

# 2023-24 안전한 십대 운전의 동반자를 위한 파워포인트 설명회

## 2023 월 11 일

슬라이드 1

슬라이드 내용:

안전한 십대 운전의 동반자: 90 분간의 학부모/보호자 및 십대 운전자를 위한 설명회  
“부모는 중요한 열쇠입니다”

QR 코드

가능하다면 학부모/보호자는 미팅이 시작되기 전에 이 사전 설명회 퀴즈를 완료하기 바랍니다.  
[버지니아주 교육부, 버지니아주 교통부, 안전한 십대 운전의 동반자 로고]

파워포인트 내용:

안전한 십대 운전의 동반자를 위한 설명회에 오신 것을 환영합니다!

이 프로그램에 대한 귀하의 참여와 평가는 우리에게 중요합니다. 가능하다면  
학부모/보호자분들은 이 슬라이드에 있는 QR 코드를 사용하여 사전 설명회 퀴즈를 완료하기  
바랍니다. 이는 자발적으로 참여하는 퀴즈입니다; 또한 미팅이 끝나면 간단한 평가 및 설명회 관련  
퀴즈가 있을 것입니다.

부모들이 이 곳에 있는 이유는 차 열쇠의 주인일 뿐만 아니라 십대 자녀를 안전하게 지키는  
열쇠이기 때문입니다. 연구에 의하면 부모들은 십대 행동에 가장 큰 영향을 미친다는 것을 분명히  
보여줍니다. 부모: 가족을 위해 운전자의 안전에 대한 명확한 기대치를 설정해야 합니다.

운전자 교육 담당 교육자로서 우리는 귀하와 협력하여 십대 청소년의 안전한 운전 행동을 위한  
토대를 마련하고 올바른 의사 결정에 필요한 필수 지식과 능력을 제공하고자 합니다. 또한  
부모로서 귀하는 십대 자녀가 안전하지 않은 선택을 방지할 수 있도록 규칙과 그에 따른 결과의  
건전한 구조를 구축해야 합니다. 십대: 신뢰를 쌓고 건전한 선택을 하는 것은 여러분에게  
달려있습니다.

슬라이드 2: Tammy Guido 비디오, 뭔가를 보게 된다면, 말하세요 (If You See Something, Say  
Something).

다음은 한 명의 학부모가 다른 부모들에게 보내는 메시지입니다.

[비디오 설명]

Tammy Guido:

안녕하세요, 제 이름은 Tammy 이며 이 아이는 제 아들 Conner 입니다. 그는 고등학교 11 학년의  
삶을 살고 있었습니다. 그는 앞날이 창창하였습니다. 좋은 친구들과 여자 친구도 있었습니다.  
그는 성공한 학생이었고 운동 선수였습니다. 그는 좋아하는 축구를 할 수 있도록 대학에서  
스카우트된 상태였습니다. 그리고 그는 축구를 하기 위해 살았고 축구를 정말 잘했습니다.

10 월은 홈커밍 응원전, 미식 축구 경기, 댄스를 위한 시간이었습니다. 학교는 활기를 띠었고  
Conner 도 마찬가지였습니다. 그는 이 사진에서 보듯이 가장 학교 정신에 부합한 상을 받았습니다.  
그 후 댄스 시간이 왔습니다. Conner 는 이 학교에 온 지 얼마 되지 않은 전학 온 학생의 차에  
탑승하였습니다. 전자는 과속을 했고, 미성년자였으며, 무면허였습니다. 운전자는 고성능 BMW  
차를 소유하였고 도로를 질주하였습니다. 십대 3 명 모두 사망하였습니다 - 나의 사랑스러운

아들은 자기 잘못도 아닌데 눈 깜짝할 사이에 사라졌습니다 - 너무나 불필요하고 예방할 수 있는 일이었습니다.

Conner 는 결코 고등학교를 졸업하지 못할 것입니다. 그는 대학에 가지 못했고 프로 축구 선수가 되고 싶은 꿈을 이루지 못하였습니다. 절대 결혼도 할 수 없으며 저에게 손주도 보여줄 수 없습니다.

저는 이런 일에 우리에게 일어날 거라고는 생각한 적이 없으며 여러분도 이런 일이 여러분에게 일어날 거라고 전혀 생각하지 않는다는 것을 알고 있습니다. 그리고 나는 진심으로 그렇지 않기를 바랍니다. 그러나 운전 시 항상 그런 것은 아니지만 다른 사람들이 하는 일이 당신의 꿈을 무너뜨릴 수 있습니다.

여러분이 여기에 있는 이유 중 하나는 제가 버지니아주에서 또 다른 비극이 일어나는 것을 막기 위해 통과시킨 법안 때문입니다. 따라서 학부모/보호자 여러분께서 오늘 참석하여 안전한 십대 운전을 위해 제공된 정보를 숙지하기 바랍니다. 십대의 생명을 구하고 또 다른 생명을 잃게 되는 것을 방지할 수 있습니다.

저는 If You See Something 이라는 익명 웹사이트를 개설했습니다; Say Something.org 는 10 대들에게 익명으로 발언권을 제공하여 그들이 보복에 대한 두려움 없이 잘못된 것을 신고할 수 있도록 합니다. 해당 웹사이트에 대한 자세한 내용은 설명회 후반부에서 들을 수 있으며, 이것이 다른 사람에게 또 다른 비극이 발생하는 것을 막는데 도움이 되기를 바랍니다.

학부모: 여러분은 저처럼 되고 싶지 않을 거예요. 십대: 제발, 여러분 인생의 꿈을 무너뜨리는 일을 하지 마세요.

슬라이드 3:

슬라이드 내용:

설명회 목표 및 주제

- 십대 운전의 위험 및 십대의 두뇌
- 임시 면허 및 십대 자녀 운전 지도
- 임시 면허증 및 단계적 면허 취득 요건
- 기타 고려 사항: 피로, 집중 방해, 음주, 과속 및 차량 선택
- 법 집행 기관과의 상호 작용
- 부모의 중요성!
- 부모/십대 운전 약정

QR 코드

파워포인트 내용:

서반어, 아랍어, 중국어, 다리어, 페르시아어, 한국어, 과슈토어, 우르두어 또는 베트남어를 구사하는 학부모 또는 보호자의 경우 이 슬라이드의 QR 코드를 사용하여 이 해당 설명회 내용을 따라갈 수 있습니다.

버지니아주는 부모에게 다음과 같은 중요한 역할을 부여합니다.

- 십대 자녀에게 운전 지도
- 십대 자녀가 임시 면허증을 받을 수 있도록 허락
- 십대 자녀가 운전을 할 수 있을 정도로 충분히 준비 및/또는 성숙하다고 느낄 때까지 운전 특권을 보류
- 단계적 면허 취득 법 시행 및

- 십대 자녀가 무책임한 경우 운전 특권을 일시 중지.

이 설명회 시간에는 각각의 다음 항목을 다룹니다.

슬라이드 4: 비디오 – 부모: 귀하는 중요한 열쇠입니다

[비디오 설명]

- 자녀들이 어릴 때는 최고의 어린이집을 찾고 최고의 카시트를 찾다가 갑자기 자녀가 운전할 수 있는 나이가 됩니다. 부모는 자녀가 가장 모범이 되는 운전자가 되기를 바랍니다.
- 먼저 사망하는 일 없이 재능있고 안전하며 유능한 성인이 되도록 도와줍니다.

[Bruce Simons-Morton] 청소년 사망의 주된 원인은 차량 충돌입니다.

- 십대들이 운전의 위험을 이해하지 못하고 있다는 생각은 잘못된 판단입니다. 그들은 이해합니다. 그러나 십대의 직면 문제는 순간적으로 잘못된 결정을 내릴 수 있다는 것입니다.

- 부모는 십대들의 충돌 사고를 예방하는데 중요한 역할을 합니다. 누구의 의견을 듣느냐고 물었을 때 십대들은 대부분 부모라고 말하였습니다.

- 안전 운전은 실제로 어느 정도의 판단력입니다.

- [Flaura] 두뇌의 CEO 인 전두엽 대뇌피질이 완전히 발달되는 것은 25 세 정도라고 우리는 알고 있습니다.

- 그리고 개발되지 않은 많은 것들은 위기 관리, 의사 결정 및 좋은 안전 운전자가 되기 위해 필요한 것들입니다.

- 십대 자녀의 첫 번째 충돌 위험은 경험 부족입니다. 십대들은 부모와 함께 연습하는 것이 필요하고 부모는 자신의 지식과 경험을 전달합니다.

- 다양한 상황에서 더 많은 시간을 연습할수록 더 좋습니다.

- [Eliseo] 겨울철에는 여러 장소의 주차장에서 연습합니다. 미끄럼 제어를 연습합니다. 어떤 상황이 발생하면 대비할 준비가 되어 있습니다.

- 우리는 십대들에게 영향을 미치는 두 가지 중요한 것이 있음을 알고 있습니다. 첫 번째는 경험 부족이고 두 번째는 집중 방해합니다.

- 집중 방해. 일반적 방해 요소는 무엇이 될 수 있을까요?

- 음식 섭취, 음료 섭취, 문자 발송, 도로를 쳐다보지 않고 하는 모든 활동.

- 학생은 방해로 직면한 어려움을 이해하지 못하며 부모는 규칙을 정하는 것만으로 도움을 줄 수 있다고 생각합니다. 운전은 성취를 통한 특권이며 성숙함을 보여주고 좋은 기술을 보여줌으로써 얻을 수 있다는 기대치를 설정합니다. 그리고 점진적 운전 면허 취득은 대부분의 주에 있는 법이며 부모가 이를 토대로 성장할 수 있도록 해줍니다.

- 첫 번째 단계는 임시 면허증이며 십대는 어른의 감독 하에 운전합니다. 두 번째 단계는 십대가 스스로 운전할 수 있는 단계이지만 다른 십대 탑승자들과 함께 운전하거나 밤에 운전하는 것을 허용하지 않는 등 특정 제한 사항이 있습니다. 그리고 세 번째 단계는 정식 면허증입니다.

-우리는 십대가 독립 면허증을 받기 전에 십대와 부모가 특정 기간 동안 십대가 갖게 될 운전 특권에 대해 협상할 것을 제안합니다.

규칙을 정하고 십대가 이를 따르도록 하고 함께 노력을 통해 권위를 보이는 부모의 십대 자녀는 충돌할 확률이 절반으로 줄어듭니다.

슬라이드 5:

슬라이드 내용:

부모의 중요성!

운전 기술이 중요하지만 십대는 위험한 운전 행동을 줄이지 않습니다.

파워포인트 내용:

운전 기술을 배우는 것은 특히 중요하지만 운전 기술만으로는 위험한 행동을 줄일 수 없습니다. 위험한 행동은 운전 기술과 거의 관련이 없는 잘못된 판단입니다. 연구에 따르면 부모의 개입이 위험한 행동을 줄이고 십대 운전 충돌을 줄이는 것으로 나타났습니다. 따라서 오늘 밤 배운 내용을 통해 십대 자녀와 선택의 문제에 대해 더 깊은 대화를 할 수 있기를 바라며 십대 자녀의 운전 행동을 면밀히 감독하고 지속적으로 지도할 수 있기를 바랍니다.

슬라이드 6:

슬라이드 내용:

주제 1

십대 운전의 위험 및 십대의 두뇌

파워포인트 내용:

십대 운전의 위험 및 십대의 두뇌에 대해 이야기해 보겠습니다.

슬라이드 7:

슬라이드 내용:

모범 운전은 안전한가요?

- 어른 시각: 안전한 운전 = 모범 운전
- 십대 시각: 모범 운전 = 능숙하게 운전하지만 반드시 안전한 운전은 아님
- 십대 관점: "위험하게 운전하는 것은 본인이 능숙한 운전자라는 것을 보여줌"

파워포인트 내용:

안전한 운전이란 무엇인가요? 능숙한 운전인가요? 좋은 의사 결정인가요? 위반 티켓이 없는 운전인가요? 부모와 십대는 안전한 운전에 대한 정의가 서로 다릅니다.

부모들은 모범 운전자가 안전한 운전자라고 믿습니다. 그들은 안전한 운전자는 거리에 따라 적절한 안전 상태를 유지하고 속도 제한을 준수하고 책임감있는 성인처럼 행동한다고 믿습니다.

예를 들어, 십대는 모범 운전자는 빠른 속도로 커브 길에서 운전하고 충돌하지 않는 운전자라고 생각합니다. 연구자들은 "안전한 운전"에 대한 이와 같은 다른 인식은 위험을 이해하는 십대 두뇌의 일부가 완전히 발달되지 않았기 때문이라고 믿습니다.

슬라이드 8

슬라이드 내용:

십대 운전자의 위험

- 경험 부족

- 짜릿함 추구
- 십대 탑승자
- 여러가지를 동시에 수행
- 안전벨트 불착용
- 집중 방해
- 피로
- 속도

과워포인트 내용:

자동차 충돌은 누구에게나 일어날 수 있습니다 -- 심지어 "모범" 십대도 충돌이 일어납니다. 그 이유는 경험이 부족한 모든 운전자는 경험이 많이 없기 때문에 충돌 발생 가능성이 더 높습니다.

이 내용을 통해 우리는 이와 같은 십대 운전 위험을 좀 더 자세하게 다룰 것입니다.

