر من السائقين الكبار، وذلك وفقاً لمراكز رصد الأمراض. كما أنهم أكثر عرضة من البالغين للوقوع في الأخطاء عند اتخاذ القرارات المهمة مما يؤدي إلى الوقوع في حوادث خطيرة.

والسلوكيات الإيجابية والسلبية مستمرة في التغيير على مدى الوقت. إذ يمكنها أن تتغير بالتجربة والإقناع، وللآباء أكبر الأثر في سلوكيات أبنائهم المراهقين.

الشريحة 14 فيديو: قرع على الباب

فيديو كشف الدرجات:

[الأم في المطبخ تتحدث على الهاتف]: اعتقدت أنه عاد إلى المنزل الآن، لكنك تعرف جوردان.

[قرع على الباب.]

الأم: لحظة.. أحد ما على الباب.

ضابط الشرطة على الباب: مرحباً. السيدة لويس؟

الأم: نعم.

ضابط الشرطة: أنا الضابط تايلر ابنك جوردان تورط في حادث ومات.

الأم: ما حدث؟

ضابط الشرطة: مات جوردان. لم يكن يضع حزام الأمان. وقُذِف خارج السيارة.

الأم تبكي: هو.. انتظر!.. لا.. لا..

ضابط الشرطة: أنا آسف جداً لخسارتك يا سيدتي.

الأم تبكي: لا.. لا..

الابنة: على الطرف الآخر من الهاتف أُمي.. هل أنت هنا؟

ضابط الشرطة: آسف جداً.

ملاحظات باوربوينت:

لا أحد من الوالدين يريد أن يطرق الباب بهذا الشكل.

الشريحة 15

النص في الشريحة:

يجب أن لا تتغير بسبب المأساة. تغير لتجنب وقوع المأساة.

ملاحظات باوربوينت:

كن استباقياً! يجب أن لا تتغير بسبب المأساة. يجب أن يتخذ أولياء الأمور الإجراءات الوقائية التي تمنع حدوث المأساة.

الشريحة رقم 16

النص في الشريحة:

لأولياء الأمور أكبر الأثر على الأبناء المراهقين

ملاحظات باوربوينت:

أي نوع من النموذج القيادي تمثلون؟ بينت دراسة أجرتها شركتنا Liberty Mutual و SADD أن الآباء يعتبرون المثل السيئ للأبناء المراهقين بسبب اتباعهم سلوكيات قيادة غير آمنة، مثل إرسال الرسائل أثناء القيادة، كما أنهم لا يستمعون إلى تحذيرات أبنائهم المراهقين.

وقال 41 بالمائة من المراهقين إن آباءهم استمروا باتباع تلك السلوكيات غير الآمنة حتى بعد أن طلب منهم الآباء المراهقون التوقف،

بينما قال 28 بالمائة من المراهقين إن آباءهم أخذوا يبررون السلوكيات غير الآمنة.

إذا لجأت إلى السرعة أو التحدث على الهاتف، تذكر أن ولدك يراقبك ويتعلم منك. كونك سائق ذو خبرة لا يبرر اتباع عادات سيئة.

فالخيارات التي يلجأ إليها أولياء الأمور تساعد الأطفال في تكوين الآراء حول السلوكيات المقبولة وغير المقبولة.

تعلم أيضاً من الأبحاث المطبقة على قيام الصغار بالشرب والقيادة أولياء الأمور الذين يتبعون سلوك القيادة تحت تأثير المشروبات

يشجعون الشباب على اتباع تلك السلوكيات كالشرب تحت تأثير المشروبات. إن تساهل الآباء يترافق بشكل متواصل مع العواقب السلبية للشرب ليكون مع الشباب حتى بعد انتقالهم إلى الجامعة أو البلوغ.

فلا بد لأولياء الأمور أن يكونوا دائماً نموذجاً ريادياً في سلوكيات القيادة لأن المراهقين يتعلمون من القرارات أو الخيارات التي يلجأ إليها البالغون.

الشريحة 17

النص في الشريحة:

من الذي يتحكم في الموقف؟

أجري استبيان وطني للسائقين الصغار ووجد أن المراهقين -الذين كان أولياء أمورهم مهتمين وداعمين ومساعدين ووضعوا الأحكام وراقبوا تطبيقها (أولياء الأمور السلطويين)- يتعرضون للحوادث بنسبة أقل من النصف ولديهم سجلات قيادة أكثر أماناً.

[مشفى الأطفال في فيلادلفيا]

ملاحظات باوربوينت:

السادة أولياء الأمور: كي تحافظوا على سلامة أبنائكم المراهقين يجب أن تكونوا استباقيين وأن تبينوا أنكم المتحكمون بالموقف! فحياتهم تعتمد عليكم.

والأبناء المراهقون: سوف تتعلمون -إن لم تكونوا تعلمتم ذلك بعد- أن الثقة عبارة عن شيء مكتسب، ويمكن الحفاظ عليها من خلال قراراتكم وأفعالكم المسؤولة.

الشريحة 18

النص في الشريحة:

الموضوع 2

إجازة سائق تحت التدريب وتعليم ولدك المراهق القيادة

ملاحظات باوربوينت:

دعونا نتحدث عن الحصول على إجازة سائق تحت التدريب وعن كيفية تعليم ولدكم المراهق كيف يقود.

الشريحة 19

النص في الشريحة:

الحصول على إجازة سائق تحت التدريب

- موافقة ولي الأمر
- العمر لا يقل عن 15 سنة وستة أشهر
- تقديم إثبات الإقامة والتعريف و رقم التأمين الاجتماعي والتواجد القانوني
- اجتياز اختبار الإشارات و المعرفة العامة

ملاحظات باوربوينت:

كي يحصل المراهق على إجازة سائق تحت التدريب في ولاية فيرجينيا، يجب أن يتوفر ما يلي: الحصول على إذن ولي الأمر؛ وأن لا يقل عمره عن 15 عاماً و 6 أشهر؛ وأن يظهر إثباتاً بتعريف الهوية وتواجده القانوني الذي يعني أن يكون مواطناً أمريكياً أو مخولاً قانونياً للإقامة في الولايات المتحدة؛ وأن يجتاز اختبار الإشارات والمعرفة. زيارة الموقع الإلكتروني لـ DMV على dmv.virginia.gov لأقرب مركز خدمة عملاء وساعات العمل.

أثناء الحصول على إجازة سائق تحت التدريب، يجب عدم إضافة ولدك إلى وثيقة تأمين السيارة العائلية، لكنها تبقى دائماً فكرة جيدة أن تراجع شركة التأمين.

الشريحة 20

النص في الشريحة:

هل أنت جاهز لاختبار إجازة القيادة في DMV؟

- ستكون جاهزاً إذا درست كتيب السائق وقدمت الاختبار التجريبي عبر الإنترنت في الموقع www.dmv.virginia.gov
- إذا رسبت في اختبار إجازة القيادة ثلاث مرات بعد إتمام المنهج الدراسي، فیتبعن عليك إكمال فصل دراسي آخر أو منهج تسوية مدته 8 ساعات كي تحصل على الموافقة للاختبار في المرة الرابعة.

ملاحظات باوربوينت:

لسوء الحظ حوالي 50% من المراهقين المتقدمين لاختبار إجازة سائق تحت التدريب لا يجتازونه من المحاولة الأولى. إذا رسب ولدكم في اختبار إجازة سائق تحت التدريب فيجب أن يقدم لإدارة المركبات DMV ما يثبت أنه أتم الفصل الدراسي لمنهج تعليم القيادة النظري بعد الرسوب الثالث أو ما يثبت أنه أتم منهج التحضير إعادة الاختبار لمدة 8 ساعات وذلك قبل أن يتمكن من إعادة اختبار إجازة القيادة للمرة الرابعة. لا بد من تشجيع المراهقين على التقدم لاختبار إجازة سائق تحت التدريب قبل إكمال منهج تعليم القيادة النظري. إذا نجح ولدكم في منهج تعليم القيادة النظري بعد رسوبه في اختبار إجازة سائق تحت التدريب ثلاث مرات، فيمكنه أن يتقدم للاختبار للمرة الرابعة. دعونا نأمل أن يدرس ولدكم جيداً وينجح في الاختبار من المحاولة الأولى!

الشريحة 21

النص في الشريحة:

التدريب! التدريب! التدريب!

- إن إجازة سائق تحت التدريب تتيح للمراهق أن يتدرب على القيادة بحضور سائق مرخص من أفراد العائلة عمره 18 سنة أو أكبر أو بحضور أي سائق مرخص آخر عمره 21 سنة أو أكبر.
- يجب على أولياء الأمور أن يستخدموا دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 45 ساعة كي يساعدوا أبناءهم على أن يفودوا في مختلف بيئات القيادة المنخفضة المخاطر وعالية المخاطر دون التورط في أي حادث.

ملاحظات باوربوينت:

ها قد حصل ولدكم الآن على إجازة سائق تحت التدريب، وهو جاهز ليجلس خلف المقود. أيها الآباء: هل أنتم مستعدون؟ فقبل أن يحصل ولدكم على رخصة القيادة، يتعين عليكم أن تصرّحوا بأنه قاد السيارة لمدة 45 ساعة، منها 15 ساعة قيادة بعد غروب الشمس. إن التدريب على القيادة هو أكثر من أن نجتمع الساعات التي تحقق شروط القانون. فالتدرب على القيادة يشتمل على جلسات تدريب هادفة ومنظمة وموجهة تشتمل على جميع مهارات القيادة وبيئاتها المختلفة. فالمراهقون قلما يتكيفون مع مواقف القيادة الجديدة بسهولة. إنهم يحتاجون إلى مراقبة الآباء أثناء متابعة دروس دليل 45 ساعة تدريبية كي يتمكن السائق الجديد من اقتحام الأماكن غير المألوفة له بأمان ومن التدريب على مهارات القيادة بشكل سليم.

الشريحة 22

النص في الشريحة:

دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 45 ساعة

ملاحظات باوربوينت:

إن معظم الآباء غير مدربين ليكونوا معلمين قيادة، بل يحتاجون إلى معرفة كيف يوجهون أبناءهم في مختلف مواقف القيادة بأمان وبشكل متدرج كي يكتسبوا المهارات ويعرفوا أخطاء القيادة ويصححوها. يقدم دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 45 ساعة دروساً مقترحة تحقق أهداف التعلم الهادف والمتابع وتتضمن استراتيجيات ونصائح للتدريب. وتندرج هذه الدروس من بيئات القيادة الأقل خطورة إلى الأكثر خطورة، ومن القيادة في موقف السيارات إلى القيادة في الطرق المجاورة وعند إشارات المرور والطرق الريفية ثم في الطرق السريعة وأخيراً في المدينة. باستخدام دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين يستطيع أولياء الأمور أن ينظموا دروس القيادة والتدريب بحيث يتم تجميع 45 ساعة تدريب موجه لفترة 9 أشهر تكون إجازة سائق تحت التدريب لولدكم سارية خلالها. يتعين على أولياء الأمور أو يكملوا سجل القيادة في نهاية كل جلسة تدريبية. دعونا نراجع بعض النقاط التي تساعدكم في تعليم القيادة لأبنائكم.

الشريحة 23

النص في الشريحة:

- نصائح لأولياء الأمور أثناء جلسات التدريب الموجه في السيارة.
- استمتعوا! فهذه فرصة عظيمة لإقامة الروابط.
- ركزوا على مهمة القيادة واتركوا المشكلات الأسرية خلفكم في المنزل.
- تدربوا على التحكم بالسيارة باستخدام اليد اليسرى وأنتم جالسون في مقعد الراكب في موقف السيارات.

ملاحظات باوربوينت:

في البداية خطط لهذا التدريب ليكون وقتاً ممتعاً تقضونه معاً. فهذه فرصة عظيمة لإقامة الروابط. ركزوا على مهمة القيادة واتركوا المشكلات الأسرية خلفكم في المنزل. لا تنتظر حتى تقع في حالة طوارئ لتتعلم كيف تتحكم بالسيارة وأنت في مقعد الراكب. وأنتم مع ولدكم المراهق في موقف السيارات، تدربوا على التحكم بالسيارة باستخدام اليد اليسرى وأنتم جالسون في مقعد الراكب.

الشريحة 24

النص في الشريحة:

نصائح للتحكم بالسيارة من مقعد الراكب

- إذا كان في سيارتك مكابح يدوية بين المقاعد، تدربوا على إيقاف السيارة بالضغط على الزر ورفع ذراع المكابح اليدوية.
- إذا كان ولدكم مرتعباً أو يزيد السرعة كثيراً، فتدربوا على التبديل من وضعية القيادة Drive إلى وضعية الحياد Neutral.

ملاحظات باوربوينت:

يمكنكم أيضاً التحكم بسرعة المركبة من مقعد الراكب. إذا كان في سيارتك مكابح يدوية بين المقاعد، تدربوا على إيقاف السيارة بالضغط على الزر ورفع ذراع المكابح اليدوية. إذا كان ولدكم مرتعباً أو يزيد السرعة كثيراً، فتدربوا على التبديل من وضعية القيادة Drive إلى وضعية الحياد Neutral.

الشريحة رقم 25

النص في الشريحة:

نصائح تدريبية - تنمة

- اجعل القيادة مشوقة بالتعليقات وذلك بأن تطلب من ولدك قراءة المشهد المروري بصوت عالياً ووصف الأشياء التي قد تؤثر على طريق سفرك.
- ماذا تعني الإشارة المرورية القادمة؟
- ذكروا بأن الإشارة الخضراء تعني تفتيش التقاطع قبل المتابعة.
- ناقشواهم حول سيارات الإسعاف والحافلات المدرسية المتوقفة والتخطيط لمسار يحوي الانعطاف الصعب إلى اليسار... الخ.