슬라이드 9

슬라이드 내용:

십대 운전자의 위험, 계속

- 야간 주행
- 부모의 관리 부족
- 알코올, 마리화나 및 기타 약물
- 차량 종류

과워포인트 내용:

- 십대는 야간 운전을 어떻게 받아들이나요? 십대는 부모와 함께 밤에 운전하는 것을 거의 하지 않고 또한 수면 부족으로 고생합니다.
- 차량 종류는 십대 운전자의 행동에 어떻게 영향을 미치나요? 만약 십대 자녀에게 빛나는 빨간 스포츠카를 줄 계획이라면 그것은 자녀를 위해 가장 좋은 선택이 아닐 수도 있습니다. 자녀는 가족 밴을 운전하며 질주할 가능성이 훨씬 적습니다.
- 십대의 두뇌는 부모의 지도 부족을 어떻게 받아들이나요? 과학은 눈에 띄게 분명합니다: 부모는 중요하며 좋은 양육은 십대 충돌 사고를 크게 줄이고 비극을 예방할 수 있습니다.
- 미성숙한 두뇌는 알코올, 마리화나 및 기타 약물을 어떻게 받아들이나요? 십대 두뇌는 결과와 위험을 이해하는데 어려움을 겪습니다. 불행히도 십대들은 손상이 있는 상태에서 운전하는 것에 대해 두 번 생각하지 않을 수 있습니다.

슬라이드 10

슬라이드 내용:

진실 또는 거짓?

두뇌는 약 25 세가 될 때까지 성숙하지 않습니다.

- 이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

과워포인트 내용:

이 말이 진실이라고 생각한다면 손을 들기 바랍니다: 두뇌는 25 세 정도까지는 성숙하지 않습니다.

슬라이드 11

슬라이드 내용:

진실임! 전두엽은 결과 이해 및 충동 억제를 통제하며 25 세 정도까지 성숙되지 않은 두뇌의 영역입니다.

파워포인트 내용:

그건 진실입니다! 두뇌는 청소년 시기에 약 80%가 발달합니다. 두뇌의 가장 큰 부분인 피질은 후방에서 전방으로 성숙되는 엽으로 나누어져 있습니다. 마지막 연결 부분은 전두엽으로 추론, 계획, 판단과 같은 인지 과정을 책임집니다. 일반적으로 이러한 정신적 통합은 25 세까지 완료되지 않습니다.

십대의 두뇌는 주행 거리가 더 적은 성인의 두뇌가 아닙니다. 십대는 아주 명석한 두뇌를 가지고 있지만 아직 어떻게 사용해야 할지 잘 모릅니다.

십대의 두뇌:

- 위험한 상황을 과소 평가하는 경향이 있으며
- 강렬한 느낌을 주는 스틸을 추구하고 다른 경험들에 매료됩니다.

따라서 십대들은 종종 과속을 하거나 교통 체증을 참지 못하거나 너무 바짝 따라가거나 휴대 전화기로 통화하거나 피곤하거나 만취 상태에서 운전합니다. 따라서 십대 두뇌는 스스로 위험 관리를 판단하는데 어려움을 겪기 때문에 부모가 개입하여 "십대의 전두엽 역할"을 해야 합니다.

슬라이드 12

슬라이드 내용:

버지니아주에서의 십대 차량 충돌 (15-19 세)

2022 년:

- 89 명 사망
- 8,571 명 부상
- 17,368 충돌
- 사망자 중 15%는 탑승자

버지니아주 차량 충돌 정보: 교통부, 2022 년

파워포인트 내용:

차량은 충돌을 일으키지 않고; 사람이 차량 충돌을 일으킵니다. 운전자, 특히 어린 운전자는 계속해서 자동차 안전의 약한 고리입니다. 차량 충돌 자료에서는 운전 시간이 더 많은 십대들이 더 차량 충돌이 많이 발생합니다. 십대 후반의 차량 사고율이 높은 것은 운전 권한이 더 많고 제한이 적으며 부모의 감독이 덜하기 때문입니다. 이 높은 차량 사고율로 인해 십대 후반의 미성년 탑승자 제한 개정이 주 의회에 촉구되었습니다.

슬라이드 13

슬라이드 내용:

십대 차량 충돌 원인은 무엇인가요?

- 증거에 따르면 십대 운전자들 사이에서 차량 충돌을 일으키는 것은 운전 실력이 좋지 않기 때문이 아닙니다.
- 경험 미숙과 태도입니다.

파워포인트 내용:

대부분의 십대 차량 충돌은 경험과 태도가 부족하기 때문이지 운전 기술이 부족한 것은 아닙니다. 그리고 더 많은 위험을 감수하는 십대는 운전 기술과 상관없이 스스로 충돌을 일으키고 있습니다. 질병 통제 센터에 따르면 십대는 위험한 상황을 과소 평가하거나 인지하지 못하는 노인 운전자보다 더 충돌 가능성이 높습니다. 또한 심각한 충돌로 이어질 수 있는 심각한 의사 결정 오류를 범할 가능성이 성인에 비해 높습니다.

긍정적 태도와 부정적 태도는 시간이 지나면서 변화합니다. 십대는 경험과 설득을 통해 변화될 수 있으며 십대의 태도에는 부모의 영향이 가장 큼니다.

슬라이드 14 비디오: 누군가 문을 두드립니다

비디오 설명:

{엄마가 부엌에서 전화 통화를 합니다}: 지금쯤이면 그 아이가 집에 올거라고 생각했는데, Jordan 을 아시잖아요, .

[누군가 문을 두드립니다].

[엄마]: 잠시만요, 누가 문을 두드리네요.

[경찰관이 있습니다]: 안녕하세요, Mrs. Lewis 맞나요?

[엄마]: 예.

[경찰관]: 저는 Taylor 경찰관입니다. 귀하의 아들 Jordan 이 차량 충돌로 사망하였습니다.

[엄마]: 무슨 일이라구요?

[경찰관]: Jordan 이 사망하였습니다. 그는 안전 벨트를 착용하지 않았습니다. 그는 차량에서 튕겨나왔습니다.

[엄마는 울기 시작합니다]: 내 아들은... 잠깐만요... 아니에요...

[경찰관]: 아들을 잃게 되어 유감입니다.

[엄마는 울기 시작합니다]: 그럴 수 없어요...

[전화기에서 들려오는 딸의 목소리]: 엄마, 거기 있나요?

[경찰관]: 너무 유감입니다.

파워포인트 내용:

어떤 부모도 이와 같은 방문을 원치 않습니다.

슬라이드 15

슬라이드 내용:

비극으로 인해 변화되어서는 안됩니다. 비극이 발생하지 않도록 변화합시다.

파워포인트 내용:

사전에 예방하세요! 우리는 비극으로 인해 변화되어서는 안됩니다. 부모는 비극의 발생을 막을 예방 조치를 마련해야 합니다.

슬라이드 16

슬라이드 내용:

부모들은 십대에게 가장 큰 영향을 끼칩니다.

파워포인트 내용:

당신은 어떤 본보기인가요? Liberty Mutual 및 Sadd 의 연구에 따르면 부모들은 문자 발송하며 운전하는 등 안전하지 않은 운전 습관을 통해 십대에게 나쁜 본보기가 되고 십대의 경고를 듣지 않고 있는 것으로 나타났습니다. 십대 중 41%는 십대가 중단하라고 해도 부모는 안전하지 않은 행동을 계속한다고 말했고 28%의 십대는 부모가 안전하지 않은 행동을 정당화한다고 말합니다.

만약 당신이 전화를 하며 속도를 내거나 대화하는 경우 학생이 보고 배우고 있음을 기억하기 바랍니다. “경험이 풍부한 운전자”는 나쁜 습관을 변명하지 않습니다. 부모의 선택은 자녀들이 용납할 수 있는 행동과 용납할 수 없는 행동에 대한 생각을 형성하도록 돕습니다.

또한 우리는 미성년자의 음주 및 운전 관련 연구를 통해 DUI 행동을 보이는 부모들은 청소년의 음주 및 DUI 행동을 촉진할 수 있다는 사실을 알고 있습니다. 부모의 방임은 청소년이 대학에 진학하거나 성인으로 전환될 경우 부정적 음주 결과와 일관되게 연관됩니다.

부모는 십대가 어른들이 하는 선택을 통해 배울 수 있으므로 항상 안전 운전 습관의 모범이 되어야 합니다.

#### 슬라이드 17

슬라이드 내용:

누가 통제하고 있습니까?

전국 어린 운전자 설문조사에 따르면 참여하고 도움을 주고 지지하는 부모가 있고 규칙을 설정하고 해당 규칙을 감독하는 부모가 있는 십대 (권위 있는 부모)는 충돌 사고를 당할 가능성이 절반이고 가장 안전한 운전 기록을 가지고 있는 것으로 나타났습니다.

[Philadelphia 아동 병원]

파워포인트 내용:

부모: 십대 자녀를 안전하게 보호하려면 주도적으로 행동해야 하며 자신이 통제할 수 있음을 알려야 합니다! 그들의 삶은 그것에 달려 있습니다.

그리고 십대 여러분이 아직 스스로 통제되지 않는다면 신뢰는 얻는 것이며 책임감 있는 행동과 결정을 통해 유지할 수 있다는 것을 배울 것입니다.

#### 슬라이드 18

슬라이드 내용:

주제 2

임시 면허 및 십대 자녀 운전 지도

파워포인트 내용:

지금부터 임시 면허증을 받고 십대 자녀에게 운전을 가르치는 방법에 대해 이야기해 보겠습니다.

#### 슬라이드 19

슬라이드 내용:

임시 면허 취득

- 부모 허가
- 최소 15 세 반 이상
- 거주 증명, 신분증, 사회 보장 번호 및 법적 증거 자료 제공
- 표식 및 일반 지식 시험 통과

파워포인트 내용:

십대가 버지니아주에서 학습자 면허증을 취득하려면 다음 요건을 충족해야 합니다: 부모 허가; 최소 15 세 반 이상; 미국 시민 또는 미국에서 합법적으로 체류할 수 있는 신분증, 거주지 및 법적 증거 자료 제공; 및 표식 및 지식 시험 통과. DMV 웹사이트인 [dmv.virginia.gov](http://dmv.virginia.gov) 에서 가장 가까운 고객 서비스 센터 및 운영 시간을 확인합니다.

임시 면허 단계에서는 자녀를 가족의 자동차 보험에 추가할 필요가 없습니다, 하지만 항상 보험 회사에 확인하는 것이 좋습니다.

#### 슬라이드 20

슬라이드 내용:



DMV 면허증 시험 준비가 되었나요?

- 운전자 교범을 학습하고 [www.dev.virginia.gov](http://www.dev.virginia.gov) 에서 온라인으로 연습 시험을 볼 수 있습니다.
- 학급 수업을 마친 후 3 번째 시험을 통과하지 못한 경우 또 다른 학급 수업 과정 또는 8 시간 보충 과정을 이수해야 4 번째 면허 시험을 응시할 수 있습니다.

파워포인트 내용:

유감스럽게도 임시 면허 시험을 응시한 십대 중 약 50%가 첫 번째 시험에 합격하지 못합니다. 십대 자녀가 임시 면허 시험에 3 번째 통과하지 못한 경우 4 번째 임시 면허 시험을 응시하기 전에 십대 자녀는 3 번째 불합격 이후에 학급 운전 교육 과정을 이수 또는 8 시간 재시험 과정을 수강한 증거를 DMV 에 제출해야 합니다. 십대 자녀에게 학급 운전 교육을 완료하기 전에 임시 면허 시험을 응시하도록 권장해야 합니다. 십대 자녀가 임시 면허 시험에 3 번 실패한 후 학급 운전 교육 과정을 통과하면 십대 자녀는 4 번째 면허 시험에 응시할 수 있습니다. 십대 자녀가 공부하고 첫 번째 시도에서 시험에 통과하기를 바랍니다!

슬라이드 21

슬라이드 내용:

연습! 연습! 연습!

- 임시 면허를 통해 십대는 18 세 이상 가족 구성원 중 면허가 있는 운전자 또는 21 세 이상의 면허가 있는 운전자와 함께 운전을 연습할 수 있습니다.
- 부모들은 45 시간의 부모/십대 운전 안내서를 이용하여 위험도가 낮은 운전 환경 및 높은 운전 환경 모두에서 십대가 충돌 사고없이 운전할 수 있도록 도와야 합니다.

파워포인트 내용:

이제 십대 자녀는 임시 면허증을 가지고 운전할 준비가 되었습니다. 그리고 부모님: 준비되었나요? 귀하는 십대 자녀가 면허증을 취득하기 전에 최소 45 시간 운전한 사실을 증명해야 하며 이 시간 중 15 시간은 일몰 후 운전해야 합니다. 운전 연습은 법 요건을 충족하기 위해 단순히 시간을 축적하는 것이 아닙니다. 연습 운전은 모든 운전 기술 및 환경을 포함한 의미 있고 계획된 지침 연습 시간을 포함해야 합니다. 십대는 새로운 운전 상황에 쉽게 적응하지 못합니다. 십대는 새 운전자가 낮은 지역을 안전하게 탐색하고 주행 기술을 올바르게 연습할 수 있도록 45 시간 안내서 학습 내용을 따르는 부모 멘토가 필요합니다.

슬라이드 22

슬라이드 내용:

45 시간 부모/십대 운전 안내서

파워포인트 내용:

대부분의 부모들은 운전 교습자로 훈련받지 않았지만 학생이 기술을 습득하고 운전 오류를 식별 및 교정할 수 있도록 점차적으로 안전하게 다양한 운전 상황에 노출될 수 있는 방법을 알아야 합니다. 45 시간 부모-십대 운전 안내서는 순차적이고; 의미 있는 학습 목표; 및 전략과 지도 조언이 있는 필요한 연습 시간을 제공합니다. 이 연습 시간은 위험도가 낮은 운전 환경부터 높은 환경; 이웃 도로변의 주차장부터 신호등, 시골 고속도로, 고속도로 및 도시 운전으로 진행됩니다. 부모는 부모-십대 운전 안내서를 이용하여 십대 자녀가 임시 면허증을 지니고 있어야 하는 9 개월 동안 안내서에 따른 45 시간 이상 연습 시간이 쌓일 수 있도록 운전 수업을 계획하고 연습할 수 있습니다. 부모는 각 연습 시간이 끝날 때마다 운전 기록을 작성해야 합니다. 십대 자녀에게 운전을 가르치는데 도움이 되는 몇 가지 사항을 살펴봅시다.

슬라이드 23

슬라이드 내용:

차량 내 지침 연습 시간에 대한 부모 역할 조언

- 즐겁습니다! 이것은 훌륭한 "결속"의 기회입니다.
- 운전 임무에 집중하고 가정의 가족 문제는 다루지 않습니다.
- 주차장에서는 조수석에서 귀하의 왼손으로 차를 조종하는 연습을 합니다.

파워포인트 내용:

첫째, 함께 즐거운 시간을 보낼 계획을 세웁니다. 이것은 훌륭한 "결속"의 기회입니다. • 운전 임무에 집중하고 가정의 가족 문제는 다루지 않습니다. 하지만 긴급 상황이 발생할 때까지 기다리지 말고 조수석에서 차량을 제어하는 방법을 배웁니다. 운전석에 앉은 십대 자녀와 함께 주차장에서 조수석에서 왼손으로 차를 조종하고 제어하도록 연습합니다.

슬라이드 24

슬라이드 내용:

조수석에서 차량 제어를 위한 조언

- 차량의 좌석 사이에 주차 브레이크가 있는 경우 - 해제 버튼을 누르고 주차 브레이크를 들어 올려 차량을 정지시키는 연습을 합니다.
- 학생이 당황하고 너무 많이 가속하는 경우 - 운전 상태에서 중립으로 바꾸는 연습을 합니다.

파워포인트 내용:

조수석에서 차량 속도를 제어할 수도 있습니다. 차량의 좌석 사이에 주차 브레이크가 있는 경우 해제 버튼을 누르고 주차 브레이크를 들어 올려 차량을 정지시키는 연습을 합니다. 학생이 당황하고 너무 많이 가속하면 변속기를 조수석에서 운전 상태에서 중립으로 바꾸는 연습을 합니다.

슬라이드 25

슬라이드 내용:

지도 조언, 계속

- 학생에게 이동 경로에 영향을 미칠 수 있는 사항을 설명하는 교통 장면을 큰 소리로 "읽도록"하여 해설 운전을 권장합니다.
- 다음 표식은 무엇을 의미하나요?
- 녹색 신호등은 계속 진행하기 전에 교차로를 주의깊게 살펴보는 것을 의미함을 강조합니다.
- 구급 차량, 정차된 학교 버스, 어려운 좌회전을 포함한 경로 계획 등에 대해 논의합니다.

파워포인트 내용:

연습 시간 동안 대화하는 방법에 대해 십대 자녀와 미리 이야기 합니다. 해설 운전을 권장합니다! 이는 십대 자녀가 운전 환경을 어떻게 진행하는지를 확인하는데 가장 중요한 도구입니다. 십대 자녀에게 이동 경로에 영향을 미칠 수 있는 모든 것을 설명하는 "교통 상황을 소리 내어 읽어 보도록" 요청합니다. 예를 들어, 자녀가 속도를 변경하면 다음과 같이 말할 수 있습니다: "빨간색 신호등, 거울을 점검하고 가속 페달에서 발을 떼고 브레이크를 밟습니다." "거울을 확인하고 가속 페달에서 발을 떼다"는 말을 많이 들어야 합니다!

녹색 신호등은 계속 진행하기 전에 교차로를 주의깊게 살펴보는 것을 의미하고 빨간색 신호등에서는 달리는 운전자를 경계하는 것임을 강조합니다.

구급 차량이 다가올 때 당황하지 않고 안전한 구간을 찾아 차량을 세우는데 집중하도록 십대 자녀를 격려합니다. 깜박이를 통해 정차한 학교 버스를 추월하기 위한 규칙에 대해 논의합니다.

어려운 좌회전을 피할 수 있도록 십대 자녀에게 그들의 경로를 계획하도록 격려합니다. 차량 자체가 아닌 도로와 접촉하는 자동차 타이어를 보고 교통 체증 시 접근 차량과의 간격 및 속도를 계산하도록 가르칩니다.

45 시간 가이드의 각 시간마다 많은 것을 배울 수 있으므로 다음 시간으로 넘어가기 전에 십대 자녀가 각 단계에서 숙련을 달성할 수 있도록 충분한 시간을 허용합니다. 가능하면 야간 운전을 각 습득 영역 안에 통합합니다.

## 슬라이드 26

슬라이드 내용:

부모를 위한 운전 지도 조언

- 조수석 측면 거울 및/또는 선바이저 거울을 조정하여 백 거울로 사용합니다.
- 간단하고 간결한 설명을 유지합니다.
- 항상 침착하고 조심합니다.
- 긍정적 말을 자주 합니다.
- 정확하고 즉각적인 의견을 제공합니다.

파워포인트 내용:

부모: 조수석 측면 거울을 조정하거나 선바이저의 거울을 후방 거울로 사용하여 차량 뒤의 교통 상황을 감독해야 합니다.

방향을 정하기 전에 거울과 차량 측면 및 전방 공간을 점검합니다.

간단하고 간결한 설명을 유지합니다. 먼저 갈 곳을 방향 잡고 예를 들어 "다음 교차로에서 우회전"과 같이 취해야 할 조치를 말합니다. 십대 자녀가 차를 운전하는 동안 의견은 정확하게 즉시 제공해야 합니다. 실수가 있는 경우 십대 자녀가 해당 과정을 단계별로 운전하도록 반복한 후 도움 없이 추가 연습의 기회를 제공합니다. 우회전의 중요한 요소를 설명할 수 있나요? 그렇지 않은 경우 45 시간 부모/십대 안내서에서 이러한 중요한 요소를 검토할 수 있습니다.

## 슬라이드 27

슬라이드 내용:

VA의 안전벨트 법 - 진실 또는 거짓

- 앞 좌석에 앉은 모든 사람은 반드시 안전벨트를 해야 합니다.
  - 이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

파워포인트 내용:

차 시동을 걸기 전에 십대 자녀에게 무엇을 해야 하는지에 대해 이야기합니다. 안전벨트와 간단한 시험으로 시작해 보겠습니다.

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다. 앞 좌석에 앉은 모든 사람은 반드시 안전벨트를 해야 합니다.

## 슬라이드 28

슬라이드 내용:

- 진실임!
- 앞 좌석에 앉은 모든 사람은 반드시 안전벨트를 해야 합니다.

- 18 세 미만의 모든 사람은 차량 어디에 앉든지 상관없이 안전벨트를 착용해야 합니다.  
[버지니아주 법령 § 46.2-1094]

과워포인트 내용:

이것은 진실입니다! 버지니아주법은 앞좌석 탑승자는 모두 안전벨트를 착용해야 하며 18 세 미만의 모든 사람은 차량 어디에 앉든지 상관없이 안전벨트를 착용하도록 요구합니다. 안전벨트 착용은 차량 충돌로 인한 부상 및 사망을 방지하는 가장 간단하고 효과적인 방법입니다!

슬라이드 29 - 비디오: 안전 벨트 착용하기!

비디오 설명:

[남성과 여성이 차량 앞 좌석에 앉아 있습니다. 운전하는 그 남자는 안전벨트를 착용하지 않았습니니다.]

[여성 탑승자]: 덩, 덩, 덩, 덩...

[차가 다른 차 옆에 섭니다. 창문을 내립니다.]

[다른 차량의 탑승자가 안전벨트를 착용하지 않은 운전자에게 말합니다]: 덩, 덩, 덩, 덩...

[인도에서 스쿠터를 탄 소녀도 말하기 시작합니다]: 덩, 덩, 덩, 덩...

[또한 도로를 건너가는 남자가 말을 합니다]: 덩, 덩...

운전하는 남자를 안전벨트를 매고 덩, 덩 울리는 소리는 멈춥니다.

[해설자]: 여러분이 알고 있는 사람이 안전벨트를 착용하지 않는다면, 짜증나게 만듭니다.

[여성 탑승자]: 잘했어.

[해설자]: 여러분의 다른 사람의 생명을 구할 수 있습니다.

과워포인트 내용:

때로는 짜증을 내야 할 때도 있습니다!

슬라이드 30

십대 안전벨트 사용

- 십대 운전자와 탑승자는 다른 연령대보다 안전벨트를 덜 착용합니다.
- 안전벨트는 차량 충돌이 있는 경우 차량 안의 십대들을 보호하고 차량 안에 있는 물건과 탑승자들로부터 부딪히는 것을 방지합니다.

CDC 및 버지니아주 차량 부처

과워포인트 내용:

안타깝게도 십대 운전자와 탑승자는 다른 연령대보다 안전벨트를 덜 착용합니다. 안전벨트는 차량 충돌이 있는 경우 차량 안의 십대들을 보호하고 차량 안에 있는 물건과 탑승자들로부터 부딪히는 것을 방지합니다. 부모는 항상 안전벨트를 착용해야 합니다. 버클을 채우는 것은 부상과 사망을 방지하는 쉬운 방법입니다. 이 간단한 임무는 십대 자녀가 충돌로 사망하거나 중상을 입을 위험을 거의 절반으로 줄일 수 있습니다.

슬라이드 31

슬라이드 내용:

십대 안전벨트 사용을

- 차량 충돌로 인한 십대 사망 중 65%가 안전벨트를 착용하지 않았습니니다.

버지니아주 교통부 2022 년 차량 충돌 정보

과워포인트 내용:

부모는 자녀가 안전벨트를 착용하는지 여부에 있어 중요한 역할을 합니다. 부모는 안전벨트를 착용하는 모범을 보여야 할 뿐만 아니라 엄격한 가족 안전벨트 규칙을 적용하고 사용하지 않을 경우 관용을 베풀어서는 안됩니다.

안전벨트를 착용하는 것은 짧은 기간 동안 습관이 되고 버클을 채우는 것은 매우 좋은 습관입니다!

슬라이드 32 비디오: 캔틸롭처럼 되지 마세요! 안전벨트를 착용합니다!

비디오 설명:

[설명회 시간]

[십대 1]: 오늘 우리는 시연을 할 예정입니다.

[십대 2]: 포장 도로에서 빠른 속도로 무언가를 날려 보낸다면 상태가 좋지 않을 것입니다.

[십대들이 새총, 주먹, 방망이를 사용하여 멜론을 박살냅니다.]

[십대 1]: 과일이 박살나는 것은 웃기지만 여러분이 멜론이라면 농담이 아닙니다.

[십대 2]: 우리 나이 또래의 일부 남성들은 안전벨트를 착용하지 않습니다. 따라서 충돌 사고가 발생하면 차에서 나와 도로로 튕겨져 나올 가능성이 30 배 더 높습니다.

[십대 1]: 그리고 튕겨져 나온 사람들 가운데 4 명 중 1 명은 사망합니다.

[십대 2]: 사실입니다.

[십대 3]: 캔틸롭처럼 되지 마세요!

[모두]: 안전벨트를 착용합시다.

슬라이드 33

슬라이드 내용:

사각지대 제거 거울 설정 (BGE)

- BGE 는 차량 주변의 사각 지대와 뒤 차량의 헤드라이트 눈부심을 줄여줍니다.
- 측면 거울 설정을 약 15 도 정도 바깥쪽으로 조정하면 차량 옆에 있는 차선을 볼 수 있습니다.
- 학생이 사각 지대를 줄이는 방법을 보여주도록 합니다!

파워포인트 내용:

차량의 시동을 걸기 전에 십대 자녀와 함께 검토해야 할 또 다른 것은 거울 조정입니다. 사각 지대 제거 거울 설정 (BGE 라고도 함)이 권장됩니다. BGE 거울 설정은 차량 주변의 사각 지대 및 뒤 차량의 헤드라이트 눈부심을 줄여줍니다. BGE 거울 설정을 사용하면 차량 측면이 아닌 차량 옆에 있는 더 많은 차선을 볼 수 있습니다. 이를 통해 인접 차선의 차량을 감독할 수 있습니다.

슬라이드 34 - 비디오: 적합한 거울 위치 조정

비디오 설명:

- 도약하기 전에 살펴보아야 한다는 격언을 알고 있습니다. 운전도 마찬가지입니다. 귀하는 안전하게 도착할 장소를 확인할 수 있어야 합니다. 오늘은 후방 및 측면 거울을 조정하는 올바른 방법을 보여드리겠습니다. 우리는 거울을 조정하는 적절한 방법을 사각지대 또는 눈부심 제거 또는 BGE 방법이라고 부릅니다. 보여드리겠습니다.

먼저, 실내 후방 거울을 조정하여 뒷유리 전체를 감싸고 차량 뒤의 모습을 볼 수 있는 기본 거울이 되도록 합니다. 대부분의 사람들은 이것에 아무런 문제가 없습니다.