ملاحظات باوربوينت:

تحدثوا مع ولدكم المراهق مسبقاً عن كيفية تخطيطك للتواصل أثناء جلسات التدريب. شجعوا على القيادة مع التعليق! فهذه أفضل أداة تمتلكونها ليبتين لكم كيف يخوض ولدكم المراهقة غمار تجربة القيادة. اطلب من ولدك قراءة المشهد المروري بصوت عالياً ووصف الأشياء التي قد تؤثر على طريق سفرك. على سبيل المثال عندما يغير ولدكم السرعة، يمكنه أن يقول: "الإشارة حمراء، تفحص المرأة، حرر قدمك من الدعاسة، وابدأ بضغط المكابح". لا بد أن تسمع مراراً: "تفحص المرأة وخفف السرعة!"

ذكروا بأن الإشارة الخضراء تعني وجوب تفتيش التقاطع قبل المتابعة وترقب أي سائقين قد يعبروا الإشارة الحمراء.

شجعوا ولدكم المراهق على عدم التخوف عند اقتراب سيارة الإسعاف والتركيز على البحث عن منطقة آمنة يتوقف فيها. ناقشوا معهم قواعد تجاوز الحافلة المدرسية المتوقفة مع الأضواء الراضة.

شجعوا ولدكم المراهق على التخطيط لمسارات قيادة يتجنب فيها الانعطاف الصعب إلى اليسار. علموهم أن ينظروا إلى عجلات السيارة التي تلامس الطريق، وليس إلى السيارة نفسها، وذلك كي يحسبوا المسافات الفاصلة في المرور وسرعة المركبة التي تقترب منهم.

هناك الكثير ليتعلموه في كل درس من دروس الدليل 45 ساعة، لذا أتيحوا لولدكم المراهق الوقت الكافي كي يكتسب الكفاءة في كل مستوى قبل ان ينتقل إلى الدرس التالي. حاولوا أن تشملوا القيادة الليلية في كل موضوع تعليمي.

الشريحة 26

النص في الشريحة:

نصائح تدريبية لأولياء الأمور

- اضبط الرؤية الجانبية و/أو المرايا الحاجبة للشمس لتتمكنوا من استخدام مرآة الرؤية الخلفية.
- حافظوا على تعليماتكم بسيطة ومختصرة.
- كونوا صبورين وهادئين ومتيقظين دائماً.
- أكثروا جداً من التلميحات الإيجابية.
- قدموا تعليقات دقيقة وفورية.

ملاحظات باوربوينت:

إلى أولياء الأمور: يجب عليكم أن تراقبوا حركة المرور خلف المركبة وذلك بضبط مرآة الرؤية الجانبية إلى جهة الراكب أو باستخدام مرآة حاجب الشمس كمرآة للرؤية الخلفية.

تفحصوا المرايا والمساحات على الجانبين وأمام المركبة قبل البدء بإعطاء الإرشادات. حافظوا على تعليماتكم بسيطة ومختصرة. في البداية وضخوا إلى أين تذهبون، ثم بينوا الإجراءات أو الأفعال التي ستخذونها، مثلاً: "عند التقاطع التالي، انعطف يميناً". يجب أن تكون تعليقاتكم دقيقة ومباشرة بينما يقوم ولدكم بالمناورة. إذا ارتكب خطأ، كرروا المناورة مع توجيه الولد المراهق بخطوة بخطوة خلال العملية، ثم وفروا فرصاً لتدريب إضافي دون مساعدة. هل يمكنكم أن تشرحوا ما هي العامل المهم عند الانعطاف لليمين؟ إذا لم تستطيعوا، فراجعوا هذه العوامل المهمة في دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 45 ساعة.

الشريحة 27

النص في الشريحة:

أحكام أمان الحزام في ولاية فيرجينيا - صح أم خطأ

- يجب على كل فرد يجلس في المقعد الأمامي أن يضع حزام الأمان.
- الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة..

ملاحظات باوربوينت:

تحدثوا إلى ولدكم المراهق عما ينبغي فعله قبل أن يشغل السيارة. دعونا نبدأ بأحزمة الأمان وهذا الاختبار السريع.

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة: يجب على كل فرد يجلس في المقعد الأمامي أن يضع حزام الأمان

الشريحة 28

النص في الشريحة:

صحيح!

- يجب على كل فرد يجلس في المقعد الأمامي أن يضع حزام الأمان.
- كل فرد دون سن 18 سنة يجب أن يضع حزام الأمان بغض النظر عن مكان جلوسه في المركبة.

[قانون ولاية فيرجينيا رقم 46.2-1094]

ملاحظات باوربوينت:

هذا صحيح! قانون ولاية فيرجينيا يفرض على كل فرد جالس في المقعد الأمامي أن يضع حزام الأمان وعلى كل فرد عمره أقل من 18 عاماً أن يضع حزام أمان بغض النظر عن المكان في المركبة الذي يجلس فيه. فوضع حزام الأمان هو أبسط طريقة وأكثرها فاعلية لمنع

حدوث إصابات أو وفيات جراء حوادث السيارات!

الشريحة 29 – فيديو: ربط الحزام

المحتوى النصي للفيديو:

[رجل وامرأة في المقعد الأمامي للسيارة. الرجل الذي يقود السيارة لا يضع حزام الأمان].

المرأة الراكبة: دينغ، دينغ، دينغ. . .

[السيارة تتوقف على الجانب. تفتح النافذة].

[يقول راكب في سيارة أخرى للسائق بدون حزام الأمان]: دينغ، دينغ، دينغ، دينغ. . .

[قناة على الرصيف تركب سكوتر تبدأ بالقول أيضاً]: دينغ، دينغ، دينغ، دينغ. . .

[رجل يعبر الشارع يقول أيضاً]: دينغ، دينغ. . .

الرجل الذي يقود سيارته يربط حزام الأمان ويتوقف الكورس عن قول دينغ، دينغ.

المدبغ: إذا كان شخص ما تعرفه لا يرتدي حزام الأمان، فكن مزعجاً.

المرأة الراكبة: عمل رائع يا حبيبي.

المدبغ: بإمكانك ان تتقذ حياتهم.

ملاحظات باوربوينت:

أحد ما ينبغي أن يكون مزعجاً.

الشريحة 30

استخدام المراهق لحزام الأمان

- إن السائقين والركاب المراهقين يستخدمون أحزمة الأمان أقل من أي فئة عمرية أخرى.
- فأحزمة الأمان تحافظ على بقاء المراهقين في السيارة وتحميهم من الارتطام بركاب آخرين أو بأشياء أخرى داخل المركبة عند وقوع أي حادث.

مراكز رصد الأمراض CDC ومديرية المركبات في ولاية فيرجينيا

ملاحظات باوربوينت:

من المؤسف أن السائقين والركاب المراهقين يستخدمون أحزمة الأمان أقل من أي فئة عمرية أخرى. فأحزمة الأمان تحافظ على بقائك في السيارة وتحميك من الارتطام بركاب آخرين أو بأشياء أخرى داخل المركبة عند وقوع أي حادث. يتعين على أولياء الأمور أن يطلبوا منهم استخدام حزام الأمان دائماً. فوضع حزام الأمان طريقة ميسرة لمنع حدوث إصابات أو وفيات. وهذه المهمة السهلة تخفف إلى النصف من خطر الموت أو الإصابة البالغة للولد المراهق عند وقوع حادث.

الشريحة 31

النص في الشريحة:

نسبة استخدام حزام الأمان بين المراهقين

• 65% من المراهقين ماتوا في حوادث بسبب عدم وضع حزام الأمان

مديرية العربات في ولاية فيرجينيا - حقائق عن الحوادث 2022

ملاحظات باوربوينت:

يلعب أولياء الأمور دوراً بارزاً في وضع الأطفال لأحزمة الأمان. ولا يتوقف أمر أولياء الأمور على وضع حزام الأمان وحسب، بل يتعين عليهم أيضاً أن يفرضوا أحكاماً صارمة على أفراد الأسرة لوضع حزام أمان دون إظهار أي تساهل اتجاه عدم استخدامه. فوضع حزام الأمان يصبح عادةً مألوفة بعد المثابرة عليه لفترة قصيرة، ونعم العادة هي!

الشريحة 32 فيديو: لا تكن كالشمام! اربط الحزام!

المحتوى النصي للفيديو:

[وقت العرض التوضيحي]

- الشباب 1: سوف نقدم عرضاً تجريبياً اليوم.
- الشباب 2: إذا أرسلت شيئاً لينطلق طائراً بسرعة عالية على الرصيف، فلن يكون الأمر جميلاً. [الشباب المراهقون يحطمون الشمام باستخدام المقلاع والقبضات والمضرب]
- الشباب 1: إن تحطيم الفاكهة أمر مضحك جداً، لكنه ليس مزحة عندما تكون أنت الشمام.
- الشباب 2: بعض الشباب في عمرنا لا يضعون أحزمة الأمان الخاصة بهم. لذلك، إذا تعرضت لحادث، فمن المرجح بنسبة 30 مرة أكثر أن تُقَدَّف خارج السيارة على الطريق.
- الشباب 1: ويموت ثلاثة من كل أربعة أشخاص يتم قذفهم.
- الشباب 2: إنها الحقيقة.
- الشباب 3: فلا تكن كالشمام.
- الجميع: ضعوا أحزمة الأمان

الشريحة 33

النص في الشريحة:

ضبط المرأة لإزالة الوهج للنقطة العمياء (BGE)

- إن إزالة الوهج للنقطة العمياء يحد من النقاط العمياء على جانبي السيارة ومن وهج الأنوار الخلفية للمركبات التي خلفك.
- إن ضبط المرأة الجانبية بحدود 15 درجة إلى الخارج سيشيح لك رؤية المسارات إلى جانب المركبة.
- تأكدوا أن ولدكم يبين لكم طرق تخفيف النقاط العمياء!

ملاحظات باوربوينت:

هناك شيء آخر لا بد أن تتفقدوه مع ولدكم المراهق قبل تشغيل السيارة وهو ضبط المرأة. إنه ضبط المرأة لإزالة الوهج للنقطة العمياء (يعرف أيضاً بـBGE)، إذ يوصى بالقيام به. إن ضبط المرأة لإزالة الوهج للنقطة العمياء يحد من النقاط العمياء على جانبي السيارة ومن وهج الأنوار الخلفية للمركبات التي خلفك. عند استخدام ضبط المرأة لإزالة الوهج للنقطة العمياء ستري مساحة أكبر من المسارات على جانبي السيارة بدلاً من أن ترى جوانب سيارتك. مما يتيح لك مراقبة السيارات في المسارات الجانبية.

الشريحة 34 فيديو: الوضعية الملائمة للمرأة

المحتوى النصي للفيديو:

- لعلمك تعلمون القول المأثور: عليك أن تتظر قبل أن تقفز. حسناً، الأمر نفسه بالنسبة للقيادة. يجب أن تكون قادراً على رؤية الموضع كي تصل إليه بأمان. سأريك اليوم الطريقة الملائمة لضبط المرأة الجانبية والمقربة. نطلق على الطريقة الصحيحة لضبط المرايا الخاصة بك اسم المنطقة العمياء وإزالة الوهج أو طريقة BGE. دعوني أريك.

أولاً، قم بضبط مرآة الرؤية الخلفية الداخلية بحيث تحيط بالنافذة الخلفية بأكملها وتصبح المرآة الأساسية لرؤية ما يوجد خلف السيارة. معظم الناس ليس لديهم أي مشكلة في هذا.

الآن، الطريقة الملائمة لضبط المرأة الجانبية من جهة السائق هي أن تضع رأسك أقصى قدر إلى الجانب حتى تكاد تلامس الزجاج. تماماً مثل هذا. ثم تضبط مرآتك بحيث تتمكن من رؤية ما خلف السيارة فقط. ماذا عن ذلك الشيء الضئيل الصغير هناك؟ أجل لا تحتاج أن ترى ذلك. فأنت تضبط لترى ما وراء ذلك. وهذا يتيح لك رؤية ما في النقطة العمياء خلف السيارة من جهة السائق. لا تحتاج أن ترى سيارتك، لكنك تحتاج أن ترى المسار الذي بجانبك والسيارة التي فيه.

والآن ماذا عن المرأة إلى جانب الراكب؟ يجب عليك أن تتكى أقصى ما يمكنك إلى وسط السيارة، ثم تضبط مرآتك مرة أخرى بحيث ترى فقط ما خلف جانب سيارتك.

تعمل إعدادات المرآة الجانبية هذه على تقليل التداخل بين مرآة الرؤية الخلفية الداخلية ومرآة الرؤية الجانبية بحيث يتمكن السائق من مراقبة الممرات المجاورة للسيارة.

دعونا نتابع هذا المثال. لنقل إنك في السيارة الآن وتريد أن ترى ما في ذلك المسار. ماذا ستفعل؟ يمكنك التحقق من المرآة الجانبية الخاصة بك. لا ترى سيارة هناك. لذلك تقوم بتغيير الممرات، وفجأة، بوووم هناك سيارة. الآن، إذا كانت مرآتك مضبوطة بشكل سليم، لكنك قد رأيت ما ينبغي أن تراه. وأخيراً، لا يزال يتعين على السائق مراقبة منطقة النقطة العمياء بجوار مقعد السائق غير المغطاة بمرآة الرؤية الجانبية، وذلك عن طريق إدارة رأسه بسرعة للتحقق من الكتف.

تعمل إعدادات المرآة هذه أيضاً على القضاء فعلياً على وهج المصابيح الأمامية عند القيادة ليلاً. فإبدل الوقت الكافي لضبط مرآتك بشكل ملائم. فالمرآة المضبوطة جيداً تنقذ حياتك.

هذا متحدثكم ترافيس تاكر يذكركم بضرورة ربط حزام الأمان وضبط مرآتكم والقيادة بأمان.

ملاحظات باوربوينت:

إذا كنت تستخدم ضبط المرآة لإزالة الوهج للنقطة العمياء، فهل يلزمك أن تستدير برفبتك؟ نعم، لا بد أن تقوم بنظرة تفحصية سريعة فوق كتفك للمنطقة التي تقع خارج حدود رؤيتك.

الشريحة 35

النص في الشريحة:

صح أم خطأ؟

- إن أكثر الوضعيات أماناً هي أن تضع يديك على المقود في معظم مواقف القيادة عند الساعة 10 أو الساعة 2.
- الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

حالما تقوم أنت وولدك المراهق بربط حزام الأمان وتضبط المرايا، تكونون جاهزين للقيادة. دعونا نستعرض بعض المعلومات الإضافية حول القيادة.

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

إن أكثر الوضعيات أماناً هي أن تضع يديك على المقود في معظم مواقف القيادة باتجاه الساعة 10 والساعة 2.

الشريحة 36

النص في الشريحة:

خطأ!

- إن أكثر الوضعيات أماناً هي أن تضع يديك على المقود باتجاه الساعة 8 والساعة 4 في معظم مواقف القيادة.

ملاحظات باوربوينت:

خطأ! حيث أن وضع اليدين عند أسفل المقود باتجاه الساعة 8 والساعة 4 هي أكثر الوضعيات أماناً في معظم مواقف القيادة.

الشريحة 37

النص في الشريحة:

الخروج عن الطريق

- هل تستطيع أن تذكر ثلاثة أسباب تؤدي للخروج عن الطريق؟
- كيف يمكن لخطوط كتف الطريق أن تمنعك من الخروج عن الطريق؟
- كيف يمكنك أن تتعامل مع الخروج عن الطريق؟

ملاحظات باوربوينت:

- إن الخروج عن الطريق خطير جداً، خصوصاً بالنسبة للسائقين الجدد. وأكثر حوادث الخروج عن الطريق يعود سببها إلى خطأ السائق. يشمل ذلك: الإفراط في التعويض - مثل عدم استخدام وضعية اليدين على الساعة 8 و 4 وضعف التحكم في التوجيه -بمعنى عدم النظر إلى الموضع الذي ستنقل المركبة إليه- والقيادة السريعة عند المنعطفات -لأن قوة العطالة ستسحب المركبة على شكل خط مستقيم- والقيادة السريعة في ظروف محددة -مثل أحوال الطقس الرديئة- والمراوغة غير السليمة عند مصادفة أشياء مثل حيوانات أو أي عوائق أخرى في طريق السفر والملهيات داخل أو خارج المركبة والقيادة أثناء النعاس.
- إن خطوط كتف الطريق تحذر السائق عند الخروج عن الطريق. تدربوا على القيادة على خط كتف الطريق كي تزيلوا خوف أولادكم المراهقين و/أو يتمكنوا من ضبط ردة فعلهم.
 - فمع التدريب يصبح التعامل الآمن مع الخروج عن الطريق من المهارات الصعبة التي سيتعلمونها.

الشريحة 38: فيديو - وضعية اليد الملائمة على المقود

المحتوى النصي للفيديو:

- قبل اعتماد نظام التوجيه المعزز، كانت عجلات التوجيه أقل ثخانةً وأكبر بكثير في قطرها، وكانت تتطلب قوة أكبر للذراع. إن التعرف على وضعية اليد الملائمة على عجلات القيادة الحديثة الأصغر والأكثر سماكة سيعمل على تحسين أداء التوجيه السلس وتعزيز السلامة. سوف نتعلم اليوم الطريقة الملائمة لمسك المقود الحديث، وسوف نشارك فوائد السلامة عند استخدام طريقة دفع أو سحب أو زلق المقود باليدين للتحكم الأمثل في التوجيه.

قد يبدو توجيه المقود بسيطاً، لكن هناك العديد من المفاهيم الخاطئة حول وضعية اليدين عليه وكيفية تحريك عجلة القيادة بأمان. إن وضع اليد بشكل صحيح والقيام بالتوجيه البطيء والثابت لعجلة القيادة الحديثة تعمل جميعها على تحسين التحكم في التوجيه وهي إستراتيجيات قيادة فعالة وأمنة لتجنب الحوادث والحد من الإصابات.

تخيل مقود السيارة وكأنه ساعة تحمل الرقم 12 في الأعلى. يظن معظم الناس أن عليهم وضع اليدين في موضع الساعة 10 والساعة 2. وكان ذلك أفضل وضعية عندما كانت عجلات القيادة أكبر وأصعب في الدوران. إن وضع اليدين 10 و 2 في الجزء العلوي من عجلة القيادة ليس مثاليًا لأن ذراعيك يمكن أن تتعبا، وقد يؤدي وزن ذراعيك إلى حركة غير ضرورية لعجلة القيادة. كما أن وضع اليدين عالياً على عجلة القيادة يجبر السائقين على تقاطع الذراعين عند الانعطاف. وفي حال وقوع حادث وانتشار الوسادة الهوائية، فسوف تسبب هذه الوضعية إصابة بليغة. أوتش!

إن وضع اليدين عند أسفل المقود إلى الجانبين باتجاه الساعة 8 والساعة 4 هي أكثر وضعيات القيادة فعالية وأماناً. كما تسمح الأيدي الموجودة في وضعية الساعة 8 و 4 للسائق باستخدام أسلوب دفع وسحب والتفاف المقود باليدين. من أجل تطبيق الدفع والسحب والزلق، يمكن استخدام يد واحدة لدفع المقود برفق، واليد الأخرى لسحبه، ثم تعود اليدين إلى وضعية الساعة ثمانية وأربعة.

عند الانتهاء من تحريك السيارة نحو المسار المقصود، حرر الضغط واسمح لعجلة القيادة بالانزلاق بين أطراف أصابعك لتعود الاتجاه الذي تريد السير فيه. لن يؤدي هذا إلى منع الإفراط في التوجيه فحسب، بل وسيجنبك أيضاً تقاطع ذراعيك الموجودتان أسفل عجلة القيادة أو اصطدامهما بوجهك في حالة حدوث تصادم حيث تنتشر الوسادة الهوائية. إن أساليب التعامل مع المقود التي راجعناها الآن قد تبدو بسيطة، لكنها حيوية وهامة من أجل قيادة آمنة للسيارة. وبمجرد تغيير وضعية اليدين على المقود، يمكنك أن تمنع وقوع حادث أو التسبب بإصابة بليغة.

معكم Travis Tucker يذكركم بضرورة القيام بدوركم للحفاظ على سلامتكم وسلامة الطريق.

الشريحة 39

النص في الشريحة:

8 و 4 - دفع وسحب وزلق المقود يخفف من:

- الإصابات (عند انتشار الأكياس الهوائية)
- المبالغة في استخدام المقود - قد تحدّ من السيطرة على السيارة وتسبب الخروج عن الطريق أو وقوع حوادث نتيجة الخروج عن الطريق.
- التعب وألم الظهر أثناء فترات القيادة الطويلة.

ملاحظات باوربوينت:

يتعين علينا ان نربط حزام الأمان دائماً ونجلس على مسافة 10 إنشات من الوسادة الهوائية. إذا استطعت أن تضبط زاوية المقود، فتأكد أن الوسادة الهوائية متجهة نحو صدرك وليس نحو وجهك. كما ان وضع اليدين في وضعية الساعة 8 و 4 يجعل يديك بعيدتان عن مسار الوسادة الهوائية، مما يخفف من إصابات اليد والذراع والوجه عند انتشار الوسائد الهوائية. إن إمساك مقود السيارة من الأسفل يخفف من الميل إلى تحريك المقود كثيراً، مما قد يؤدي إلى فقدان السيطرة أو الخروج عن الطريق.

أريد كل واحد منكم أن يجلس وكأنه في وضعية القيادة واضعاً يديه على المقود بوضعية 10 و 2. حافظ على هذه الوضعية، وأومئ برأسك إذا كنت تظن أن ذراعيك وكتفك أصبحت متعبة؟ الآن انقل يديك من وضعية 10 و 2 إلى وضعية 8 و 4. هذه الوضعية مريحة أكثر وتخفف من توتر العضلات ومن الحركات غير الضرورية للمقود والناطقة عن وزن الذراعين.

الشريحة # 40: الفيديو: التصحيح المفرط

المحتوى النصي للفيديو:

- سوف نتحدث اليوم عن أحد الأسباب المؤدية لحوادث السيارات الفتاكة باعتبارها كثيرة التكرار بين السائقين الجدد والمخضرمين على حدٍ سواء. إنه الانحراف عن الطريق ثم المبالغة في تصويب المسار في محاولة للرجوع إلى الطريق.

دعوني أريكم. إن ردة الفعل الطبيعية عند الانحراف عن الطريق هو جذب المقود بعنف بهدف العودة إلى الطريق والضغط على المكابح بعنف أيضاً. لكن ذلك قد يؤدي إلى انقلاب السيارة أو الانحراف الحاد باتجاه حركة المرور أو باتجاه أي عوائق أخرى. وقد تكون النتائج قاتلة.

يحتاج كل فرد أن يكون مستعداً لمثل هذا الموقف ويجب على السائقين الجدد أن يتدربوا على طريقة التحكم بالسيارة عند خروجها عن الطريق. كما يتعين على أولياء الأمور أولاً أن يهتموا للسائقين الصغار وللعواقب الخطيرة التي تنتج عن عدم الانتباه الحذر في مهمة القيادة. فالقيادة تحتاج إلى انتباه مركز في كل ثانية. إن التحدث على الهاتف وتصفح محطات الإذاعة والتحدث إلى الركاب الآخرين وتناول المشروبات أو غيرها من المهليات الكثيرة تجعل السائق ينحرف عن الطريق. ويمكن أن يحدث ذلك في لحظة بصر. فحافظوا على تركيزكم وانتباهكم أثناء القيادة.

لكن في حال حدث ذلك فيمكنكم مع التدريب أن تتعلموا كيفية التعامل مع الخروج عن الطريق. لا بد لأولياء الأمور أن يأخذوا في الاعتبار التدريب على هذه المهارة وإظهارها جيداً قبل أن يطلبوا من أبنائهم المراهقين تطبيقها. ربما هذا شيء لم يمارسه الآباء من قبل، ويمكنهم الاستفادة منه أيضاً.

أولاً، من المهم لولي الأمر أن يجد جزءاً مستقيماً من الطريق خالياً من حركة المرور بينما كتف أو جانب الطريق الحاوي على الحصى أو التراب أو العشب مستوي مع الطريق نفسه كي يتمكن من التدريب. إياكم أن تتدربوا على طريق ذي حافة منحدرّة أو فيه حفر أو عوائق على جانبه. ففي مثل تلك الظروف قد يفقد السائق الجديد السيطرة على المركبة بسهولة ويسبب أذى للسيارة. فالتراب أو الحصى يخفف من ثبات المركبة ويسبب انزلاقها حتى في السرعات الخفيفة.

لذا فعليكم أن تخففوا من السرعة حالما تجدون مكاناً ملائماً للتدريب. أولاً، يقوم السائق بإمالة المقود إلى جهة اليمين بشكل طفيف، وسوف تخرج العجلة اليمنى الأمامية عن الطريق، بينما تتبعها العجلة اليمنى الخلفية بسرعة. يجب أن يرفع السائق قدمه عن دعاسة السرعة ولا يضغط على المكابح، أو يمكنه الضغط على المكابح بلطف شديد. لا بد أن تبقى المركبة موازية للجزء المسفلت من الطريق. إذا سمحت الظروف، يمكن للسائق الجديد أن يقود على جانب الطريق أو على التراب أو خط كتف الطريق لمدة من الوقت كي يشعر

بحركة واهتزازات المركبة والمقود في مثل هذا الوضع. في الموقف الحقيقي، قد ترمي السيارة بالحصى أو بالحطام بعيداً. بعد ذلك يتحقق السائق من حركة المرور ويعود إلى الطريق بلطفٍ وبسرعةٍ خفيفة.

الأمر المهم الذي يجب أن تتذكره هو ألا تهلع. إن أفضل طريقة لذلك هي أن تعرف كيفية التعامل مع موقف كهذا إذا ما حدث.

هذا متحدثكم ترافيس تاكر يذكركم بضرورة الانتباه جيداً والقيادة بأمان.

الشريحة 41

النص في الشريحة:

أين يلتقي المطاط بالأرض؟

- تستقر المركبة على قاعدة من أربع عجلات مرصوفة.
- وكل نقطة تماس على العجلة بحجم الدولار.

ملاحظات باوربوينت:

يتم التحكم بسيارتك بواسطة هذه الرقع الصغيرة على العجلات، وهي نقاط التلامس بالأرض. تشير كلمة "الاحتكاك الالتصاقى" بشكل عام إلى قدرة السيارة على البقاء ملتصقة عند نقطة الاحتكاك بين السيارة (وبالتحديد عجلاتها) ومسار الطريق. ويتأثر أداء السيارة والسيطرة عليها بالاحتكاك الالتصاقى بين نقاط تماس العجلات وسطح الطريق. وبدون الاحتكاك الالتصاقى لا يمكن السيطرة عليها.