이제 운전석 측면 거울을 조정하는 올바른 방법은 이처럼 귀하가 유리창에 거의 닿을 때까지 머리를 완전히 붙이는 것입니다. 이와 같습니다. 그런 다음 차 바로 너머가 보일 때까지 거울을 조정합니다. 약간의 차 부분이 보입니까? 그것이 보이면 안됩니다. 그것이 안 보이도록 조정하게

될 것입니다. 그러면 운전석 쪽의 사각지대 바로 너머에 있는 옆 차선을 볼 수 있게 됩니다. 여러분의 차를 볼 필요는 없지만 바로 옆에 있는 차선을 보고 그 차선에 있는 차를 볼 필요가 있습니다.

이제 조수석 측면 거울은 센터 콘솔 위로 오른쪽으로 기울인 다음 다시 오른쪽 거울을 조정하여 운전자가 차의 측면을 거의 볼 수 없도록 합니다.

이러한 측면 거울 설정은 실내 후방 거울과 측면 거울 사이의 중첩을 줄여 운전자가 차 옆 차선을 모니터링할 수 있도록 해줍니다.

한 가지 예를 보겠습니다. 여러분이 차 안에 있고 이 차선에서 운전하기를 원합니다. 어떻게 하겠습니까? 측면 거울을 확인합니다. 측면 거울에서 차가 보이지 않습니다. 차선을 바꿀 때 갑자기 충돌합니다. 거기에 다른 차가 있습니다. 거울이 제대로 조정되었다면 이렇게 볼 수 있습니다. 마지막으로, 운전자는 측면 거울에 가리지 않는 운전석 옆 사각지대를 빠르게 고개를 돌려 어깨 너머로 확인하면서 모니터링해야 합니다.

이러한 거울 설정은 야간 운전 시 헤드라이트의 눈부심을 사실상 제거합니다. 그러니 잠시 시간을 내어 거울을 적절히 조정합니다. 잘 조정된 거울로 생명을 구할 수 있습니다.

저는 Travis Tucker입니다, 버클을 채우고 거울을 조정하고 안전하게 운전하도록 다시 알려드립니다.

파워포인트 내용:

BGE 거울 설정을 사용하는 경우 "머리 확인"을 수행해야 하나요? 예, 주변 시야 바로 바깥에 있는 어깨 부분을 신속하게 확인해야 합니다.

슬라이드 35

슬라이드 내용:

진실 또는 거짓?

- 대부분의 운전 상황에서 운전대를 잡는 가장 안전한 손의 자세는 10 시와 2 시 방향입니다.
  - 이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

파워포인트 내용:

귀하와 십대 자녀가 안전벨트를 착용하고 거울을 조정하면 운전할 준비가 된 것입니다. 운전에 대한 추가 정보를 살펴보겠습니다.

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

대부분의 운전 상황에서 운전대를 잡는 가장 안전한 손의 자세는 10 시와 2 시 방향입니다.

슬라이드 36

슬라이드 내용:

거짓임!

- 운전대를 잡는 가장 안전한 손의 위치는 대부분의 주행 상황에서 8 시와 4 시 방향입니다.

파워포인트 내용:

거짓임! 대부분의 운전 상황에서 8 시와 4 시 방향에서 운전대의 아래쪽 절반에 손을 놓는 것이 가장 안전한 손의 위치입니다.

슬라이드 37

슬라이드 내용:

도로에서의 가속 주행

- 운전자가 도로를 벗어나 운전하는 세 가지 이유를 나열할 수 있나요?
- 슬더 럼블 스트립은 도로에서 가속 주행을 어떻게 방지하나요?
- 벗어난 도로에서 어떻게 복귀하나요?

파워포인트 내용:

특히 도로에서의 가속 주행은 초보 운전자들에게 매우 위험합니다. 대부분의 도로에서 벗어난 충돌은 운전자 실수로 인해 발생합니다. 다음이 포함됩니다: "과신" - 8 시와 4 시 방향 손 위치를 사용하지 않음, 차량이 가고자 하는 방향을 보지 않음을 의미하는 "방향 제어 불량", 관성이 차량을 직선으로 잡아당기기 때문에 "커브에서 과속 운전", 악천후와 같은 "조건에 비해 과속", 진행 경로에 있는 동물 또는 기타 장애물에 대한 "잘못된 회피", 차량 내부와 밖의 "산만" 그리고 졸음 운전.

- 럼블 스트립은 운전자가 가속한 경우 운전자에게 경고합니다. 십대 자녀가 “둔감”할 수 있도록 럼블 스트립에서 주행 연습을 하여 당황 및/또는 과잉 반응을 극복합니다.
- 연습을 통해 벗어난 도로를 안전하게 복귀하는 것을 배우는 것은 어려운 기술이 아닙니다.

슬라이드 38: 비디오 - 운전대를 잡는 적합한 손의 위치

비디오 설명:

- 파워 운전대 이전에는 운전대가 더 얇고 직경이 훨씬 더 컸으며 더 많은 팔 힘이 필요하였습니다. 더 작고 두껍고 현대식 운전대의 적합한 손의 위치에 대해 배우면 부드러운 운전 입력이 최적화되고 안전성이 향상됩니다. 오늘은 현대식 운전대를 잡는 올바른 방법에 대해 알아보고, 최적의 운전 제어를 위해 밀고 당기고 미끄러지는 손 대 손 운전 방법을 사용하여 얻을 수 있는 안전상의 혜택을 공유하겠습니다.

운전은 간단해 보일 수 있지만 손의 위치를 어디에 두는지 그리고 안전하게 운전대를 움직이는 방법에 대한 많은 오해들이 있습니다. 현대식 운전대에 사용되는 적절한 손 위치와 느리고 꾸준한 운전 입력은 운전 제어를 향상시키며 충돌 방지 및 부상 예방을 위한 효과적이고 안전한 운전 전략입니다.

운전대를 상단에 12가 있는 시계 문자판이라고 생각해봅시다. 대부분 사람들은 손을 10 시와 2 시 방향으로 놓아야 한다고 생각합니다. 운전대가 더 크고 회전하기 어려울 때 이는 모범 사례였습니다. 운전대 상단에 10 시와 2 시 방향의 손 배치는 이상적이지 않습니다, 왜냐하면 팔이 피곤해질 수 있고 팔의 무게로 인해 불필요한 운전 동작이 발생할 수 있습니다. 운전대 위에 손을 높이 올리면 운전자가 회전할 때 팔을 교차하게 됩니다. 충돌 및 에어백이 터질 경우 이는 심각한 부상을 야기할 수 있습니다. 와!

팔을 옆에 두고 8 시와 4 시 방향의 운전대 중간 아래쪽에 손을 놓는 것이 더 효율적일 뿐만 아니라 훨씬 더 안전합니다. 8 시와 4 시 방향의 손 위치를 사용하면 운전자가 밀기, 당기기, 슬라이딩 손 동작의 운전 방법을 사용할 수 있습니다. 밀기, 당기기, 슬라이딩 방법을 사용하여 한 손은 운전대를 부드럽게 밀고 다른 손을 잡아 당기고 손은 매번 8 시와 4 시 방향 위치로 돌아갑니다.

차를 의도한 운전 경로로 이동하면 압박을 줄이고 운전대가 타이어가 원하는 방향으로 추적 될 때까지 손가락 끝을 미끄러지게 합니다. 이렇게하면 초과 운전을 방지 할뿐만 아니라 에어백이 전개되는 충돌이 발생한 경우 운전대 아래에 있는 팔도 얼굴로 가로 질러 때리지 않습니다. 우리가 검토한 운전 기법은 간단해 보일 수 있지만 차의 안전한 운행에 매우 중요합니다. 운전대에서 단순히 손 위치만 바꾸어도 충돌이나 심각한 부상을 방지할 수 있습니다.

저는 Travis Tucker 이며 자신과 도로의 안전을 유지하기 위해 자신이 해야 할 부분을 다시 알려드립니다.

### 슬라이드 39

슬라이드 내용:

8 시와 4 시 방향 – 밀기/당기기/슬라이딩 운전은 다음을 줄입니다:

- 부상 (에어백이 터진 경우).
- 과도한 운전 – 차량 제어력을 줄이고 도로에서 벗어나거나 벗어난 도로 복귀로 충돌을 일으킬 수 있습니다.
- 장시간 운전 중 피로 및 허리 통증.

과워포인트 내용:

항상 안전벨트를 착용하고 에어백에서 최소 10 인치 떨어져 있어야 합니다. 운전대 각도를 조정할 수 있는 경우 에어백이 얼굴이 아닌 가슴을 향하는지 확인합니다. 또한 손을 8 시와 4 시 위치에 놓으면 손이 에어백 경로에 있지 않으므로 에어백이 터질 경우 손, 팔, 얼굴 부상을 줄일 수 있습니다. 또한 바닥에 운전대를 고정하면 운전대가 많이 움직일 수 있는 경향이 줄어들어 제어력을 잃거나 도로를 이탈할 수 있습니다.

모든 사람은 앉은 상태에서 운전대 상단에 손을 10 시와 2 시 방향으로 위치하고 운전 자세를 취하기 바랍니다. 이 자세를 유지하고 팔과 어깨가 피로해질 것으로 예상된다면 고개를 끄덕입니다. 이제 손의 위치를 10 시와 2 시 방향에서 8 시와 4 시 방향으로 이동합니다. 이 자세가 더 편안하고 팔의 무게로 인해 발생하는 근육 긴장과 불필요한 운전 조정 움직임이 줄어듭니다.

### 슬라이드 40: 비디오: 과도한 수정

비디오 설명:

- 오늘 우리는 숙련된 운전자와 초보 운전자 모두에게 발생하는 치명적인 차량 충돌 사고의 빈번한 원인 중 하나에 대해 이야기할 것입니다. 이는 도로를 벗어나 빠르게 도로로 돌아가려고 할 때 과도하게 수정하는 것입니다.

보여드리겠습니다. 도로를 벗어날 때 자연스러운 반응은 가능한 빨리 도로로 돌아가기 위해 운전대를 확 잡아당기고 브레이크를 밟는 것입니다. 그러나 이로 인해 차가 전복되거나 다가오는 차량이나 기타 장애물에 급격하게 부딪힐 수 있습니다. 결과는 치명적일 수 있습니다.

모든 사람이 이 상황에 대비해야 하고 초보 운전자는 차량이 도로를 벗어난 경우 차량을 제어하는 방법을 연습해야 합니다. 부모들은 먼저 초보 운전자에게 운전 전적으로 집중하지 않을 경우 발생할 수 있는 위험스런 결과를 강조해야 합니다. 운전은 매 순간 완전히 집중하는 것이 필요합니다. 전화 통화, 라디오 조작, 탑승자와 대화, 음료수 마시기 또는 기타 여러 가지 방해 요소로 인해 운전자는 도로에서 방향을 틀 수 있습니다. 그것은 순식간에 일어날 수 있습니다. 운전 중 집중력과 주의력을 유지합니다.

그러나 이러한 상황이 발생하면 적합한 벗어난 도로에서의 회복은 실전 연습을 통해 배울 수 있는 기술입니다. 부모가 십대 자녀에게 요청하기 전에 이 기술을 연습하고 시범을 보이는 것을 고려해야 합니다. 어쩌면 이것은 부모가 이전에 한 번도 실행한 적이 없는 것일 수도 있고 그들도 이것을 통해 혜택을 얻을 수 있습니다.

첫째, 부모는 교통량이 없는 직선 도로 구간 및 연습할 수 있는 노면과 함께 자갈, 흙 또는 잔디 갓길을 찾는 것이 중요합니다. 길 가장자리로 떨어지거나 갓길에 구덩이 또는 장애물이 있는



도로에서는 이 기술을 연습하지 않습니다. 이러한 상황에서는 초보 운전자가 쉽게 제어력을 잃고 차량을 심각하게 손상시킬 수 있습니다. 느린 속도에서도 흠이나 느슨한 자갈은 차량이 자체력을 잃거나 미끄러지게 하여 마찰력을 감소할 수 있습니다.

따라서 연습할 장소를 찾은 경우 매우 느린 속도로 안전하게 도로를 벗어난 운전을 진행합니다. 첫째, 운전자가 약간 오른쪽으로 주행하면서 오른쪽 앞바퀴 타이어는 도로에서 빠져나오고 오른쪽 뒷바퀴 타이어가 빠르게 따라옵니다. 운전자는 가속 페달에서 발을 떼고 브레이크를 밟지 않거나 매우 부드럽게 브레이크를 밟습니다. 차량은 도로의 포장된 부분과 평행을 유지해야 합니다. 상황이 허용된 경우 초보 운전자는 일정 기간 동안 갓길이나 흠길 또는 울퉁불퉁한 도로 위에서 운전하여 차량의 느낌과 운전대의 진동 및 소리를 느껴야 합니다. 실제 상황에서 차량은 돌맹이와 기타 파편을 찰 수 있습니다. 그런 다음 운전자는 교통량을 확인하고 느린 속도로 도로 쪽으로 다시 돌아가야 합니다.

기억해야 할 주요 사항은 당황하지 않는 것입니다. 상황이 발생하기 전에 상황에 대처하는 방법을 아는 것이 최선의 방어입니다.

저는 Travis Tucker 입니다, 주의를 집중하여 안전하게 운전하도록 다시 알려 드립니다.

#### 슬라이드 41

슬라이드 내용:

도로에서 장애물을 만난 경우

- 차량 제어는 포장 도로와 접촉하는 4 개의 타이어 패치에 달려 있습니다.
- 각 타이어 패치는 달걀 지폐의 크기입니다.