الشريحة 42

النص في الشريحة:

الاحتكاك الالتصاقى والعجلات ومسار الطريق

- سطح الطريق - خشن أو ناعم
- أحوال الطريق - رطب، مثلج... الخ حيث يخفف السطح من الاحتكاك (الاحتكاك الالتصاقى)
- السرعة والاتجاه - ما هي السرعة التي تقود بها؟

ملاحظات باوربوينت:

سطح الطريق: من العوامل المهمة التي تؤثر على احتمال انزلاق السيارة هو حال الطريق. هل هو اسفلت أم اسمنت؟ خشن أم ناعم؟ تخيل ورق السمفرة. لها درجات متعددة من الخشونة. وكلما كام ورق السمفرة أخشن، كلما أظهر احتكاكاً أكثر على السطح الذي تقوم بسمفرته.

أحوال الطرق: وهذه تختلف تماماً عن أسطح الطرق. فأحوال الطرق المختلفة تجعل فرص الاحتكاك مع العجلات مختلفة. فالطريق الخشن يظهر جذباً أقل في المطر من الطريق الجاف. وبالمثل، فإن الطريق المغطى بالثلج يظهر احتكاكاً أقل بكثير مع العجلات.

فكروا الآن بسرعة واتجاه المركبة. فكلما كانت سرعتك أكبر، كلما احتاجت المركبة إلى تبديد طاقة أكثر حتى تتوقف. وإذا كان الطريق منعطفاً باتجاه الشرق وسيارتك متوجهة إلى الشمال، فستواجهك مشكلة.

الشريحة 43

النص في الشريحة:

إذا تركت مسافةً، فلن تتسبب في حادث!

• ما مقدار المسافة التي تحتاجها؟

○ فيما يلي المسافة التي يحتاجها السائقون كي يوجهوا المركبة أو يكبحون سرعتها في المناطق المسببة للمشكلات مع تبيان السرعات على الأسطح الجافة.

2 ثانية - أقل من 35 ميلاً في الساعة

3 ثواني - 36-45 ميلاً في الساعة

4 ثواني - 46-70 ميلاً في الساعة

ملاحظات باوربوينت:

أعزائي أولياء الأمور، إذا أردتم ألا يقع ولدكم المراهق في حادث، فعلموهم كيف يتحكمون بالمسافة -خصوصاً بالمسافة الفاصلة مع المركبة التي أمامهم. هذه هي أهم مسافة ومن السهل أن يتحكم السائق بها. إذا تركتم مسافة ملائمة بين سيارتكم وبين السيارة التي أمامكم، فيمكنكم كبح السرعة أو توجيه السيارة دون أية مشكلات متجنبيين وقوع الحادث.

يبين الجدول التالي المسافة الموصى بها بالثواني على أسطح جافة وبسرعات متفاوتة.

الشريحة 44

النص في الشريحة:

الموضوع 3

الرخصة المؤقتة وشروط الترخيص للمتخرج

ملاحظات باوربوينت:

إذا حصل المراهق على إجازة سائق تحت التدريب لمدة 9 أشهر، ثم أتم 45 ساعة من القيادة تحت توجيه ولي الأمر أو الوصي، وأصبح عمره 16 سنة و 3 أشهر، وأتم بنجاح فصل تعليم القيادة النظري والمنهج العملي في السيارة مع اختبار الطريق، عندئذ يكون ولدكم المراهق جاهز للحصول على رخصة القيادة المؤقتة.

الشريحة 45

النص في الشريحة:

الحصول على رخصة القيادة

• العمر لا يقل عن 16 سنة و 3 أشهر

• حمل إجازة سائق تحت التدريب لمدة 9 أشهر

• 45 ساعة من التدريب الموجه يتم تسجيله من قبل ولي الأمر/الوصي

• إتمام منهج القيادة

○ منهج تعليم القيادة النظري

○ التدريب العملي خلف المقود

(لمن دون سن 18 سنة)

ملاحظات باوربوينت:

كي يحصل أي فرد ممن أعمارهم دون 18 سنة على رخصة القيادة في ولاية فيرجينيا، فلا بد أن تتحقق في ولدكم ما يلي: ألا يقل عمره عن 16 سنة و 3 أشهر، وأن يتدرب على القيادة لمدة 9 أشهر بعد حصوله على إجازة سائق تحت التدريب، وأن يتم 45 ساعة من التدريب الموجه بإشراف ولي الأمر أو الوصي، وأن يحضر بنجاح فصل تعليم القيادة النظري والعملي، وأن يتم برنامج تعليم القيادة

الشريحة 46

النص في الشريحة:

منهج تعليم القيادة النظري

- على الأقل 36 حصة من تعليم القيادة كجزء من التربية الصحية في الصف العاشر.
 - درجة النجاح
 - عرض تقديمي حول القيادة الآمنة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 90 ساعة
- المخرجات: شهادة إتمام تعليم القيادة النظري (بطاقة DEC)

ملاحظات باوربوينت:

تشكل القيادة الخطر الصحي الأول على المراهقين، ولهذا السبب تقدم فصول تعليم القيادة النظري كجزء من مادة التربية الصحية في الصف العاشر. وتعليم القيادة النظري عبارة عن منهج شامل يغطي مختلف المعلومات المتعلقة بالسائق وبأمان حركة المرور، مثل القواعد الأساسية للطرق وإجراءات الترخيص وديناميكيات السيارة وإدارة الوقت والمسافة ومشاركة الطريق (الدراجات النارية والمقطورات) وشراء السيارة وتأمينها وقراءة الخرائط واستخدام GPS ومخاطر المشروبات الكحولية والمخدرات الأخرى أثناء القيادة وإرسال الرسائل عند القيادة والقيادة أثناء النعاس.

عند إتمام فصل تعليم القيادة النظري بنجاح يتلقى ولكم شهادة إتمام منهج تعليم القيادة النظري ويشار إليه بحامل بطاقة DEC. إذ أن ولكم يحتاج إلى "البطاقة الوردية" كي يتأهل للتدريب العملي في السيارة.

الشريحة 47

النص في الشريحة:

كي يتأهل الطالب للتدريب العملي في السيارة، يتعين عليه:

- أن يكون ملتحقاً في فصل تعليم القيادة النظري أو يجتازه بنجاح
- أن يتم نماذج الالتحاق وموافقة ولي الأمر
- حائز على إجازة سائق تحت التدريب
- يشتمل التدريب خلف المقود على ما يلي:
 - 14 حصة دراسية
 - 7 جلسات
 - اختبار المهارات على الطريق

ملاحظات باوربوينت:

حالما يحصل المراهقون على رخصة القيادة المؤقتة ويتموا تعليم القيادة النظري، يمكنهم أن يسجلوا في برنامج التدريب خلف المقود. التدريب العملي في السيارة متاح قبل وبعد الدوام المدرسي خلال العام الدراسي ويقدم أيضاً في الصيف في مدرسة ولكم. يقوم الطالب من خلال التدريب خلف المقود بالقيادة لمدة 7 حصص ويجري المراقبة لـ 7 حصص ثم يتقدم لاختبار الطريق في نهاية المنهج المكون من 14 حصة دراسية بالإجمال. إذا حاز ولكم المراهق على إجازة القيادة تحت الإشراف لمدة 9 أشهر ونجح في اختبار الطريق وحقق جميع الشروط الأخرى لمنح الترخيص للأحداث (بما في ذلك شرط تسجيل 45 ساعة من القيادة)، فسوف يقوم مدرس التدريب العملي في السيارة بمنح ولكم رخصة القيادة المؤقتة 6 أشهر. عندما يتعلق الأمر بالتعليم والأمان، يتعين على ولي الأمر اتخاذ القرارات المهمة حول برنامج تعليم القيادة الجيد. لحسن الحظ من السهل جداً اختيار برنامج تعليمي للقيادة إذا كنت مدرراً لما تبحث عنه. ولعله من الأسهل بكثير أن تترك ولكم المراهق خلف المقود إذا تأكدت أنه حاز على المهارات الفائقة من مدرس تعليم القيادة الجيد والخبير على مدى 45 ساعة أو أكثر من القيادة أثناء التدريب بإشراف مع ولي الأمر أو الوصي

الشريحة 48

النص في الشريحة:

- أولياء أمور يسيطرون على الوضع- يجب عليهم أن يوقعوا ويبرزوا رخصة القيادة أو رقم تعريف خاص بـ DMV من أجل:
 - التقدم للحصول على إجازة سائق تحت التدريب
 - سجل القيادة الذي يصادق على قيادة ولكم لمدة 45 ساعة على الأقل (منها 15 ساعة بعد مغيب الشمس)
 - نموذج يعطي الإذن للمدرسة بمنح رخصة القيادة ويعلمهم بأهمية الأداء الأكاديمي الجيد
 - نموذج منح رخصة قيادة مؤقتة مدتها ستة أشهر (TDL) يجيزها مدرس التدريب العملي في السيارة.

ملاحظات باوربوينت:

من المهم أن يتحمل أولياء الأمور مسؤولية الموافقة على منح الرخصة. يجب أن يوقع أولياء الأمور على طلب التقدم لإجازة سائق تحت التدريب وعلى نموذج موافقة ولي الأمر لتلقي تعليم القيادة وعلى سجل القيادة لمدة 45 ساعة وعلى حصول الطالب على رخصة القيادة المؤقتة مدة 6 أشهر. حالما يتم ولدكم المراهق تعليم القيادة النظر والتدريب العملي في السيارة ويحقق جميع الشروط الأخرى لمنح الترخيص، فسوف يقوم مدرس التدريب العملي بمنح ولدكم رخصة القيادة المؤقتة لمدة 6 أشهر بموافقة ولي الأمر. تعطي مدرسة التدريب العملي خلف المقود نسخة من رخصة الطالب لـ 6 أشهر لك وترسل نسخة أخرى إلى إدارة المركبات DMV.

الشريحة 49

النص في الشريحة:

حفل توزيع الرخص على الأحداث

- تستلم الأسرة إشعاراً بتاريخ حضورهم المحكمة خلال 180 يوماً من تاريخ منح الرخصة.
- أو
- يعقد حفل بطريق بديلة أو قد يلغى الحفل وترسل الرخصة بالبريد.

ملاحظات باوربوينت:

تقوم إدارة المركبات بمنح رخصة مدتها 6 أشهر وترسل رخصة باسم ولدكم سارية لمدة 8 سنوات إلى محكمة القصر والعلاقات الأسرية المخصصة للرمز البريدي لأسرتك. وبالتالي، فمن المهم أن يكون لدى إدارة المركبات العنوان الصحيح كي ترسل النسخة المطبوعة إلى المحكمة.

خلال ستة أشهر من الحصول على رخصة القيادة المؤقتة يتلقى الطالب دعوة بالبريد العادي للحضور إلى حفل توزيع الرخص على الأحداث كي يستلم نسخة من رخصته الدائمة، وإلا فسوف ترسل إلى ولي أمر/وصي الطالب بالبريد مباشرةً. ويمكن للمحاكم الآن أن تعقد المراسم أو الاحتفالات حضورياً، أو تعدها بطريقة بديلة، أو تلغيها.

الشريحة 50

النص في الشريحة:

القيود المفروضة على الركاب في حال رخصة القيادة المؤقتة

يحصل السائقون ممن أعمارهم دون 18 سنة على رخصة القيادة المؤقتة ولا يمكنهم أن يُركبوا معهم أكثر من راكب واحد دون سن 21 سنة من غير أفراد الأسرة.

ملاحظات باوربوينت:

هل يستطيع ولدكم المراهق أن يقفز إلى السيارة ويشرع بالقيادة بمجرد حصوله على رخصته؟ لا! إذ لديهم رخصة قيادة مؤقتة. وقد وضعت ولاية فيرجينيا قوانين منح الرخص لمن أعمارهم دون 18 سنة.

يسمح قانون ولاية فيرجينيا للسائق دون سن 18 سنة ويحمل رخصة مؤقتة أن يقود ومعه في السيارة راكب واحد فقط دون سن 21 سنة من غير أفراد الأسرة إلى أن يحمل رخصة القيادة لمدة سنة. رجاءً تذكروا أن الراكب قد يشوش حتى ولو كان واحداً، وهناك ترابط بين عدد الركاب وبين احتمالية وقوع الحادث.

نأمل أن تفرض أحكام أسرتكم عدم تواجد أي راكب!

الشريحة 51

النص في الشريحة:

تقييد عدد الركاب في حال الحصول على رخصة القيادة

صح أم خطأ؟

يسمح قانون ولاية فيرجينيا بركوب 3 ركاب مرافقين من غير أفراد الأسرة في السيارة التي يقودها سائق بلغ عمره 17 سنة. الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

صح أم خطأ: يسمح قانون ولاية فيرجينيا بركوب 3 ركاب مرافقين من غير أفراد الأسرة في السيارة التي يقودها سائق بلغ عمره 17 سنة.

الشريحة 52

النص في الشريحة:

خطأ!

- لا بد أن يحملوا الرخصة المؤقتة لمدة سنة (العمر الأدنى 17 سنة و 3 أشهر)
- بعد العام الأول يمكننا أن نركب ثلاثة ركاب دون سن 21 سنة من غير أفراد الأسرة:
 - عند القيادة من وإلى الأنشطة المدرسية.
 - عند تواجد سائق مرخص عمره 21 سنة أو أكبر يركب معه في المقعد الأمامي.
 - في حالات الطوارئ.
- حاول فرض قانون عدم تواجد أي راكب مع ولدكم المراهق الذي يقود السيارة!

ملاحظات باوربوينت:

هذا خطأ! يجب ألا يقل عمر ولدكم عن 17 سنة و 3 أشهر كي يصبحه راكب واحد وليس أكثر و بعد أن يحمل رخصته لمدة سنة كاملة. بعد العام الأول من القيادة، يسمح قانون ولاية فيرجينيا للسائقين الناشئين أن يُركبوا معهم ثلاثة ركاب من غير أفراد الأسرة ممن أعمارهم دون سن 21، وذلك في الظروف التالية:

- عند القيادة من وإلى الأنشطة المدرسية
 - عند تواجد سائق مرخص عمره 21 سنة أو أكبر يركب معه في المقعد الأمامي، و
 - في حالات الطوارئ.
- هذا هو قانون ولاية فيرجينيا بالنسبة للركاب، لكنه قد لا يكون أفضل الحلول. نأمل منكم أن ترفضوا أحكام عدم اصطحاب أي ركاب على اسررتكم!