파워포인트 내용:

차량은 지면과 접촉하는 4 개의 작은 타이어 패치에 의해 제어됩니다. 견인력은 일반적으로 차량 (특히 타이어)과 포장 도로 사이의 접촉 마찰을 유지하는 차량의 능력을 의미합니다. 차량 제어 및 성능은 타이어 패치와 노면 사이의 견인력에 의해 영향을 받습니다. 견인력이 없으면 제어할 수 없습니다.

#### 슬라이드 42

슬라이드 내용:

견인력, 타이어 및 포장 도로

- 노면 - 거칠거나 매끄러움
- 도로 조건 - 젖어 있거나 얼어 있는 경우 노면은 마찰 (견인력)을 감소시킵니다.
- 속도 및 방향 - 빠른 정도 및 어디로 향하는지?

파워포인트 내용:

도로 표면: 차량이 미끄러질 가능성에 영향을 미치는 가장 중요한 단일 요소는 도로 상태입니다. 아스팔트 또는 콘크리트인가요? 거칠거나 매끄러운가요? 사포를 생각해 보십시오. 거칠기의 등급이 다릅니다. 사포가 거칠수록 사포질 표면에 더 많은 마찰이 나타납니다.

도로 상태: 이는 도로 표면과 같은 것이 아닙니다. 다른 도로 상태는 타이어에 다양한 마찰 기회가 발생합니다. 비오는 거친 도로는 바짝 마른 동일한 도로보다 덜 견고합니다; 마찬가지로 눈 덮인 포장 도로는 타이어에 마찰 가능성이 훨씬 적습니다.

차량의 속도 및 방향. 빠르게 주행할수록 차량이 정지하기 전에 더 많은 에너지가 소멸되어야 합니다. 그리고 도로가 동쪽을 향하고 있고 차가 북쪽을 향하고 있다면, 당신은 문제가 있습니다.

## 슬라이드 43

### 슬라이드 내용:

차량 간격을 유지한다면 결코 충돌하지 않을 것입니다!

- 필요한 간격은 얼마인가요?
- o 이러한 속도로 건조한 노면에서는 운전자가 문제 구역에서 방향을 바꾸거나 제동해야 하는 거리입니다.

2 초 - 35 MPH 미만

3 초 - 36-45 MPH 미만

4 초 - 46-70 MPH 미만

### 파워포인트 내용:

부모님, 십대 자녀가 충돌하는 것을 원치 않는다면 특히 전방 차량과의 간격을 유지하는 방법을 가르쳐 줍니다. 이것은 운전자가 제어할 수 있는 가장 쉽고 중요한 간격입니다. 차량과 전방 차량 사이에 충분한 간격이 있는 경우 고장 시 브레이크를 밟거나 조종하여 충돌을 피할 수 있습니다.

도표는 다양한 속도에 대해 건조한 표면에서 권장되는 추종 거리를 초 단위로 제공합니다.

## 슬라이드 44

### 슬라이드 내용:

#### 주제 3

임시 면허증 및 단계적 면허 취득 요건

### 파워포인트 내용:

십대 자녀가 9 개월 동안 임시 면허를 보유한 경우; 부모 또는 보호자의 지도로 최소 45 시간 운전 과정을 완료한 경우; 16 세 3 개월 나이와 학급 운전 교육 및 도로 주행 시험을 포함한 차량 운전 과정을 성공적으로 이수하면 십대 자녀는 임시 면허증을 취득할 준비가 되었습니다.

## 슬라이드 45

### 슬라이드 내용:

#### 운전 면허증 취득

- 최소 16 세 3 개월 이상
- 임시 면허를 9 개월 동안 보유
- 부모/보호자 지도로 45 시간 동안 연습 기록
- 운전자 교육 완료
  - o 학급 운전 교육 학습
  - o 도로 운전

(18 세 이하에 해당)

### 파워포인트 내용:

버지니아주에서 18 세 미만의 학생이 운전 면허증을 취득하려면: 최소 16 세 3 개월이 되어야 하고; 최소 9 개월 동안 임시 면허를 소지하고 운전하는 연습을 해야 하고; 부모 또는 보호자의 지도와 함께 45 시간 동안 연습을 완료하고; 주에서 승인한 학급 및 차량 도로 운전 교육 프로그램을 성공적으로 이수합니다.

## 슬라이드 46

### 슬라이드 내용:

학급 운전 교육

- 최소 36 수업 시간의 운전 교육 수업은 10 학년 보건 교육의 일부로 포함됨
  - 점수 통과
  - 90 분 부모/십대 안전 운전 설명 제공 시간
- 결과: 학급 운전 교육 이수증 (DEC 카드)

과워포인트 내용:

운전은 십대 건강의 1 순위 위험이며 대부분의 학급 운전 교육 과정이 10 학년 보건 교육의 일부로 제공되는 이유입니다. 학급 운전 교육은 포괄적 과정으로 도로 기본 규칙, 면허 절차, 차량 역학, 시간 및 차간 유지, 도로 공유 (오토바이 및 트랙터-트레일러), 구매, 차량 확보, 지도 읽기, GPS 사용, 음주 및 기타 약물 위험과 운전 중 문자 발송 및 졸음 운전과 같은 다양한 교통 안전 및 운전 관련 정보를 다룹니다.

학급 운전 교육 과정을 성공적으로 이수하면 자녀는 DEC 카드라고 불리는 학급 운전 교육 이수증을 받게 됩니다. 자녀가 차량 운전 교육을 받으려면 해당 카드가 필요합니다.

슬라이드 47

슬라이드 내용:

차량 운전 교육 자격을 갖추려면 학생은 다음을 수행해야 합니다:

- 학급 운전 교육 과정에 등록되거나 성공적으로 이수
- 등록 및 부모 허가 양식 작성
- 임시 면허 취득
- 차량 도로 운전은 다음을 포함합니다:
  - 14 시간 교육
  - 7 회 세션
  - 도로 주행 시험

과워포인트 내용:

십대들이 허가를 받고 학급 운전 교육을 마치면 차량 운전 프로그램에 등록할 수 있습니다. 차량 운전 교육은 학년도 동안 등교 전 또는 후에 가능하며 여름 동안 학생 학교에서 제공됩니다. 차량 운전에서 자녀는 총 14 회 교육 동안 7 회 주행하고 7 회 관찰한 후 과정 마지막에 도로 주행 시험을 봅니다. 십대 자녀가 9 개월 동안 면허를 소지하고 도로 주행 시험에 합격하고 다른 모든 청소년 면허 요건 (45 시간 운전 일지 요건 포함)을 충족한다면 차량 주행 교사는 학생에게 6 개월 임시 운전 면허증을 발급할 것입니다. 교육 및 안전과 관련하여 좋은 운전 교육 프로그램은 부모가 내릴 수 있는 가장 중요한 결정 중 하나일 수 있습니다. 다행히도 무엇을 찾아야 하는지 알고 있다면 좋은 운전자 교육 프로그램을 찾는 것은 쉽습니다. 십대 자녀가 훌륭한 운전 교육 교사로부터 귀중한 기술을 배웠고 부모 또는 보호자의 지도에 따라 45 시간 이상 운전 연습을 경험했다는 사실을 안다면 십대 자녀가 차량을 운전하도록 맡기는 것이 훨씬 쉽습니다.

슬라이드 48

슬라이드 내용:

부모의 통제 - 부모는 다음 사항을 위해 운전 면허증 또는 DMV 발급 신분 번호에 서명하고 제공해야 합니다:

- 임시 면허 신청
- 학생이 최소 45 시간 (일몰 후 15 시간)을 주행했음을 증명하는 운전 기록
- 학교에서 운전 면허증 발급을 허가하고 우수한 학업 성적의 중요성을 인정하는 양식
- 차량 운전 교사가 발행하는 6 개월 임시 운전 면허 양식 (TDL)

과워포인트 내용:

부모는 면허 승인에 대한 책임이 있다는 것을 기억하는 것이 좋습니다. 학부모는 DMV 학습자 면허 신청, 운전 교육을 받을 수 있는 부모 허가 양식, 45 시간 운전 일지 및 학생의 6 개월 임시 운전 면허증에 서명해야 합니다. 학생 운전자가 학급 및 차량 운전 교육을 성공적으로 완료하고 부모 허가 와 함께 모든 면허 요건을 충족하면 차량 운전 교사는 학생 운전자에게 6 개월 임시 운전 면허증을 발급할 수 있습니다. 차량 도로 운전 학교에서는 학생의 6 개월 면허 사본을 귀하에게 제공하고 다른 사본은 DMV 로 보냅니다.

#### 슬라이드 49

##### 슬라이드 내용:

##### 십대 면허 취득

- 가족은 초기 180 일 면허 기간 내에 법원에 참석할 날짜를 통보받습니다.
- 또는
- 수여식은 대안 방식으로 진행되거나 면제되며 면허증이 우편으로 발송됩니다.

##### 파워포인트 내용:

DMV 는 6 개월 면허를 처리하고 학생을 위해 8 년 동안 유효한 면허를 가족의 우편번호 지역 담당 청소년 및 가정 법원으로 보냅니다. 따라서 DMV 는 복사본을 법원으로 보낼 정확한 주소를 가지고 있는 것이 매우 중요합니다.

임시 운전 면허증을 취득한 후 6 개월 이내에 학생 및 부모/보호자는 영구 면허증 사본을 받기 위해 청소년 면허증 수여식에 참석하라는 초대장을 받거나 부모/보호자에게 직접 우편으로 발송됩니다. 법원은 현재 대면으로 수여식을 진행하거나 대안 방법으로 진행하거나 면제할 수 있습니다.

#### 슬라이드 50

##### 슬라이드 내용:

##### 임시 운전 면허증에 대한 탑승자 제한

18 세 미만의 운전자는 임시 운전 면허증을 소지하고 있으며 21 세 미만의 비가족 탑승자는 한 명 이상 태울 수 없습니다.

##### 파워포인트 내용:

십대 자녀가 면허증을 취득하면 차에 올라 운전할 수 있나요? 아니오! 그들은 임시 운전 면허증을 가지고 있습니다. 버지니아주는 18 세 미만 사람들을 위해 점진적 면허 취득법이 있습니다. 버지니아법은 임시 운전 면허증을 소지한 18 세 미만 운전자에 대해 1 년 동안 해당 면허증을 소지할 때까지 차량에 21 세 미만의 비가족 탑승자가 1 명 이상 탑승할 수 없도록 규정하고 있습니다. 1 명의 탑승자도 주의가 분산되고 탑승자 수와 충돌 확률 사이에는 직접적 상관 관계가 있다는 점을 기억하기 바랍니다.

우리는 귀하의 가족 규칙이 탑승자를 태우지 않는 것이기를 바랍니다!

#### 슬라이드 51

##### 슬라이드 내용:

##### 운전 면허증에 대한 탑승자 제한

##### 진실 또는 거짓?

버지니아주법은 17 세가 된 운전자가 운전하는 차량에 3 명의 비가족 십대들이 탑승할 수 있도록 허용합니다.

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

파워포인트 내용:

진실 또는 거짓: 버지니아주법은 17 세가 된 운전자가 운전하는 차량에 3 명의 비가족 십대들이 탑승할 수 있도록 허용합니다.

슬라이드 52

슬라이드 내용:

거짓임!

- 1년 동안 임시 운전 면허증을 소지해야 함 (최소 17 세 3 개월)
- 첫 해가 지나면 21 세 미만의 비가족 탑승자 3 명이 탑승할 수 있음:
  - 학교 활동을 위해 운전할 경우.
  - 운전 면허증을 소지한 21 세 이상의 운전자가 조수석에 탑승한 경우.
  - 비상 상황 시.

십대 운전자를 위해 탑승자를 태우지 않는 규칙을 수용하도록 고려합니다!

파워포인트 내용:

이것은 거짓입니다! 자녀가 1명 이상의 탑승자를 태우려면 17 세 3 개월이어야 하고 1년 동안 면허증을 소지해야 합니다. 버지니아주법은 운전 첫 해가 지난 후 어린 운전자는 다음과 같은 상황에서 21 세 미만의 비가족 탑승자 3 명을 탑승할 수 있도록 규정하고 있습니다.

- 학교 활동을 위해 운전할 경우,
- 운전 면허를 소지한 21 세 이상의 운전자가 조수석에 탑승한 경우, 및
- 비상 상황 시.

이것은 버지니아주 탑승자법이지만 모범 사례가 아닐 수 있습니다. 가족을 위해 "탑승자 없음" 규칙 도입을 고려하기 바랍니다!

슬라이드 53

슬라이드 내용:

또래 영향

사람들은 또래들로부터 큰 영향을 받으며 다음을 통해 서로에게 영향을 줍니다.

- 또래 압력
- 모범적 행동
- 행동에 참여할 기회 조성.

파워포인트 내용:

탑승자 제한이 있는 이유는 무엇입니까? 우리는 모두 또래들로부터 큰 영향을 받습니다. 모두는 자신이 수용되고 그룹의 일원이 된 것처럼 느끼기를 원합니다. 또래의 의견과 관계 형성은 십대들에게 매우 소중하며 긍정적 또는 부정적 방식으로 학생의 의사 결정에 영향을 줄 수 있습니다. 예를 들어 십대 또래 그룹 일원들이 안전 벨트를 착용하면 모두 안전 벨트를 착용하게 됩니다. 또래 그룹이 거리 질주에 참여하는 경우 자녀 또한 위험에 처할 수 있으며 이러한 행동에 관여할 수 있습니다.

슬라이드 54 - 비디오: 십대 운전 제한: 탑승자

슬라이드 내용:

십대 운전 제한: 탑승자

비디오 설명:

- 초보 십대 운전자의 경우 안전 주행 습관은 경험, 연습 및 주 정부의 점진적 면허 취득법 준수를 통해 습득됩니다. 과속을 하거나 음주 및 마약에 취한 상태에서 운전하거나 안전 벨트를 착용하지 않거나 운전 중에 문자를 전송하는 행위는 모두 매우 위험하며 법에 위배됩니다.

그러나 매우 위험하며 잘 알려져 있지 않은 또 다른 방해 요소가 있습니다. 십대 탑승자.

연구에 따르면 십대 차량의 탑승자 수는 충돌 가능성을 매우 높이는 것으로 나타났습니다. AAA의 한 연구에 따르면 차량에 1명의 탑승자는 사망 위험을 44% 증가시키는 것으로 나타났습니다. 탑승자 1명을 더 추가하면 위험이 2 배로 증가합니다. 또 다른 탑승자를 추가하면 위험이 4 배로 됩니다. 이것은 놀라운 비율이며 많은 부모에게 익숙하지 않습니다. 버지니아주의 점진적 운전 면허 취득법은 십대 운전자가 독립 운전 첫 해에 허용되는 탑승자의 수를 제한합니다.

버지니아주 법은 십대 자녀가 1년 동안 임시 면허를 소지하고 있는 동안 21 세 미만의 비가족 탑승자 1명 이상과 함께 운전하는 것을 금지합니다. 1년 후, 임시 면허 소지자는 다음과 같은 경우에 21 세 미만인 비가족 탑승자를 최대 3 명까지 태우고 운전할 수 있습니다: 1.) 십대가 학교 후원 활동을 위해 운전하는 경우 또는 2.) 최소 21 세인 면허를 소지한 운전자가 운전자 옆 좌석에 탑승하고 있는 경우, 또는 3.) 위급 상황인 경우.

학부모: 이 법을 시행합니다. 십대 자녀에게 탑승자 제한법을 준수하도록 격려하고 추가의 십대 탑승자들과 함께 운전할 경우 십대는 치명적 충돌 위험이 증가한다는 사실을 이해하도록 합니다.

저는 Travis Tucker 이며 당신에게 질문합니다: 위험을 감수할 가치가 있나요?

슬라이드 55

슬라이드 내용:

“무탑승자” 규칙을 시행.

파워포인트 내용:

탑승자 없이 운전하는 경우와 비교할 때 16 세 또는 17 세 운전자의 마일당 사망 위험은 다음과 같습니다:

--21 세 미만 탑승자가 1 명일 경우 44% 증가

--21 세 미만의 탑승자가 2 명일 경우 2 배

--21 세 미만의 탑승자가 3 명일 경우 4 배 및

--35 세 이상의 탑승자가 있는 경우 62% 감소.

다행인 것은 부모들이 십대 자녀를 위한 무탑승자 방침을 시행하여 십대를 안전하게 보호할 수 있다는 것입니다.

슬라이드 56

슬라이드 내용:

통행 금지 제한: 진실 또는 거짓?

- 18 세 미만 운전자의 통행 금지는 자정부터 오전 4 시까지 임  
이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

파워포인트 내용:

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

버지니아주에서는 18 세 미만 운전자의 통행 금지를 자정부터 오전 4 시까지 적용합니다.

슬라이드 57

슬라이드 내용:

진실임!

18 세 미만의 운전자는 자정부터 오전 4 시까지 운전할 수 없습니다.

- 다음은 예외입니다:
  - 직장 또는 학교 후원 활동을 위해 이동.
  - 성인이 감독하고 시민, 종교 또는 공공 단체의 후원을 받는 활동을 위해 이동.
  - 부모 또는 다른 성인과 동반할 경우.
  - 자원 봉사 소방관 또는 응급 구조 대원으로 긴급 출동할 경우.
  - 비상 상황 시.

파워포인트 내용:

이것은 진실입니다! 대부분의 상황에서 버지니아주법은 18 세 미만의 운전자들이 임시 면허 또는 운전 면허증을 소지하고 자정에서 오전 4 시까지 운전할 수 없도록 규정하고 있습니다. 사실 통계에 따르면 십대들이 오후 7 시 이후에 운전하는 것은 위험합니다.

통행 금지법은 카운티 따라 다를 수 있습니다.

슬라이드 58

슬라이드 내용:

야간 주행

파워포인트 내용:

모든 연령의 운전자의 경우 치명적인 충돌을 야간에 발생하기 쉽고 위험은 십대들이 가장 높습니다. 낮은 가시성과 피로는 이러한 충돌을 유발합니다. 부모는 자녀가 낮은 가시성 운전 환경에서 적절한 지도와 함께 연습하도록 하는 것이 필요합니다. 또한 학부모는 방과 후 및 주말 활동을 면밀히 감독하고 야간 운전 시 제한을 두어야 합니다.

슬라이드 59

슬라이드 내용:

주제 4

기타 고려 사항: 피로, 방해, 음주, 과속 및 차량 선택

파워포인트 내용:

십대가 운전 경험을 쌓기 시작할 때 부모와 십대가 고려해야 할 몇 가지 사항에 대해 이야기해 봅시다.

슬라이드 60

슬라이드 내용:

십대와 피로

- 십대들은 최소 9 시간 동안 잠을 자야 합니다.
- 25 세 미만의 운전자는 졸음 운전으로 인한 충돌의 50%와 연관됩니다.

파워포인트 내용:

어제 밤에 8 시간 이상 잔 사람들은 손을 듭니다. 십대들은 하루 밤에 9 시간 정도 자야 하지만 평균적으로 7 시간 정도만 잔다는 사실을 알고 있나요? 어린 운전자는 졸음 운전의 위험이 가장 높으며 매년 수천 건의 충돌이 발생합니다. 십대들은 이른 아침이나 늦은 밤에 운전할 때 가장 피곤하고 위험에 노출됩니다. 도로 운전을 시작하기 전에 학생이 완전히 휴식을 취했는지

확인합니다. 심대 운전자는 모든 운전자의 14 퍼센트만을 차지하지만 졸음 운전으로 인한 충돌의 50 퍼센트에 해당합니다.

슬라이드 61

슬라이드 내용:

심대와 피로 (계속)

24 시간 동안 깨어 있는 것은 혈중 알코올 농도 0.10 과 같습니다.

파워포인트 내용:

졸음은 운전자의 주의력을 떨어뜨려 반응 시간을 늦추고 운전자의 의사 결정 능력에 영향을 줍니다. 피로한 상태에서 운전하는 것은 알코올에 취한 상태에서 운전하는 것과 비교됩니다.

24 시간 동안 깨어 있으면 법적으로 취해 있는 두뇌와 동일한 수준으로 기능하게 됩니다.

불행히도 심대들은 잠이 부족하게 되는 일정을 가지고 있습니다. 일반적 관점에서: 일반 고등학생은 오전 6 시에 기상하고; 등교한 후 방과 후 활동에 참석하고; 집에 와서 저녁을 먹고 저녁 9 시에 친구 집에 가서; 자정에 집으로 귀가합니다. 이 학생은 18 시간 동안 깨어 있었습니다; 그리고 이 학생이 운전을 한다면 이 학생은 비정상적인 운전자입니다.

슬라이드 62

슬라이드 내용:

모든 방해 요소를 제한합니다!

산만한 운전은 충돌 위험을 증가합니다. 초보 심대 운전자의 경우:

- 전화기를 사용하는 경우 충돌 가능성이 8 배 이상임
- 전화기 또는 다른 물건을 잡으려고 하는 경우 충돌 가능성이 7-8 배 이상임
- 문자를 보낼 경우 거의 충돌 가능성이 4 배 이상임
- 음식을 먹을 경우 충돌 가능성이 3 배 이상임

[NIH 및 VA Tech 교통 연구소]

파워포인트 내용:

산만한 운전은 충돌의 주요 원인입니다. 운전 중에 주의를 딴 곳으로 돌리는 모든 것은 산만입니다. 주의가 산만한 운전자는 산만하지 않은 운전자보다 충돌 위험이 4-8 배 더 높습니다.

학생: 다음 10 초 동안 5 가지 운전 방해 요소를 나열합니다. 파리 잡는 것을 포함했나요? 라디오 채널 바꾸기? 탑승자와 대화하기?

슬라이드 63

슬라이드 내용:

버지니아주 휴대 전화기 사용법: 진실 또는 거짓?

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

18 세 미만 심대 운전자는 운전하는 동안 휴대 전화기를 사용할 수 있으나 문자 발송은 할 수 없습니다.

파워포인트 내용:

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다. 18 세 미만 심대 운전자는 운전하는 동안 휴대 전화기를 사용할 수 있으나 문자 발송은 할 수 없습니다.

슬라이드 64



슬라이드 내용:

거짓임! 18 세 미만인 경우

- 휴대 전화기 사용 금지
- 무선 기기 사용 금지 (손을 사용하지 않는 경우 포함)

차를 운전하는 동안!

모든 운전자의 경우 주행 중에 문자를 보내는 것은 불법입니다.

주행 중에 휴대 전화를 들고 있는 것은 불법입니다: 첫 위반 시 125 달러이고 반복 위반 시 250 달러.

파워포인트 내용:

이것은 거짓입니다! 현재 버지니아주에서 주행 중에 휴대 전화를 들고 있거나 문자를 입력하는 것은 불법입니다. 18 세 미만인 경우 손을 사용하지 않는 무선 기기라도 사용할 수 없습니다. 십대 운전자가 버지니아주의 휴대 전화기법을 위반할 경우 벌점 3 점을 받고 벌금이 부과됩니다. 두 번째 유죄 판결은 법원이 십대의 운전 특권을 6 개월 동안 정지하는 결과를 야기할 것입니다. 또한 벌점 유죄를 받은 20 세 미만 운전자는 운전자 개선 클리닉에 출석하는 것이 필요하고 온라인 운전자 개선 과정은 수강할 수 없습니다.

휴대 전화기 위반의 경우 첫 위반 시 125 달러이고 반복 위반 시 250 달러입니다.

십대 운전자 휴대 전화기 위반이 가족의 자동차 보험에 영향을 미칠 것이라고 생각한다면 엄지 손가락을 들어 볼까요?

슬라이드 65

슬라이드 내용:

테크놀로지를 사용하면서 운전하지 않습니다!

문자 발송은 충돌 위험을 2 배로 증가시킵니다!

파워포인트 내용:

문자 발송은 충돌 또는 근접 충돌 위험을 2 배로 증가시키고 운전자가 총 평균 23 초 동안 도로에서 눈을 떼는 결과를 야기합니다. 전화 연결, 연락처 검색 및 번호 누르기와 같은 전화 통화는 충돌 위험을 3 배 증가시킵니다.

슬라이드 66

슬라이드 내용:

동시에 여러 일을 하는 능력은 근거없는 믿음

- 두뇌는 여러 일을 한꺼번에 할 수 없습니다.
- 대신 대부분의 작업이 두뇌의 동일한 부분을 사용하기 때문에 주의를 분산합니다.

파워포인트 내용:

전화로 대화하면서 동시에 이메일을 입력할 수 있나요? 잘 안 됩니다, 두뇌는 두 가지 일에 주의를 분산시키고 한 가지 일에 집중한 다음 다른 일에 집중하기 때문입니다.

여러 가지 일을 한 번에 잘 한다고 생각한다면 다시 생각해 보십시오. 동시에 여러 일을 하는 능력은 근거없는 믿음입니다. 두뇌는 그것을 할 수 없습니다. 한 작업에서 다른 작업으로 전환할 때 여러 작업으로 주의를 분산합니다. 귀하는 전화로 대화하면서 일관된 이메일을 동시에 입력할 수 없습니다.

슬라이드 67

슬라이드 내용:

### 문자 발송 및 운전 금지!

문자를 발송하며 운전하는 것은 불법입니다. 십대 자녀에게 운전 중에 휴대 전화를 멀리 두라고 말합니다.

휴대 전화기에서 운전 중 방해 금지 기능을 확인합니다.

### 파워포인트 내용:

부모: 문자 발송 및 운전에 대해 무관용 방침을 가지기 바랍니다. 십대 자녀에게 운전 중에 휴대 전화를 끄거나 "방해 금지" 기능을 확인하라고 말합니다.

### 슬라이드 68

#### 슬라이드 내용:

학부모: 휴대 전화기/문자 금지 규칙 적용

십대 중 39%는 운전 중에 문자 발송하는 것을 인정

### 파워포인트 내용:

충돌 직후 운전자들이 가장 자주 하는 언급은 다음과 같다는 것을 알고 계셨습니까? “나는 당신을 보지 못했습니다”. 그들이 보지 못한 이유는 아마도 주의가 분산되는 상태에서 운전하고 있기 때문입니다!

질병 통제 센터 청소년 위험 행동 조사에서 조사에 참여한 십대 중 39%가 운전 중 문자를 발송하고 있으며, 불행하게도 나이가 들수록 문자 발송이 증가한다는 것을 인정합니다. 이것은 모든 운전자들에게 정말 무서운 통계입니다! 이것은 부모가 적용하는 가장 중요한 가족 규칙일 수 있습니다.

### 슬라이드 69

#### 슬라이드 내용:

십대 휴대 전화기 사용에 가장 큰 영향을 미치는 사람은 누구인가요?

- 십대 중 3분의 2는 휴대 전화기 사용에 대한 부모의 의견이 중요하다고 말하였습니다.
- 부모는 십대 자녀의 행동에 대한 자신의 영향을 인식하고 안전한 운전 행동을 격려하고 모범을 보여야 합니다.