الشريحة 53

النص في الشريحة:

تأثير الزملاء

- يتأثر الناس عادةً بزملائهم إلى حد كبير، حيث يؤثرون على بعضهم البعض من خلال:
- ضغط الزملاء؛
 - تعليم السلوكيات
 - إتاحة الفرص المواتية للسلوكيات

ملاحظات باوربوينت:

لماذا تفرض القيود على الركاب؟ جميعنا نتأثر بزملائنا إلى حد كبير. وكل فرد يريد أن يشعر أنه مقبول من قبل الآخرين وأنه جزء من المجموعة. تكون آراء الزملاء وعلاقاتهم موضع تقدير عالٍ من قبل المراهقين وقد تؤثر على اتخاذ القرارات المتعلقة بولدكم بطريقة إيجابية أو سلبية. فمثلاً، إذا وضعت مجموعة زملاء ولدك المراهق أحزمة الأمان، فسوف يضعون جميعهم أحزمة الأمان. وإذا خاض بعض الزملاء سباقاً في الشارع، فسوف يتعرض ولدكم لخطر تقليد مثل هذا السلوك.

الشريحة 54- فيديو: القيود المفروضة على قيادة المراهقين: الركاب

النص في الشريعة:
القيود المفروضة على قيادة المراهقين: الركاب
المحتوى النصي للفيديو:

- لا بد للسائق الجديد أن يكتسب عادات القيادة الآمنة من خلال الخبرة والتدريب واتباع قوانين منح الرخصة في الولاية. تعتبر زيادة السرعة والقيادة تحت تأثير المشروبات الكحولية والمخدرات وعدم ربط حزام الأمان وإرسال الرسائل أثناء القيادة أموراً خطيرة جداً ومخالفة للقانون.

لكن هناك ملهيات أخرى في غاية الخطورة وليست معروفة لدى الكثيرين. الركاب المراهقون.

فقد بينت الأبحاث أن وجود عدد من الركاب في سيارة الشاب المراهق يزيد من فرص وقوع الحوادث. في الحقيقة بينت دراسة حديثة لشركة AAA أن ركباً واحداً في السيارة يزيد من خطر وقوع الحادث بنسبة 44%. ولو أضفت ركباً آخر لتضاعف هذا الخطر. ولو أضفت ركباً آخر لزيد أربعة أضعاف. إن هذه النسب منذرة بالخطر وليست معروفة لدى الكثيرين من أولياء الأمور. إن قانون ولاية فيرجينيا لمنح الرخص يحد من عدد الركاب المصاحبين للسائق المراهق خلال عامه الأول من القيادة المستقلة.

يحظر قانون ولاية فيرجينيا القيادة مع أكثر من ركب واحد من خارج العائلة يقل عمره عن 21 عاماً حتى يحصل المراهق على رخصة قيادة مؤقتة لمدة عام واحد. بعد السنة الأولى، يجوز لحامل الرخصة المؤقتة قيادة مركبة بمحرك يصل عددها إلى ثلاثة ركاب من خارج العائلة نقل أعمارهم عن 21 عاماً عندما: 1. يقود المراهق السيارة إلى أو من نشاط ترعاه المدرسة أو 2. سائق مرخص يبلغ من العمر 21 عاماً على الأقل ويشغل المقعد بجانب السائق، أو 3. في حالات الطوارئ.

أولياء الأمور: ويجب الامتنال لهذا القانون. شجعوا ولدكم المراهق على التقيد بقانون الحد من الركاب وعرفوهم جيداً بأن القيادة بوجود عدد إضافي من الركاب المراهقين يعرضهم لمزيد من خطر التورط في حادث أليم.

أنا ترافيس تاكر وأود أن أسألكم: هل يستحق الأمر مخاطرة؟

الشريعة 55
النص في الشريعة:
افرضوا الالتزام بقاعدة "ممنوع الركاب".

ملاحظات باوربينت:
بالمقارنة مع القيادة دون اصطحاب أي ركاب، تكون نسبة تعرض سائق عمره 16 أو 17 سنة لخطر الموت هي كالتالي:
-- تزيد بنسبة 44% عند اصطحاب ركب واحد أصغر من سن 21
-- تتضاعف النسبة عند اصطحاب راكبين أصغر من سن 21
-- تزيد النسبة أربعة أضعاف عند اصطحاب ثلاثة ركاب أو أكثر أعمارهم أصغر من سن 21 و
-- تتخفف بنسبة 62% عند تواجد سائق مرخص عمره 35 سنة أو أكبر يركب معه في المقعد الأمامي.
الخبر السار أن أولياء الأمور يستطيعون الحفاظ على سلامة أبنائهم المراهقين بفرض سياسة عدم اصطحاب أي ركاب مع السائقين المراهقين.

الشريعة 56
النص في الشريعة:
قيود حظر التجول صح أم خطأ؟
• يسري حظر التجول على السائقين تحت سن 18 سنة من منتصف الليل حتى الساعة 4 صباحاً.
الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة:
في ولاية فيرجينيا، يسري حظر التجول على السائقين تحت سن 18 سنة من منتصف الليل حتى الساعة 4 صباحاً.

الشريحة 57

النص في الشريحة:

صحيح!

لا يستطيع السائقون تحت سن 18 سنة أن يقودوا سيارة من منتصف الليل حتى الساعة 4 صباحاً.

• تضم الاستثناءات ما يلي:

- التنقل من وإلى العمل أو أي نشاط ترعاه المدرسة.
- التنقل من وإلى نشاط يشرف عليه شخص بالغ وترعاه جهة مدنية أو دينية أو عامة.
- بصحبة ولي الأمر أو أي شخص بالغ آخر.
- عند الاستجابة لحالة طوارئ باعتباره رجل إطفاء متطوع أو عضو متطوع في فريق الإنقاذ.
- في حالات الطوارئ.

ملاحظات باوربوينت:

هذا صحيح! في كثير من الظروف لا يسمح قانون ولاية فيرجينيا للسائقين ممن أعمارهم دون 18 سنة ولديهم إجازة سائق تحت التدريب أو رخصة قيادة أن يقودوا سيارة من منتصف الليل حتى الساعة 4 صباحاً. في الحقيقة تظهر الإحصاءات أنه من المخاطرة للمراهقين أن يقودوا بعد الساعة السابعة مساءً.

وتختلف قوانين حظر التجول بحسب المقاطعة.

الشريحة 58

النص في الشريحة:

القيادة ليلاً

ملاحظات باوربوينت:

إلى السائقين من كل الأعمار: أكثر ما يحتمل وقوع الحوادث الأليمة في الليل، لكن الخطر يكون أكبر بالنسبة للمراهقين. وتساهم الرؤية الرديئة والتعب في وقوع هذه الحوادث. يجب أن يتأكد أولياء الأمور أن ولدهم يتلقى تدريباً سليماً وموجهاً في ظروف القيادة ذات الرؤية الرديئة. كذلك يجب على أولياء الأمور مراقبة الأنشطة بعد الدوام المدرسي وأنشطة عطلة نهاية الأسبوع وأن يضعوا قيوداً على القيادة ليلاً.

الشريحة 59

النص في الشريحة:

الموضوع 4

اعتبارات أخرى: التعب والملهيات والمشروبات الكحولية والسرعة الزائدة واختيار السيارة

ملاحظات باوربوينت:

دعونا نتحدث عن أشياء أخرى لا بد لأولياء الأمور والمراهقين أن يأخذوها في الاعتبار عندما يبدأ أبناءهم المراهقين باكتساب الخبرة في القيادة.

الشريحة 60

النص في الشريحة:

المراهقون والتعب

- المراهقون يحتاجون ما لا يقل عن 9 ساعات من النوم.
- 50% من الحوادث التي يتورط فيها الشباب دون عمر 25 سنة تعود أسبابها للنعاس عند القيادة.

ملاحظات باوربوينت:

ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة. هل تعرف أن المراهقين يحتاجون ما لا يقل عن 9 ساعات من النوم ليلاً، لكنهم لا يحصلون إلا على ما معدله حوالي 7 ساعات فقط؟ ويكون السائقون الصغار أكثر الناس عرضة للنعاس أثناء القيادة مما يسبب آلاف الحوادث كل عام. وأكثر ما يشعر المراهقون بالتعب عند القيادة في الصباح الباكر أو في وقت متأخر من الليل. تأكدوا أن ولدكم نال الراحة قبل أن يجلس خلف المقود. يشكل المراهقون 14% فقط من مجمل السائقين لكنهم يتسببون بـ50% من الحوادث بسبب النعاس عند القيادة.

الشريحة 61

النص في الشريحة:

المراهقون والتعب (تتمة)

إن استيقاظك لمدة 24 ساعة يعادل نسبة 0.10 كحول في الدم.

ملاحظات باوربوينت:

إن النعاس يجعل السائقين أقل انتباهاً وأبطأ في إظهار ردات الفعل، كما يؤثر على قدرة السائق على اتخاذ القرارات. وقد أجريت مقارنة بين القيادة في التعب والقيادة مخموراً. إن استيقاظك لمدة 24 ساعة يؤثر على أداء الدماغ ويجعله كما لو أنه مخمور بالمفهوم القانوني.

لسوء الحظ يتبع المراهقون جداول تجعلهم محرومين من النوم دعونا نتأمل في الأمر: يستيقظ طالب المرحلة الثانوية الساعة 6:00 صباحاً من أجل المدرسة، ثم يذهب إلى المدرسة ويحضر الأنشطة بعد الدوام المدرسي، ثم يعود إلى البيت ويتناول العشاء ويذهب إلى بيت أحد زملائه الساعة 9:00 مساءً، ثم يصل إلى بيته عند منتصف الليل. مثل هذا الطالب بقي مستيقظاً 18 ساعة، وإذا كان يقود سيارةً فيعتبر سائقاً معلولاً.

الشريحة 62

النص في الشريحة:

الحد من كافة الملهيات!

إن التشتت في القيادة يزيد من خطر وقوع الحوادث. السائقون المراهقون المبتدئون هم:

- 8 مرات أكثر عرضة للحوادث عند استخدام الهاتف
- من 7 إلى 8 مرات أكثر عرضة للحوادث عند العبث بالهاتف أو أي شيء آخر
- 4 مرات أكثر عرضة للحوادث عند إرسال الرسائل النصية
- 3 مرات أكثر عرضة للحوادث عند تناول طعام

[NIH و المعهد التقني للنقل في ولاية فيرجينيا]

ملاحظات باوربوينت:

فالقيادة المشتتة هي السبب الرئيس للحوادث. وكل شيء يشتت انتباهك عن مهمة القيادة يعتبر من الملهيات. فإذا كنت سائقاً مشتتاً، سيزيد خطر تورطك في حادث من أربعة إلى تسعة أضعاف مقارنةً مع السائق غير المشتت.

الطلاب: خلال 10 ثوانٍ التالية، ضعوا قائمة بخمس ملهيات عن القيادة. هل كتبتم كثرَ الذباب؟ تغيير محطة الراديو؟ التحدث إلى الركاب؟

الشريحة 63

النص في الشريحة:

قانون استخدام الهاتف الجوال في ولاية فيرجينيا: صح أم خطأ؟
الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة:
يحق للسائقين ممن أعمارهم أقل من 18 عاماً أن يستخدموا الهاتف الجوال لكن لا يمكنهم إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة.

ملاحظات باوربوينت:

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة: يحق للسائقين ممن أعمارهم أقل من 18 عاماً أن يستخدموا الهاتف الجوال لكن لا يمكنهم إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة.

الشريحة 64

النص في الشريحة:

خطأ! إذا كنت أصغر من 18 عاماً

- لا يسمح بالهواتف المحمولة
- ولا يسمح بأجهزة الاتصال اللاسلكي (حتى بدون استخدام اليد) عند قيادة السيارة!

إنه غير قانوني لجميع السائقين أن يرسلوا الرسائل أثناء القيادة.

إنه غير قانوني لأحدٍ أبداً أن يحمل الهاتف الجوال أثناء القيادة: المخالفة الأولى 125 دولار والمخالفات المتكررة 250 دولار.

ملاحظات باوربوينت:

هذا خطأ! إنه غير قانوني الآن لأحدٍ أبداً أن يحمل الهاتف الجوال أو يرسل الرسائل أثناء القيادة ولاية فيرجينيا. إذا كان عمرك أقل من 18 سنة، فلا يسمح لك حتى باستخدام أجهزة الاتصال اللاسلكي ولو بدون اليدين. وإذا خالف السائق المراهق قانون استخدام الهاتف الجوال في ولاية فيرجينيا فسوف يخسر 3 نقاط ويدفع غرامة. وسوف تؤدي الإدانة الثانية إلى أمر المحكمة تعليق امتيازات القيادة للمراهق لمدة ستة أشهر. بالإضافة إلى ذلك، يطلب من السائقين دون سن 20 سنة ممن يخسرون نقاط الامتياز أن يحضروا عيادة تطوير السائق ولا يمكنهم أن يأخذوا منهج تطوير السائق عبر الإنترنت.
المخالفة الأولى 125 دولار والمخالفات المتكررة 250 دولار عند استخدام الهاتف الجوال.

ارفع إبهامك إذا كنت تظن أن مخالفة السائق المراهق لاستخدام الهاتف الجوال ستؤثر على تأمين السيارة؟

الشريحة 65

النص في الشريحة:

لا تقودوا وأنتم تحت تأثير التقنية!