### 파워포인트 내용:

십대 자녀의 휴대 전화기 행동에 대한 부모의 영향력은 다른 모든 영향들보다 더 강하고 오래 지속되며 십대들은 어른들을 보고 배웁니다. 따라서 부모님: 모범을 보여서 안전 운전 행동을 격려하기 바랍니다.

### 슬라이드 70 비디오: 문자 중 운전의 위험

#### 슬라이드 내용:

문자 중 운전의 위험

#### 비디오 설명:

**Liz Marks:** 집에 앉아 혼자 이렇게 생각했던 기억이 납니다... 나에게는 아무도 없구나. 마치 내 친구들이 처음에는 나를 위해 옆에 있었지만 시간이 지나면서 그렇지 않았습니니다.

**Betty (Liz 엄마):** 나는 딸 아이의 페이스북 페이지를 찾아보았고 그녀는 거기에서 "오늘 나랑 같이 놀아줄 사람 없나요? 난 친구가 하나도 없어요"라고 말하였습니다.

**Liz:** 교통사고가 나기 전에 내가, 고등학교 때 친구들과 했던 일은 고등학교 경기를 보러 가는 것과 모든 것을 같이 하였습니다. 그리고 파티도 볼링도 모두 같이 갈 수 있었습니다. 나는 좋은

학생이었습니다. 모범이 되었구요. 고등학교 때 인기있는 소녀였습니다. 그래서 나는 본보기가 되었습니다.

**Betty (Liz 엄마):** Liz가 운전을 시작하기 전에 부모로서 제가 가장 걱정했던 것은 전형적인 십대의 일이었습니다, 여러분이 아는 마약과 술 그리고 안전하게 올바른 아이들과 어울리고 성적을 유지하는 것이었습니다. 나는 Liz가 휴대 전화기 사용을 좋아한다는 것을 몰랐습니다. 나는 그녀가 그녀만큼 휴대폰을 좋아한다는 것을 몰랐습니다.

**Liz:** 나는 매 순간 휴대 전화기를 사용하였습니다. 휴대 전화기가 없으면 친구들과 연락할 수 없고, 누구와도 연락할 수 없고, 소셜 미디어와 연결될 수 없기 때문에 겁이 날 것입니다. 휴대 전화기가 없으면 외로움을 느꼈던 것 같습니다.

**Betty (Liz 엄마):** 나는 항상 딸에게 “Liz, 문자 메시지를 보내며 운전하는 거니?”라고 묻곤 했습니다. 그러자 그녀는 “아니요, 엄마. 맹세해요; 나는 그러지 않아요. 걱정하지 마세요. 나는 운전석에 있을 때는 휴대 전화기를 사용하지 않아요.

**Liz:** 운전 중 문자 메시지를 보내는 것에 대한 경고를 모든 사람들이 하고 있었기 때문에 나는 무시하였어요 그리고 괜찮다고 생각했어요. 나는 내가 천하무적이라고 생각했어요. 하지만 분명히 나는 완전히 잘못 생각했어요.

**Betty (Liz 엄마):** 출근 준비를 하고 있다가, 12 시간 뒤 중환자실에서 머리카락이 없고 몸 안팎으로 관이 연결된 딸을 바라보고 있었는데, 멍청한 문자 한 통에 참담함을 느꼈습니다.

[사고 전 Liz가 읽고 있던 문자는 엄마가 보낸 것이었습니다.]

**Liz:** 교통사고 이후 현재 내 삶의 결과는 이제 한쪽 눈이 실명되었다는 사실입니다. 나는 냄새를 맡을 수 없습니다. 귀의 소골이 반으로 부서지고 고막이 손상되었기 때문에 소리가 잘 들리지 않습니다. 눈물관이 모두 손상되어 눈물을 흘릴 수 없습니다. 그리고 편안히 잠을 잘 수가 없습니다. 나는 잠을 자기 위해 약을 먹습니다. 교통사고 이후 지금 내 삶에서 가장 힘든 점은 혼자라는 사실이었습니다. 모든 친구들은 대학교에 갔습니다. 나는 운전도 할 수 없고 대학교에도 갈 수 없습니다. 내 친구들은 처음에는 나를 위해 옆에 있었지만, 얼마 후에는 그렇지 않았습니다. 그들은 나와 있는 것에 지쳤습니다. 그들은 내 문제로 지쳤습니다.

**Betty (Liz 엄마):** 사랑하는 사람이 운전 중이라는 사실을 알면서도 문자 메시지를 보내지 마세요. 그것은 그들의 삶을 영원히 바꿀 수 있습니다.

**Liz:** 문자오면 보지 마세요. 그것은 가치가 없습니다.

## 슬라이드 71

### 알코올, 약물 및 운전

음주 운전은 연령에 관계없이 불법이며 경험이 부족한 십대 운전자에게는 특히 위험합니다.

### 파워포인트 내용:

부모: 미성년자 음주를 걱정해야 합니다. 연구에 따르면 알코올은 젊고 발달 중인 뇌 세포를 손상시키고 십대 두뇌는 성인 두뇌에 비해 알코올 유도 독성에 더 취약합니다. 쥐의 뇌 세포를 알코올에 노출시킨 실험에서 알코올은 특정 시냅스 활동을 차단하는 것으로 나타났습니다. 알코올이 제거되었을 때 성인 세포는 회복되었지만 청소년 세포는 "불능" 상태로 남았습니다.

## 슬라이드 72

### 슬라이드 내용:

#### 진실 또는 거짓?

"한 잔"만 마시는 친구는 지정된 운전자에게 안전한 선택입니다.

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

### 파워포인트 내용:

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다. "한 잔"만 마시는 친구는 지정된 운전자에게 안전한 선택입니다.

슬라이드 73

슬라이드 내용:

거짓임!

알코올은 즉시 반응 시간을 늦추고 판단력을 저해하기 시작합니다.

지정된 운전자에게 가장 좋은 선택은 알코올 음료를 마신 사람이 없는 것입니다.

파워포인트 내용:

알코올은 차를 안전하게 운전하는데 필요한 모든 능력인 반응 시간을 늦추고 판단력과 조정 능력을 손상시킵니다. 알코올을 많이 섭취할수록 더 많이 손상됩니다. 법적 제한에는 차량을 운행하거나 다른 활동에 참여할 수 있는 안전한 낮은 단계를 규정하지 않습니다. 알코올 사용으로 인한 손상은 법적 제한보다 훨씬 낮은 단계에서 발생하기 시작합니다. 버지니아주의 경우 21 세 미만 청소년의 법적 제한은 혈중 알코올 함유량 .02 입니다. 이는 체내에서 일반적으로 발생하는 평균 혈중 알코올 단계이므로 버지니아주에서 21 세 미만 운전자의 법적 음주 제한은 음주를 하지 않는 것입니다.

슬라이드 74

슬라이드 내용:

십대 알코올 사용에 대한 진실

14%의 고등학생들은 음주한 사람이 운전하는 차량에 한 번 이상 탑승한 적이 있다고 보고하였습니다.

[CDC 청소년 위험 행동 감지]

파워포인트 내용:

음주로 인해 위험한 사람은 운전자만이 아닙니다. 이번 전국 조사에서는 고교생 4 명 중 1 명이 지난달 음주를 한 누군가가 운전한 차량에 탄 적이 있다고 보고하였습니다.

버지니아주에서는 차량 충돌로 사망한 15-19 세 십대의 3 분의 1 이 탑승자였습니다, 따라서 음주 또는 마약을 한 운전자와 함께 탑승하면 생명을 위태롭게 할 수 있습니다.

이 설문조사 결과는 부모들이 항상 십대 자녀가 누구와 함께 있는지 알아야 한다는 사실을 상기시켜 줍니다.

자녀와 관계를 잘 유지하여 십대 자녀가 손상된 운전자와 함께 타는 것과 집에 전화를 거는 것 중 하나를 선택해야 하는 경우 자녀가 귀하에게 전화를 걸도록 하기 바랍니다.

또한 부모들은 반드시 십대들이 의견 조율을 마친 것을 인정하고 좋은 판단력을 발휘하여 성숙한 결정을 내릴 때 십대들을 칭찬해야 합니다.

슬라이드 75

슬라이드 내용:

누가 알코올을 공급하나요?

미성년자 음주 파티를 주최하는 것은 범죄입니다

파워포인트 내용:

십대들이 알코올을 마시는 것은 버지니아주에서 위법입니다.

십대: 알코올과 마약은 불법이며 반응-시간을 늦추고 현실을 왜곡합니다. 역설적으로 알코올은 당신을 손상시키면서 당신이 멋진 운전자라고 생각하게 만들 수 있습니다. 이 잘못된 조합을 피하기 바랍니다. 음주 운전은 하지 않습니다.

부모: 당신은 이 십대들이 어디에서 알코올을 섭취하는지 알고 있나요? 연구에 따르면 친구와 나이 많은 형제 자매 외에도 지역사회의 부모가 미성년자 청소년에게 술을 공급하는 주요 공급자입니다. 십대 자녀와 귀하에게 미칠 수 있는 잠재적 결과에 대해 신중하게 생각하고 지역사회의 다른 부모와 기대치에 대해 필요한 대화를 나눕니다. 연구에 따르면 피해를 최소화하기 위해 알코올 사용을 성인이 감독하는 환경은 청소년에게 더 높은 수준의 해로운 알코올 결과를 초래합니다!

#### 슬라이드 76

슬라이드 내용:

무관용법

- 21 세 미만은 알코올을 구매, 소유 또는 소비하는 것이 불법입니다.
- 유죄가 입증될 경우 법원은 1년간 운전 특권을 정지하거나 500 달러의 벌금을 부과하거나 적어도 50 시간의 지역사회 봉사 활동을 완료하게 될 것입니다.

파워포인트 내용:

버지니아주는 음주 운전을 하는 21 세 미만의 사람들에 대해 무관용법을 시행하고 있으며 이는 불법 음주 후 운전으로 유죄 판결을 받으면 1년 동안 운전 특권을 상실하고 최소 500 달러의 의무 벌금 또는 50 시간의 지역사회 서비스의 벌칙이 부과됩니다. 대부분의 주는 무관용법을 시행하고 있으며 뇌가 발달하고 있는 젊은이를 충돌로부터 예방 및 보호합니다.

만일 십대 자녀가 실수로 알코올이 있는 파티에 참석한다면 판사는 500 달러의 벌금이나 지역사회 봉사 활동을 부과하고 1년 동안 자녀의 면허 또는 면허 취득 기회를 정지시킬 것입니다. 또한 해당 정지는 가족의 자동차 보험에도 영향을 미칩니다.

미성년 음주 및 주행법을 추가로 위반하면 더 많은 재정적 처벌, 징역형, 보호 관찰 및 상담 요구를 야기할 뿐만 아니라 대학 입학, 장학금, 재정 지원 및 고용 기회에 영향을 미칠 수 있습니다.

#### 슬라이드 77

슬라이드 내용:

약물 복용 운전

- 특정 약물, 대마초 또는 불법 약물을 복용한 후 운전하는 것은 위험합니다.
- 귀하는 손상 정도를 판단할 수 없습니다.

파워포인트 내용:

특정 약물, 마리화나 및 모든 불법 마약을 복용한 후 운전하는 것은 위험하며 교통 사고, 부상 및 사망을 초래할 수 있습니다. 음주 후 운전하는 것처럼 마리화나를 피우거나 다른 불법 마약을 복용한 운전자들은 자신의 손상 정도를 판단할 수 없기 때문에 어떤 양의 섭취든 자신과 다른 사람들을 위험에 빠뜨리는 것입니다. 또한 음주 상태에서 운전하는 것처럼 과도한 마약을 복용하고 운전한 사람은 음주 운전해 해당할 수 있습니다.

버지니아주 전역의 법 집행 기관들은 약에 취한 운전자를 파악할 수 있도록 특별히 훈련을 받습니다. 미국 고속도로 교통 행정부의 최근 노변 조사에 따르면 미국 도로에서 운전자 4명 중 1명은 안전에 영향을 미치는 최소 1개의 약물에 대해 양성 반응을 보였습니다.

## 슬라이드 78

### 슬라이드 내용:

부모, 당신은 중요합니다!

- 음주 운전과 관련하여 십대들과 대화하기
- 매년 1만 명 이상이 음주 운전 사고로 사망
- 음주 운전자로 인해 39분마다 한 명씩 사망

### 파워포인트 내용:

음주 운전과 관련된 올바른 의사 결정의 핵심은 부모라는 사실입니다.

연구에 따르면 청소년들은 부모가 자신의 삶에 관여하고 그들과 밀접한 관계를 맺을 때 음주할 가능성이 낮은 것으로 나타났습니다. 청소년은 부모가 다음과 같은 경우 알코올 관련 문제가 발생할 가능성이 낮습니다:

- 음주에 대한 명확한 규칙과 기대를 설정합니다,
- 부모-자녀 간 긍정적 의사 소통을 합니다,
- 징계는 일관되게 합니다.

부모의 음주 행위와 음주 및 마약을 사용하지 않는 것에 대한 우호적 태도는 청소년의 금주에 영향을 미치고 DUI 행동을 보이는 부모는 청소년의 DUI 행동을 조장합니다. 더 나아가 부모의 방임은 청소년이 대학에 진학하거나 성인으로 전환될 경우 부정적 음주 결과와 일관되게 연관됩니다.