إرسال الرسائل يضاعف خطر وقوع الحوادث!

ملاحظات باوربوينت:

إن إرسال الرسائل يزيد من خطر وقوع الحوادث أو خطر الاقتراب من وقوعها أكثر بمرتين، إذ أنه يؤدي إلى صرف نظر السائقين عن الطريق بمعدل 23 ثانية. وجميع الأفعال التي تجرونها عند إتمام مكالمة هاتفية -مثل تناول الهاتف والبحث عن رقم المتصل وإدخال رقم الاتصال تزيد من خطر الحوادث ثلاث مرات.

الشريحة 66

النص في الشريحة:

تعدد المهام هُراء

- الدماغ لا يمكنه أن يعمل على عدة مهام.
- بدلاً من ذلك سيكون انتباهك مشتت لأن معظم المهام تستخدم نفس الجزء من الدماغ.

ملاحظات باوربوينت:

هل تستطيع أن تتحدث على الهاتف وتطبع نص بريد الكتروني في نفس الوقت؟ ليس تماماً... لأن دماغك سيشتت الانتباه بين تلك المهام، فيركز على مهمة ثم ينتقل إلى الأخرى.
إذا كنت تظن أنك تبلي بلاءً حسناً في فعل عدة أشياء في نفس الوقت، فكّر ملياً! فتعدد المهام هُراء. ودماغك لا يستطيع فعل ذلك. عندما تنتقل من مهمة إلى أخرى، فأنت تشتت انتباهك بين تلك المهام المتعددة. لا يمكنك أن تتحدث على الهاتف وتطبع بريداً إلكترونياً مترابطاً.

الشريحة 67

النص في الشريحة:

يمنع إرسال الرسائل والقيادة معاً
إنه غير قانوني أن ترسلوا الرسائل أثناء القيادة. أخبروا ولدكم المراهق أن يضع هاتفه جانباً عند القيادة.
تفحصوا ميزة عدم الإزعاج في هاتفكم الجوال.

ملاحظات باوربوينت:

أولياء الأمور: ضعوا سياسة عدم التسامح إزاء إرسال الرسائل أثناء القيادة. اطلب من ولدك المراهق أن يطفى هاتفه عند القيادة أو أن يفعّل ميزة عدم الإزعاج.

الشريحة 68

النص في الشريحة:

أولياء الأمور: افرضوا قانون عدم استخدام الهاتف/عدم إرسال الرسائل
أقرّ 39% من المراهقين أنهم يرسلون الرسائل أثناء القيادة

ملاحظات باوربوينت:

هل تعلمون أن أكثر تعليقات السائقين بعد وقوع حادث مباشرة هي: "لم أرك؟" وسبب عدم رؤيتهم لك هو أنهم يقودون عندما يكونون مشتتين.
وفي استبيان حول السلوكيات الخطيرة للشباب أجرته مراكز رصد الأمراض أقرّ 39% من المراهقين المشاركين في الاستبيان أنهم يرسلون الرسائل أثناء القيادة وأن هذا الاستخدام لسوء الحظ- يزداد مع التقدم في العمر. إنها حقاً إحصائية قاتلة لجميع السائقين! باعتبارك ولي أمر، هذا القرار هو أهم قرار يتعين إلزام الأسرة بتنفيذه.

الشريحة 69

النص في الشريحة:

من الذي يملك أكبر تأثير على استخدام المراهقين للهاتف الجوال؟
• قال أكثر من ثلثي المراهقين أن رأي أولياء أمورهم حول استخدام الهاتف الجوال كان مهماً لهم.
• يجب على أولياء الأمور أن يدركوا أهمية تأثيرهم على سلوكيات المراهقين وتشجيعهم وإظهار سلوكيات القيادة الآمنة كنموذج ريادي.

ملاحظات باوربوينت:

إن تأثير أولياء الأمور على سلوكيات المراهقين في استخدام الهاتف الجوال أقوى وأطول استدامة من أية تأثيرات أخرى، حيث أن المراهقين يراقبون البالغين ويتعلمون منهم. لذا، يرجى من أولياء الأمور أن يشجعوا سلوكيات القيادة الآمنة من خلال تطبيقها وإظهارها لهم.

الشريحة 70 فيديو: مخاطر الرسائل النصية أثناء القيادة

النص في الشريحة:

مخاطر الرسائل النصية أثناء القيادة

المحتوى النصي للفيديو:

ليز ماركس: تذكرت للتو كيف أنني جلست في المنزل أفكر في نفسي. . . لك يكن معي أحد. كما لو كان أصدقائي هناك من أجلي في البداية، ولكن بعد فترة، لم يكونوا هناك.

بيتي (والدة ليز): نظرت إلى صفحتها على الفيسبوك وقالت هناك: "هل يمكن لأي شخص أن يتسكع معي اليوم؟ ليس لدي أي أصدقاء". ليز: قبل حادث السيارة، كنت أفعل الكثير من الأشياء في المدرسة الثانوية مع أصدقائي، كنا نذهب إلى ألعاب المدرسة الثانوية وكل شيء. ويمكن للجميع الذهاب إلى حفلة، أو لعب البولينج. كنت طالبة جيدة. كنت نموذجًا يقتدى به. لقد كنت فتاة ذات شعبية في المدرسة الثانوية. وكنت قدوة.

بيتي (والدة ليز): كان قلقي الرئيسي بالنسبة إلى ليز كوالدة قبل أن تبدأ القيادة هو الأشياء المعتادة في سن المراهقة، كما تعلمون، المخدرات والكحول، كما تعلمون أن تكون آمنة وتقضي وقتها مع الأولاد المناسبين وتحافظ على درجاتها المرتفعة. لم أكن أعتقد أن ليز كانت متعلقة بهاتفها المحمول. لم أكن أدرك أنها تحب هاتفها بذلك القدر.

Liz: كنت أستخدم هاتفي الخلوي في كل ثانية، كل دقيقة، كل ساعة. على سبيل المثال، إذا لم يكن معي، سأشعر بالخوف، لأنني لم أتمكن من التواصل مع أصدقائي، أو التواصل مع أي شخص آخر، أو استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، أو أي شيء. مثلاً، إذا لم يكن لدي هاتف محمول، أشعر بالوحدة.

بيتي (والدة ليز): كنت أسألها طوال الوقت: "ليز، هل ترسلين الرسائل النصية وأنت تقودين السيارة؟" فنقول لي: لا يا أمي. أقسم أنني لا أفعل ذلك. لا تقلقي. أنا لا أستخدم هاتفي عندما أكون خلف عجلة القيادة.

ليز: لقد تجاهلت التحذير بشأن إرسال الرسائل النصية أثناء القيادة، لأن الجميع كانوا يفعلون ذلك. لذلك اعتقدت أنه كان على ما يرام. اعتقدت أنني محصنة. لكن من الواضح أنني كنت مخطئة تمامًا،

بيتي (والدة ليز): كنت أستعد للعمل، وبعد 12 ساعة، كنت في وحدة العناية المركزة أحرق في ابنتي التي كانت صلعاء وأنابيهها تجري داخل وخارج جسدها، وكان ذلك مجرد بلاء شديد بسبب رسالة نصية غبية.

[الرسالة النصية الذي كانت ليز تقرأه قبل وقوع الحادث كان من والدتها.]

ليز: وهذه عواقب حياتي الآن بعد حادث السيارة، فأنا الآن عمياء في عين واحدة. لا أستطيع أن أشم. لا أستطيع أن أسمع جيدًا لأن أحد الأربطة انكسر إلى نصفين وألحق الضرر ببطلة أذني. لا أستطيع أن أفرز الدمع لأن كلتا الفئتين الدمعيتين تضررتا. ولا أستطيع النوم بشكل طبيعي. أتناول الدواء لكي أذهب إلى النوم. ولعل أصعب جزء في حياتي الآن بعد حادث السيارة هو شعوري بالوحدة. الجميع يذهبون إلى جامعاتهم. أما أنا فلا أستطيع أن أقود ولا أستطيع الذهاب إلى الجامعة. كما لو كان أصدقائي هناك من أجلي في البداية، ولكن بعد فترة، ليسوا هناك أبداً. لقد سئموا مني. تعبت من كل مشاكلي.

بيتي (والدة ليز): لا تراسل أبحاثك عندما تعلم أنهم يقودون السيارة. فيمكن أن تغير حياتهم إلى الأبد.

ليز: إذا جاءت رسالة نصية، فلا تنظر إليها. فالأمر لا يستحق.

الشريحة 71

المشروبات الكحولية والمخدرات والقيادة

إن شرب الكحول و القيادة غير قانوني لكافة الأعمار، وهو أشد خطراً على المراهقين بشكل خاص باعتبارهم غير خبيرين في القيادة.

ملاحظات باوربوينت:

أولياء الأمور: لا بد أن تتحفظوا على تناول القاصرين للمشروبات الكحولية. فقد أشارت الأبحاث إلى أن المشروبات الكحولية تؤدي خلايا الدماغ الناشئة في مراحل النمو المبكرة، ودماغ المراهق أسرع تأثراً بالتسمم الكحولي من دماغ البالغ. وبينت التجربة أن خلايا دماغ الفأر المعرض للكحول تتعرض لإعاقة في نشاط التواصل أو التشابك. وعندما ينتهي مفعول الكحول، فإن خلايا الشخص البالغ تتعافى بينما تبقى خلايا المراهق معاققة أو متأثرة.

الشريحة 72

النص في الشريحة:

صح أم خطأ؟

الصديق الذي تناول كأساً واحدة من المشروب فقط يعتبر سائقاً آمناً.

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة: الصديق الذي تناول كأساً واحدة من المشروب فقط يعتبر سائقاً آمناً.

الشريحة 73

النص في الشريحة:

خطأ!

فالكحول يبدأ على الفور بإبطاء زمن رد الفعل وبإعاقة اتخاذ القرار أو الحكم. والخيار الأفضل للسائق هو الذي لا يتناول المشروب الكحولي أبداً.

ملاحظات باوربوينت:

الكحول يبطئ من زمن رد الفعل ويبعيق اتخاذ القرار وتنسيق الحركات، وهي جميعها من المهارات التي تحتاجها كي تقود بأمان. وكلما كان استهلاك المشروبات الكحولية أكثر كلما كان التأثير أكبر. إن الحدود القانونية لا تحدد المستوى الأدنى لتشغيل وإدارة المركبة بأمان أو للانخراط في أي نشاط آخر. ويبدأ التأثير عند تناول المشروبات الكحولية حتى من المستويات التي هي أدنى من الحد القانوني. والحد القانوني في ولاية فيرجينيا لمن هم دون سن 21 يعادل نسبة 0.02 كحول في الدم. وهذا هو متوسط معدل الكحول في الدم في الحالة العادية، لذا فإن الحد القانوني للمشروبات الكحولية للسائقين ممن أعمارهم دون 21 سنة في ولاية فيرجينيا هو صفر.

الشريحة 74

النص في الشريحة:

الحقيقة حول تناول المراهق للمشروبات الكحولية

إن 14% من طلاب المرحلة الثانوية أبلغوا أنهم ركبوا في السيارة مرة أو أكثر مع شخص آخر كان مخموراً أثناء القيادة.

[مراقبة السلوكيات الخطرة للشباب - مراكز رصد الأمراض]

ملاحظات باوربوينت:

ليس السائق فقط معرض للخطر من شرب الكحول. في هذا الاستبيان الوطني، أقرَّ واحد من أربعة طلاب في المرحلة الثانوية أنه ركب في السيارة خلال الشهر الماضي مع شخص آخر كان مخموراً.

في ولاية فيرجينيا، ثلث الشباب المراهقين ممن أعمارهم 15 - 19 سنة ماتوا في حوادث السيارات وكانوا ركاباً. لذا إذا كنت تركب مع سائق مخمور أو متعاطٍ للمخدرات، فأنت تعرض حياتك للخطر.

فنتائج الاستبيان ليست سوى تذكير لأولياء الأمور كي يعرفوا دائماً مع من يذهب أبناؤهم المراهقون.

أقيموا مع أطفالكم علاقة ودية بحيث يقومون بإخباركم والاتصال بكم إذا ما كان عليهم الاختيار بين الركوب مع سائق مخمور أو التواصل معكم لإبلاغكم.

كما أنه إلزامي أن يقوم أولياء الأمور يقطعوا الشك باليقين ويعرّفوا أبناءهم المراهقين ويثبوا عليهم عندما يتخذون القرارات السليمة بحكمة.

الشريحة 75

النص في الشريحة:

من يزودهم بالمشروبات الكحولية؟

هل تعتبر جريمة أن ترعى حفلة شرب للقاصرين؟

ملاحظات باوربوينت:

من المخالف للقانون في ولاية فيرجينيا أن يتعاطى المراهقون المشروبات الكحولية.

أيها المراهقون: المشروبات الكحولية والمخدرات غير قانونية وهي تبطئ - زمن رد الفعل وتشوشكم. ومن المفارقات أن المشروبات الكحولية تجعلك تظن أنك سائق رائع بينما هب في الحقيقة تؤثر عليك. تجنبوا هذا الخلط السيئ. لا تشربوا وتقودوا سيارة.

أولياء الأمور: هل تعلمون من أين يحصل المراهقون على المشروبات الكحولية؟ حسناً.. بالإضافة إلى أصدقائهم وإخوتهم الكبار، بينت الدراسات أن أولياء الأمور في المجتمعات المحلية هم المزودون الأساسيون بالكحول للشباب القاصرين. رجاءً فكروا بروية حول تلك العواقب المحتملة لولدكم المراهق ولكم وتبادلوا الأحاديث بشأنها مع أولياء أمور آخرين في مجتمعكم المحلي. فقد بينت الدراسات أن

البيئات التي تستخدم فيها المشروبات الكحولية بإشراف أفراد بالغين ترفع من مستويات الأضرار الناتجة عن تعاطي الكحوليات للشباب الصغار، مع أنه يفترض أن يقل الضرر عند تواجدهم!

الشريحة 76

النص في الشريحة:

قوانين عدم التسامح

- من غير القانوني لمن أعمارهم دون 21 سنة أن يشتروا أو يحوزوا أو يستهلكوا المشروبات الكحولية.
- وفي حالة إدانتهم، تعلق المحكمة امتيازات القيادة لمدة عام كامل وتفرض غرامة إلزامية قدرها 500 دولار أو إتمام 50 ساعة في خدمة المجتمع المحلي.

ملاحظات باوربوينت:

لا تبدي حكومة ولاية فيرجينيا أي تسامح إزاء الشباب ممن أعمارهم دون 21 سنة ويشربون أثناء القيادة، ما يعني في حال إدانتك بالقيادة بعد تعاطيك المشروبات الكحولية، فسوف تشتمل العقوبة على تعليق امتيازات القيادة لمدة عام كامل وفرض غرامة الحد الأدنى الإلزامية وقدرها 500 دولار، أو إتمام 50 ساعة في خدمة المجتمع المحلي. إن معظم الولايات تتبع قوانين عدم التسامح إزاء تعاطي القاصرين للشرب وتحمي صغار السن ممن أدمغتهم ما زالت في مرحلة النمو.

إذا ارتكب ولدكم المراهق خطأ وحضر حفلة فيها مشروبات كحولية، فسوف يفرض قاضي المحكمة غرامة مالية قدرها 500 دولار أو القيام بخدمة المجتمع المحلي ويعلق رخصة القيادة لولدكم أو قدرته على الحصول على رخصة القيادة لمدة عام كامل. وهذا التعليق يؤثر أيضاً على تأمين السيارة العائلي.

كما أن مخالفة قوانين تعاطي القاصر للشرب والقيادة قد يؤدي إلى غرامات مالية أساسية والاحتجاز في السجن والخضوع لفترة تجريبية وفرض شروط الإرشاد، بالإضافة إلى تأثيرها على القبول الجامعي و المنح الدراسية والإعانة المالية وفرص التوظيف.

الشريحة 77

النص في الشريحة:

القيادة مع تعاطي المخدرات

- إن القيادة بعد تعاطي عقاقير أو حشيش أو أدوية غير قانونية خطيرة جداً.
- إذ لا يمكنك الحكم على مدى التأثير الناتج.

ملاحظات باوربوينت:

إن القيادة بعد تعاطي عقاقير أو حشيش أو أدوية غير قانونية خطيرة جداً، وقد تسبب حوادث مرور وإصابات ووفيات. وكما هو الحال في القيادة بعد تعاطي المشروبات الكحولية، لا يستطيع السائقون الحكم على مستوى تأثيرهم بعد تدخين المارجوانا أو بعد تعاطي أية مخدرات مخالفة للقانون، لذا فإن استهلاك أية كمية منها سيعرضهم ويعرض الآخرين للخطر. كذلك، وكما هو الحال في القيادة بعد تعاطي المشروبات الكحولية، فإن من يقود سيارة بعد تناول المخدرات يتعرضون لعقوبات التعاطي أثناء القيادة.

إن المسؤولين عن تنفيذ القانون في ولاية فيرجينيا مدربون جيداً على التعرف على السائقين المتعاطين للمخدرات. ووفقاً لدراسة أجريت حديثاً حول الإدارة الوطنية للمرور على الطرق السريعة، فإن واحداً من كل أربعة سائقين على الطرق الأمريكية تكون نتيجة فحصهم إيجابية بسبب تعاطي نوع واحد من المخدرات على الأقل مما يؤثر على السلامة.

الشريحة 78

النص في الشريحة:

أولياء الأمور: أنتم مهمون!

- تحدثوا إلى ولدكم المراهق حول تعاطي الشرب والقيادة
- فأكثر من 10000 فرد يموتون في كل عام في حوادث ناتجة عن قيادة المخمورين.

• يموت شخص واحد كل 39 دقيقة بسبب سائق مخمور

ملاحظات باوربوينت:

- لعلها الحقيقة أن أولياء الأمور هم مفتاح اتخاذ القرارات السليمة فيما يتعلق بالشرب والقيادة.
- فقد بينت الأبحاث أن صغار السن ينخفض احتمال تعاطيهم للشرب إذا كان أولياء أمورهم مشاركون في حياتهم وبيّنون معهم علاقات قوية. ولما يتعرض المراهقون لمشكلات ناتجة عن المشروبات الكحولية إذا كان أولياء أمورهم:
- وضعوا قوانين وأهدافاً واضحة فيما يتعلق بالشرب،
- هناك تواصل جيد بينهم وبين أطفالهم، و
- يؤدّبونهم بشكل متواصل.

إن سلوكيات أولياء الأمور فيما يتعلق بتعاطي الشرب وتصرفاتهم اللائقة بالإحجام عن الشرب أو تعاطي المخدرات يؤثر على المراهقين ويردعهم، بينما أولياء الأمور الذين يقودون تحت تأثير المسكرات يعززون سلوكيات التعاطي عند القيادة لدى الشباب الصغار. علاوةً على ذلك، فإن تساهل الآباء يترافق بشكل متواصل مع العواقب السلبية للشرب ليكون مع الشباب حتى بعد انتقالهم إلى الجامعة أو البلوغ. تحدّثوا إلى ولدكم المراهق حول القيادة بعد تعاطي الشرب والمخدرات.

فالتحدث مع المراهقين أمر أساسي يتيح لكم تزويدهم بالمصادر والمهارات حول اتخاذهم للقرارات السليمة فيما يتعلق بالشرب وتعاطي المخدرات عند القيادة. سوف ترسل لكم منظمة MADD قائمة بمحفزات التحادث كي تتمكنوا من الحديث مع ولدكم المراهق.

قد يشعر أولياء الأمور بعدم الراحة إزاء الحديث مع أبنائهم المراهقين حول تعاطي القاصرين للشرب لأنهم شربوا عندما كانوا مراهقين. تقدم MADD حوارات نموذجية في الرد على أسئلة المراهقين المتعلقة بشرب الآباء عندما كانوا مراهقين. يستطيع الآباء أن يقولوا: "تناولت الشراب عندما كنت صغيراً. لكن لم نكن نعلم كثيراً كما نعلم اليوم حول مخاطر المشروبات الكحولية. ولو عرفت ذلك، لتصرفت بطريقة مختلفة. ولهذا السبب أتحدث إليك حول الموضوع. أريدك أن تكون بأمان وصحة وسعادة".

الشريعة 79

النص في الشريعة:

السرعة

إن معظم حوادث المراهقين الأليمة/القاتلة تقع في السرعات العالية، خاصةً لدى الذكور. فعندما تزيد السرعة، تزيد بالمقابل مخاطر وقوع الحادث وقوته وفتكه.

ملاحظات باوربوينت:

تشكل السرعة خطراً آخر على السائقين المراهقين. لماذا يموت ذكور أكثر في الحوادث؟ لأنهم يقودون بسرعات أعلى ويجازفون بمخاطر أكثر، كما أن استخدام حزام الأمان أقل بين الذكور.

الشريعة 80

النص في الشريعة:

السرعة تزيد من مخاطر الحوادث ومن إصاباتنا.

• السرعات العالية تزيد من المسافات اللازمة للتوقف.

• السرعات العالية تزيد من قوة الحوادث.

• زيادة حد السرعة من 55 إلى 65 ميلاً في الساعة

○ يزيد من عدد الحوادث بنسبة 3%، ويزيد من احتمال وقوع إصابات قاتلة بنسبة 28%.

ملاحظات باوربوينت:

السرعة تزيد من المسافة التي تقطعها المركبة بدءاً من الوقت الذي يشعر فيه السائق بالحالة الطارئة حتى الوقت الذي يستجيب فيه السائق لتلك الحالة. السرعات العالية تزيد من قوة الحوادث. وكلما كانت السرعة أعلى، كلما زاد احتمال فشل أحزمة المقاعد و أكياس الهواء ووسائل الحماية الأخرى على الطريق في الحفاظ على سلامة السائق والركاب.

وعادة ما يرافق حدود السرعة العالية زيادة في احتمال الموت أو الإصابات المسببة للإعاقات. فزيادة حد السرعة من 55 إلى 65 ميلاً في الساعة يزيد من العدد الإجمالي للحوادث بنسبة 3% تقريباً، ويزيد من احتمال وقوع إصابات قاتلة بين ركاب السيارة بنسبة 28%.

الشريعة 81

النص في الشريعة:

إياك أن تقود بدون رخصة القيادة

- العقوبة: بالنسبة للمخالفة الأولى، السجن لمدة 6 أشهر وغرامة قدرها 10000 دولار [قانون ولاية فرجينيا § 46.2-300]
- إذا رأيت شيئاً ما؛ فقل شيئاً [/https://ifyouseesomethingsaysomething.org](https://ifyouseesomethingsaysomething.org)

ملاحظات باوربوينت:

لعله من نافلة القول أنه لا ينبغي عليك أبداً القيادة دون الحصول على الرخصة. وهناك عواقب وخيمة لذلك. كما أننا جميعاً نحمل مسؤولية قول شيء ما إذا رأينا شيئاً خاطئاً بشكل خطير. فهناك رقم الاتصال المجهول الهوية من تطبيق قل شيئاً إذا رأيت شيئاً ما. يمكنك الإبلاغ عن المخاوف المتعلقة بالقيادة غير الآمنة أو أية أشياء أخرى مثل الأنشطة غير القانونية والمضايقة وغير ذلك كثير.

الشريعة 82

النص في الشريعة:

هل نرفع إبهامنا للأعلى أم للأسفل:

سيارة العائلة هي أكثر السيارات أماناً كي يقودها المراهقون.

ملاحظات باوربوينت:

ارفع إبهامك إذا كنت تظن ان هذه العبارة صحيحة أو اخفض إبهامك إذا كنت تظن أن هذه العبارة خاطئة: سيارة العائلة هي أكثر السيارات أماناً كي يقودها المراهقون.

الشريعة 83

النص في الشريعة:

صحيح!

سيارة العائلة هي أكثر السيارات أماناً.

ملاحظات باوربوينت:

هذا صحيح! سيارة العائلة هي أكثر السيارات أماناً.

الشريعة 84

النص في الشريعة:

استخدام السيارة بشكل إفرادي مقابل الاستخدام المشترك.

- إن المراهقين الذين لديهم وصولاً إفرادياً إلى السيارة يكون احتمال تعرضهم للحوادث مضاعف مرتين.
- يعرف الوصول أو الاستخدام الإفرادي على أنه "السائق الأساسي" للسيارة بدلاً من مشاركتها مع أفراد الأسرة الآخرين.

ملاحظات باوربوينت:

فأولياء الأمور الذين لديهم سيارة مركونة أمام البيت وتنتظر السائق الجديد عليهم أن يفكروا بما تظهره الأبحاث أن احتمال تعرض ولدهم لحادث سيكون أكبر. أما عند استخدام سيارة الأسرة، فسوف يطلب الولد المراهق استعارتها. وهذا يتيح لأولياء الأمور فرصة مراجعة قوانين وقبود الأسرة والتحكم باستخدام السيارة، ما يوفر أماناً أكثر للسائق المراهق.

الشريعة 85

النص في الشريعة:
الموضوع 5
التفاعل حيال تنفيذ القانون

ملاحظات باوربوينت:
يلعب تنفيذ القانون دوراً بارزاً في أمان المواصلات. وعندما تفرض قوانين المرور، تكون طرقنا أكثر اماناً.

الشريعة 86
النص في الشريعة:
في حال أوقفك ضابط الشرطة

- الزم الهدوء.
- تحرك باتجاه الجانب الأيمن للطريق وأوقف السيارة بعيداً أقصى ما يكون عن حركة المرور.
- شغل الأضواء الوامضة.
- أطفئ المحرك والمذياع أية أجهزة أخرى قد تعيق التواصل مع ضابط الشرطة.

ملاحظات باوربوينت:
في حال أوقفك ضابط الشرطة، الزم الهدوء، وحرك السيارة بعيداً عن حركة المرور باتجاه الكتف الأيمن للطريق وأوقف السيارة بعيداً أقصى ما يكون عن المرور. شغل الأضواء الوامضة وأطفئ المحرك.

الشريعة 87
النص في الشريعة:
في حال أوقفك ضابط الشرطة (تكلمة)

- أنزل زجاج النافذة وتحدث إلى الشرطي.
- أبق حزام الأمان مربوطاً.
- ابق في سيارتك ما لم يطلب منك ضابط الشرطة الخروج.
- ضع يديك على المقود لتكونا على المرأى بوضوح.

ملاحظات باوربوينت:
أنزل زجاج النافذة وأبق حزام الأمان مربوطاً وضع يديك على المقود لتكونا على المرأى بوضوح. لا تخرج من السيارة ما لم يتم توجيهك الضابط لفعل ذلك. كذلك يبقى الركاب في مقاعدهم وأحزمة الأمان مربوطة.

الشريعة 88
النص في الشريعة:
في حال أوقفك ضابط الشرطة (تكلمة)

- أظهر رخصة القيادة و بطاقة تسجيل المركبة. أخبر الشرطي أين هي تلك الأشياء قبل أن تتناولها.
- أجب على جميع أسئلة الشرطي.
- اتبع جميع التعليمات/التوجيهات

ملاحظات باوربوينت:
أجب على جميع أسئلة الشرطي بهدوء وبوضوح واتبع جميع التعليمات والتوجيهات.

الشريعة 89
النص في الشريعة:
افعل ما هو صواب. تحرك جانباً!

بالنسبة لأي مركبة بها أضواء وامضة أو علامة خطر متوقفة على كتف أو جانب الطريق:

- إذا كان الوضع آمناً، قم بتغيير المسارات
 - إذا كان تغيير المسارات غير آمن، فتابع بحذر وحافظ على سرعة آمنة
 - الغرامة العظمى: غرامة 2500 دولار و 12 شهراً في السجن وتعليق رخصة القيادة لمدة سنتين.
- المصدر: قانون ولاية فيرجينيا رقم 861.1-46.2

ملاحظات باوربوينت:

كان قانون الإيقاف جانباً في السابق يطبق فقط على سيارات الإسعاف، ولكنه الآن يشمل جميع المركبات التي تشغل: أضواء حمراء أو زرقاء أو برتقالية وامضة؛ أضواء التحذير من الخطر؛ علامات التحذير؛ أو مشاعل أو مشاعل مضاءة.

الشريحة 90

النص في الشريحة:

الموضوع 6

أهمية أولياء الأمور!

ملاحظات باوربوينت:

دعونا نراجع معاً دور أولياء الأمور.

الشريحة 91

النص في الشريحة:

صح أم خطأ؟

للزملاء أكبر تأثير على سلوكيات القيادة لدى المراهقين.
الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة.

ملاحظات باوربوينت:

الرجاء ارفع يدك إذا كنت تظن هذه المقولة صحيحة: للزملاء أكبر تأثير على سلوكيات القيادة لدى المراهقين.

الشريحة 92

النص في الشريحة:

خطأ!

89% من المراهقين حددوا أولياء الأمور كأكثر مؤثر عليهم!

وكانت المؤثرات الثلاثة التالية هي:

1. إنفاذ القانون

2. الأصدقاء/الزملاء

3. مدرسو تعليم القيادة

ملاحظات باوربوينت:

هذا خطأ! فقد حدد تسعة من أصل 10 سائقين مراهقين آباءهم كأصحاب التأثير الأكبر على سلوكياتهم في القيادة. بينما كانت المجموعات التالية في التأثير هي وفق الترتيب: إنفاذ القانون والزملاء و مدرسو تعليم القيادة.

الشريحة 93

النص في الشريحة:

أولياء الأمور: لكم أهمية بارزة!

أدوار أولياء الأمور:

- تأجيل منح الرخصة
- الأسوة في سلوكيات القيادة الآمنة
- تقديم التدريب الموجّه
- الإشراف ووضع القيود
- تعليق امتيازات القيادة

أنت تصنعون فرقاً وتساعدون على الحفاظ على سلامة المراهقين.

ملاحظات باوربوينت:

رغم أن مجلس العموم يسمح للأطفال بالحصول على رخصة عند سن 16 عاماً و 3 أشهر، إلا أن أولياء أمور -وليس حكومة الولاية- هم أفضل من يقرر إذا ما كان المراهق جاهزاً للقيادة لوحده في تلك السن. وعندما يقرر أولياء الأمور أن اطفالهم جاهزون للقيادة، نأمل منهم أن يساعدوا اطفالهم ليكونوا سائقين آمنين وذلك إذا:

- كونهم أسوة حسنة! إن قاعدة "افعل كما أقول، لا كما أفعل" لا تجدي نفعاً. السماح لولدكم المراهق بالحصول على رخصة القيادة لا يعني أن ولدكم لم يعد بحاجة إلى الإشراف والتوجيه. وضع القيود على القيادة عالية المخاطر -مثل القيادة ليلاً أو بصحبة ركاب- كي تتساهلوا في جعل ولدكم المراهق أكثر أماناً.
- يحق لأولياء الأمور تعليق امتيازات القيادة لولدكم إذا لم يظهر الولد سلوكيات آمنة ومسؤولة. إن قانون ولاية فيرجينيا يضع أولياء الأمور موضع الريادة كي يراقبوا سلوكيات القيادة لدى ولدكم المراهق.

الشريحة 94

النص في الشريحة:

الموضوع 7

عقد القيادة لولي الأمر/المراهق

ملاحظات باوربوينت:

دعنا نتكلم عن عقد القيادة لولي الأمر/المراهق

الشريحة 95

النص في الشريحة:

تدبير الآباء لقيادة المراهقين

- وضع القيود الأولية على السائقين المراهقين له أهميته أمثلة:

- كم بعيداً يمكنهم القيادة
- الأماكن/الطرق التي يجب أن يتجنبوها
- المأمول منهم
- حالما تمنح الامتيازات، من الصعب سحبها منهم

ملاحظات باوربوينت:

أولياء الأمور: يجب عليكم أن تقررُوا "قوانين الأسرة" التي تضع القيود مثل متى وأين ومع من يستطيع ولدكم المراهق أن يقود. لا تظنوا أن قوانين الولاية تحافظ على سلامة ولدكم المراهق.

الشريحة 96

النص في الشريحة:

تدبير الآباء لقيادة المراهقين

- كونوا حراساً على استخدام المركبة وعلى امتيازات القيادة

- افرضوا قوانين منح الرخص للمراهق المتخرج من خلال "قوانين الأسرة"

ملاحظات باوربوينت:

تمثل قوانين الولاية أقل القيود التي تفرض على السائقين الجدد. أما قوانين الأسرة و ولي الأمر المتمتع بالخبرة الكافية كونه أفضل من يعرق الولد المراهق، فجميعها تلعب أكبر الأدوار في جعل المراهق أكثر أماناً. لا بد أن تشمل قوانين الأسرة على بنود الحماية، مثل عدم استناد الهواتف المحمولة وعدم إرسال الرسائل وعدم اصطحاب ركاب وتجنب القيادة ليلاً وسياسة عدم التسامح إزاء المخالفات.

الشريحة 97

النص في الشريحة:

العقود أو الاتفاقيات المحررة تحافظ على سلامة السائقين الصغار إن الطلاب الذين يحد أبائهم من امتيازات القيادة الأولية يضعون العقود المحررة هم أقل تورطاً في القيادة الخطيرة أو الحصول على مخالفات أو التسبب في حوادث. [مشفى الأطفال في فيلادلفيا]

ملاحظات باوربوينت:

إن المراهقين الذي وقعوا عقوداً محررة تفصيل أحكام الأسرة وتضع القيود على امتيازات القيادة الأولية -مثل القيادة ليلاً وعدم اصطحاب ركاب- وتبين بشكل واضح عواقب مخالفة هذه الأحكام سيكونون أقل تورطاً في القيادة الخطيرة أو التسبب بحدوث أو الحصول على مخالفات.

الشريحة 98

النص في الشريحة:

تفاوض وقرّر:

- قواعد القيادة والعواقب
- القيود على القيادة وطرق زيادة الامتيازات
- أين ومتى يمكن للمراهق أن يقود
- المسؤوليات المالية
- الاتفاقيات المحررة أكثر فاعلية من الاتفاقيات الشفهية

ملاحظات باوربوينت:

من خلال هذا البرنامج تركز على أهمية مشاركة ولي الأمر في سلامة السائق المراهق. لا بد أن يدون أولياء الأمور والمراهقون اتفاقية القيادة المحررة ويوافقوا على ما يلي:

- القواعد والعواقب
- القيود على القيادة
- أين ومتى يمكن للمراهق أن يقود
- المسؤوليات المالية
- كيف يمكن زيادة الامتيازات
- عدم الشرب أو تعاطي المخدرات عند القيادة

الشريحة رقم 99 فيديو – قيادة المراهقين: لنعمل معاً...

النص في الشريحة:

قيادة المراهقين: لنعمل معاً...

[المحتوى النصي للفيديو]

الراوية إن السبب الأول لخطر الحوادث لدى المراهقين هو قلة الخبرة.

الدكتور Flaure K. Winston المساعد الإداري للشؤون العلمية في مستشفى الأطفال في فيلادلفيا- مركز أبحاث الإصابات والوقاية: وأكثر الأوقات خطورة عليهم هي الأشهر الستة الأولى من القيادة. تلك هي الفترة التي يتعين على ولي الأمر أن يراقب ما يحدث عن كثب.

تانيا (أم): من المهم أن تحيط ولدك علماً بالعواقب والأمور التي تنتج عن عدم الانصياع للأوامر، فيعرف ما يترتب عليه وما يتعين عليه فعله وما هو الخطأ وما هو الصواب.

الدكتور وينستون: أحد الأمور الرائعة في القيادة أنها تجمع بين المراهقين و أولياء الأمور ليتعاونوا فيما بينهم بشأنها. الدكتورة Erin Sauber-Schatz عالمة الأبحاث في المركز الوطني للوقاية من الإصابات - مراكز رصد الأمراض والوقاية منها: كما أن اتفاقية القيادة بين ولي الأمر/المراهق هي وثيقة تفتح الحوار بين أولياء الأمور والمراهقين فيما يتعلق بالقيادة الآمنة. ديجا: أمي تحدثت إلي حول مسؤولياتي كسائق جيد و... تانيا: اتباع القواعد.

ديجا: أجل.. اتباع القواعد. الدكتورة سوبر شاتز: اتفاقية القيادة بين ولي الأمر/المراهق تفصل الأحكام الأساسية التي يتعين على المراهق اتباعها ليحافظ على سلامته.

الدكتور Bruce Simons-Morton رئيس فرع أبحاث الوقاية في المعهد الصحي الوطني: نحث أولياء الأمور على فرض الظروف التي تلزم المراهقين أن يقودوا خلال وقت النهار أو على الأقل ليس إلى وقت متأخر، وكذلك عدم اصطحاب الركاب أو اصطحاب راكب واحد فقط أو عدم القيادة عند سوء الأحوال الجوية والأمور الأساسية الأخرى. الدكتورة سوبر شاتز: كذلك نتيج لولي الأمر والمراهق أن يتعاونوا فيما بينهما من أجل تحديد العواقب. تانيا: دعونا نتحدث عن التبعات أو العواقب.

ديجا: - مخالفة حظر التجول.

تانيا: أجل.. نواجه مشكلة في هذا الأمر.

ديجا: ما هو؟ 30 دقيقة، هذا جداً....

تانيا: لا، لا يسمح بالمناقشة في هذا الشأن. مخالفة و حظر التجول، يجب ان تحترم ذلك.

الدكتور وينستون: إنها حول منح مزيد من الامتيازات بشكل متواصل عندما يثبتون أنهم قادرون على القيادة على الطريق السريع وفي مختلف الظروف الأخرى التي قد يواجهونها.

تانيا: - أكثر المخاوف تورقني هي أن تكون ديجا مشتتة أثناء القيادة. أريدها ان تركز جيداً.

ديجا: أكثر ما يخيفني ويقلقني أن لا أقود جيداً بما يكفي أو أن أتورط في حادث. من المأمول لدى أمي أن أنصاع لكل ما تقوله وأن أنفذ القانون وأن أكون أفضل سائق.

الدكتور سيمونز مورتن: المراهقون الذين يبلغون أن آباءهم بغضبون منهم كثيراً إذا ما انخرطوا في سلوكيات قيادة خطيرة قلما ينجحون مثل تلك السلوكيات الخطيرة عند القيادة وقلما يقعون في مخالفات للقانون.

ديجا: إذا فعلت شيئاً، فلا أستطيع الإفصاح عنه لأنه مدون على الورق. لو لم يكن على الورق، لكنك قد كذبت وقلت كلاً لم نتحدث في هذا الشأن، لكنه مدون على الورق وأدرك أنها سترجع إليها وتخرجها.

تانيا: أجل. ربما سأضعها في إطار.

الشريحة 100

النص في الشريحة:

عقد القيادة لولي الأمر/المراهق

ملاحظات باوربوينت:

تتوفر اتفاقية القيادة بين ولي الأمر والشاب المراهق في "دليل القيادة لأولياء الأمور والمراهقين لمدة 45 ساعة". وسينقلك رمز الاستجابة السريعة هذا أيضاً إلى اتفاقية ولي الأمر/الوصي والمراهق على صفحة الويب "شركاء من أجل قيادة آمنة للمراهقين. نأمل منكم أن تبدلوا من وقتكم لإتمام الاتفاقية معاً.

الشريحة 101

النص في الشريحة:

شكراً لكم!
نقدر عالياً تعاونكم.
يجى إكمال التقييم و نموذج التسجيل ووضعهما في الصندوق عند مغادرتكم.
التقييم أونلاين:

للمراهقين: <https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-student>
لأولياء الأمور: <https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-parent>

ملاحظات باوربوينت:
أولياء الأمور والأوصياء والطلاب: نرجو أن تمنحونا بضع دقائق لإتمام التقييم عبر الانترنت وذلك باستخدام رموز الاستجابة السريعة التالية.

نشكركم لحضور العرض التقديمي لتعليم القيادة للطلاب وولي الأمر على مدى 90 دقيقة. أولياء الأمور: نأمل أن تساعدكم معلومات اليوم في مساعدة أبنائكم المراهقين ليصبحوا سائقين آمنين.

الشريحة 102
النص في الشريحة:
المراجع:

- Allstate Foundation, www.allstate.com
- CDC :Teen Drivers https://www.cdc.gov/transportationsafety/teen_drivers/
- CDC Youth Risk Behavior Surveillance System, www.cdc.gov
- Children's Hospital of Philadelphia, Keeping Young Drivers Safe, www.research.chop.edu
- National Highway Traffic Safety Administration, www.nhtsa.gov
- Virginia Department of Motor Vehicles, www.dmv.virginia.gov
- Virginia Tech Transportation Institute, www.vtti.vt.edu