음주 및 약물 복용 운전과 관련하여 십대들과 대화합니다.

십대들과 대화하는 것은 음주 운전과 관련하여 올바른 판단을 내릴 수 있는 자원과 능력을 제공하는데 필수적입니다. MADD는 십대 자녀와 대화할 수 있도록 대화 시작자 목록을 보내드립니다.

부모들은 십대 때 술을 마셨기 때문에 십대들과 미성년 음주에 대해 이야기를 나누는 것을 불편하게 느낄 수 있습니다. MADD는 부모의 청소년기 음주에 대한 십대들의 질문에 대한 답변으로 견본 문답을 제공합니다. 부모는 다음과 같이 말할 수 있습니다: “나는 젊었을 때 음주를 하였었다. 하지만 우리는 지금 우리가 아는 만큼 알코올의 위험에 대해 알지 못했지. 내가 그때 알았다면 나는 다르게 행동했을 거야. 이것이 내가 너에게 음주 행동에 대해 이야기하는 이유란다. 나는 너가 안전하고 건강하고 행복하기를 바란다.”

## 슬라이드 79

### 슬라이드 내용:

#### 과속

십대들의 가장 심각하고/치명적 충돌은 특히 남성들의 경우 과속으로 일어납니다.

속도가 증가하면 충돌 위험, 충돌력 및 충돌 심각도 또한 증가합니다.

### 파워포인트 내용:

과속은 십대 운전자들에게 또 다른 위험 요인입니다. 왜 더 많은 남성들이 충돌에서 사망하나요? 그들은 더 과속하여 운전하는 경향이 있고 더 많은 위험을 감수하고 남성의 안전 벨트 착용 비율이 낮습니다.

## 슬라이드 80

### 슬라이드 내용:

속도는 충돌 위험 및 충돌 부상을 증가시킵니다

- 과속 (증가) 정지 거리.
- 과속 (증가) 충돌 에너지.
- 속도 제한을 55mph 에서 65mph 로 높입니다.
  - o 충돌 사고 건수는 3 퍼센트 (증가)하고 사망자는 28 퍼센트 (증가).

과워포인트 내용:

속도는 운전자가 비상 상황을 감지한 시간부터 운전자가 반응하는 시간까지 차량 주행 거리를 늘리고 운전자가 브레이크를 밟기 시작하면 차량을 정지하는 데 필요한 거리도 늘립니다. 또한 속도는 충돌 에너지를 증가시킵니다. 속도가 높을수록 안전 벨트, 에어백 및 도로 보호 장치가 운전자와 탑승자를 안전하게 보호하지 못할 가능성이 커집니다.

더 높은 속도 제한은 사망 및 무력화 부상의 가능성 증가와 관련이 있습니다. 속도 제한을 시간당 55 마일에서 65 마일로 증가시키면 총 충돌 횟수가 약 3 퍼센트 증가하고 차량 탑승자가 치명적 부상을 입을 가능성은 28 퍼센트 증가합니다.

슬라이드 81

슬라이드 내용:

면허 없이 절대 운전하면 안됨

- 처벌: 첫 위반의 경우 6 개월 징역 및 1,000 불 벌금 [버지니아주 법령 § 46.2-300]
- If You See Something, Say Something <https://ifyouseesomethingsaysomething.org/>

과워포인트 내용:

면허 없이 절대로 운전해서는 안 된다는 것은 말할 필요도 없습니다. 이에 대한 심각한 결과가 있습니다.

또한, 우리 모두는 심각하게 잘못된 것을 발견하면 말해야 할 책임이 있습니다. If You See Something Say Something.org 에는 익명 제보 라인이 있습니다. 안전하지 않은 운전이나 불법 활동, 따돌림 등과 같은 다른 사항에 대한 우려를 신고할 수 있습니다.

슬라이드 82

슬라이드 내용:

엄지손가락을 위로 들거나 아래로 내리기:

가족 차량은 십대 자녀들이 운전하기에 가장 안전합니다.

과워포인트 내용:

이 진술이 진실이라고 생각되면 엄지손가락을 위로 들고 거짓이라고 생각되면 엄지손가락을 아래로 내립니다: “가족 차량은 십대 자녀들이 운전하기에 가장 안전합니다.”

슬라이드 83

슬라이드 내용:

진실임!

가장 안전한 차는 가족 차량입니다!

과워포인트 내용:

이것은 진실입니다! 가족 차량은 단연 가장 안전한 차입니다!

슬라이드 84

슬라이드 내용:

차량에 대한 1차 이용 권한 대 공유 이용 권한

- 차량에 대한 1차 이용 권한이 있는 십대들은 충돌 가능성이 2배 이상입니다.
- 1차 이용 권한은 다른 가족 구성원과 차량을 공유하는 것이 아니라 차량의 "주 운전자"가 되는 것으로 정의됩니다.

파워포인트 내용:

초보 운전자를 위해 차도에 차가 대기 중인 부모는 자녀가 충돌에 더 노출될 수 있다는 연구 결과를 염두에 두어야 합니다. “가족 차량”을 사용하는 십대들은 차를 빌려달라고 요청해야 할 것입니다. 이를 통해 부모들은 가족 규칙 및 제한 사항을 검토하고 차량에 대한 이용을 통제할 수 있는 기회를 갖게 되며 이는 십대 운전자를 더욱 안전하게 만들어 줄 것입니다.

슬라이드 85

슬라이드 내용:

주제 5

법 집행과의 상호 작용

파워포인트 내용:

법 집행은 교통 안전에서 중요한 역할을 합니다. 교통법이 적극적으로 시행되면 도로가 더 안전합니다.

슬라이드 86

슬라이드 내용:

경찰관에 의해 차가 정지된 경우

- 침착합니다.
- 차도의 오른쪽 갓길로 이동하여 차량을 가능한 교통 상황에서 멀리 옮깁니다.
- 플래셔를 켭니다.
- 엔진, 라디오 및 경찰관과의 통신을 방해할 수 있는 기타 기기의 전원을 끕니다.

파워포인트 내용:

경찰관에 의해 정지된 경우 침착하게 차량을 교통 흐름에서 벗어나 도로 오른쪽 갓길로 이동하고 차량을 가능한 교통 상황에서 멀리 옮깁니다. 플래셔를 켜고 엔진을 끕니다.

슬라이드 87

슬라이드 내용:

경찰관에 의해 차가 정지된 경우 (계속)

- 창을 내려 경찰관과 대화합니다.
- 안전 벨트 고정을 유지합니다.
- 경찰관이 밖으로 나오라고 요청하지 않는 한 차량에 머물러 있습니다.
- 운전대에서 손이 잘 보이도록 유지합니다.

파워포인트 내용:

창문을 내리고 안전 벨트를 착용을 유지하고 운전대에서 손이 잘 보이도록 유지합니다. 경찰관의 지시가 없는 한 차에서 내리지 않습니다. 또한 탑승자는 안전 벨트를 착용한 상태로 좌석에 앉아 있어야 합니다.

슬라이드 88

슬라이드 내용:

경찰관에 의해 차가 정지된 경우 (계속)



- 운전 면허증과 차량 등록 카드를 보여줍니다. 필요한 물품을 찾기 전에 경찰관에게 해당 물품이 있는 위치를 알려줍니다.
- 경찰관의 모든 질문에 대답합니다.
- 모든 지시/지침을 따릅니다.

파워포인트 내용:

경찰관의 모든 질문에 차분하고 명확하게 답변하고 모든 지시 및 지침을 따릅니다.

슬라이드 89

슬라이드 내용:

옳은 일을 합니다. 이동하기!

갓길에 정지된 표시등이나 위험 표지판이 있는 차량의 경우:

- 안전하다면 차선을 변경
- 차선 변경이 안전하지 않은 경우 주의 깊게 진행하고 안전한 속도를 유지
- 최대 벌칙: 벌금 2,500 불, 징역 12 개월, 2년 운전 면허 정지.

출처: 버지니아주 법령 §46.2-861.1

파워포인트 내용:

Move Over 법은 이전에는 긴급 차량에만 적용되었지만 이제는 다음을 표시하는 모든 정지 차량에도 적용됩니다. 빨간색, 파란색 또는 황색 표시등; 위험 경고등; 주의 표시; 또는 조명탄이나 횡불.

슬라이드 90

슬라이드 내용:

주제 6

부모의 중요성!

파워포인트 내용:

부모의 역할을 검토해 봅시다.

슬라이드 91

슬라이드 내용:

진실 또는 거짓?

동료들은 십대 자녀들의 운전 행동에 가장 큰 영향을 줍니다.

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다.

파워포인트 내용:

이 말이 진실이라고 생각되면 손을 들기 바랍니다. 동료들은 십대 자녀들의 운전 행동에 가장 큰 영향을 줍니다.

슬라이드 92

슬라이드 내용:

거짓임!

십대의 89%가 가장 많은 영향을 주는 사람은 부모라고 인식하였습니다!

그 다음으로 영향받는 3 가지는 다음과 같습니다:

1. 법 집행
2. 친구/동료
3. 운전 교육 교사

파워포인트 내용:

이것은 거짓입니다! 10대 운전자 중 9명은 부모가 운전 행동에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 인식하였습니다. 그 다음으로 가장 영향력 있는 집단은 법 집행, 동료 및 운전 교육 교사입니다.

슬라이드 93

슬라이드 내용:

부모: 당신은 중요합니다!

부모의 역할:

- 면허 연기
- 안전 운행 행동 모범
- 연습 지도 제공
- 감독 및 제한 두기
- 운전 권한 일시 중지

부모는 변화를 만들고 십대 자녀가 안전을 유지하도록 돕습니다.

파워포인트 내용:

주 의회는 자녀가 16세 3개월에 면허증을 취득하도록 허용하지만 주 정부가 아닌 부모들은 자녀들이 그 나이에 혼자 운전할 준비가 되어 있는지 여부를 판단할 수 있는 가장 좋은 위치에 있습니다. 부모는 자녀에게 운전 준비가 되었다고 판단된다면 다음과 같은 경우 부모가 자녀에게 안전한 운전자가 되도록 도울 수 있습니다:

- 좋은 모범이 됩니다! “내 말대로 하고 내 말대로 하지 말라”는 것은 효과가 없습니다. 자녀의 면허증 취득을 허용하는 것이 부모의 감독 및 지도가 더 이상 필요하지 않다는 의미는 아닙니다. 야간 운전 또는 탑승자와 함께 운전하는 것과 같은 높은 위험 운전을 제한함으로써 십대 자녀가 더욱 안전할 수 있습니다.
- 자녀가 안전하고 책임 있는 행동을 하지 않을 경우 부모는 자녀의 운전 특권을 일시 중지할 수 있습니다. 버지니아주법은 부모가 운전자 옆 좌석에 앉아 십대 자녀의 운전 행동을 감독하도록 합니다.

슬라이드 94

슬라이드 내용:

주제 7

부모/십대 운전 약정

파워포인트 내용:

부모/십대 운전 약정에 대해 이야기해 봅시다.

슬라이드 95

슬라이드 내용:

부모의 십대 자녀 운전 관리

- 십대 운전자에 대한 초기 제한은 중요함
  - 예:
    - 운전할 수 있는 거리
    - 피해야 할 장소/도로
    - 기대치
- 한 번 부여된 특권은 빼앗기 어려움

파워포인트 내용:

부모: 자녀가 언제, 어디서, 누구와 함께 운전할 수 있는지 제한하는 “가족법”을 수립해야 합니다. 주법이 십대 자녀를 안전하게 지켜줄 것이라고 가정하지 마십시오.

슬라이드 96

슬라이드 내용:

부모의 십대 자녀 운전 관리

- 차량 사용 및 운전 권한의 지킴이가 되기
- 십대 단계적 면허 취득법 시행 및 “가족법” 만들기

파워포인트 내용:

주법은 새 운전자들에게 적용되는 최소 제한 사항을 보여줍니다. 한편 가족법은 십대 자녀를 가장 잘 알고 있는 부모가 완성하여 십대 자녀를 훨씬 더 안전하게 만들 것입니다. 가족법은 휴대 전화기 사용 금지, 문자 발송 금지, 탑승자 금지, 야간 운전 금지, 위반 티켓에 대한 무관용을 포함해야 합니다.

슬라이드 97

슬라이드 내용:

서면 약정은 어린 운전자의 안전을 유지합니다

부모가 초기 운전 권한을 제한하고 서면 약정을 맺은 학생들은 위험 운전, 위반 티켓 또는 충돌 가능성이 훨씬 적습니다.

[Philadelphia 아동 병원]

파워포인트 내용:

가족 규칙을 요약하고 야간 운전 금지 및 탑승객 금지와 같은 초기 운전 특권에 대한 제한을 설정하고 규칙을 어길 경우 그에 대한 명확한 결과가 들어 있는 서면 약정이 있는 십대들은 위험 운전, 충돌 또는 위반 티켓을 받을 가능성이 훨씬 적습니다.

슬라이드 98

슬라이드 내용:

협상 및 설정:

- 운전 규칙 및 그에 따른 결과
- 운전 제한 및 권한을 높이는 방법
- 십대가 운전할 수 있는 장소 및 시간
- 재정적 책임
- 서면 약정 - 구두 계약보다 더 효과적임!

파워포인트 내용:

이 프로그램을 통해 우리는 부모 참여 및 십대 운전자 안전의 중요성을 강조하였습니다. 부모와 십대는 서면 운전 약정을 만들고 다음 사항에 동의해야 합니다:

- 규칙 및 그에 따른 결과
- 운전 제한
- 십대가 운전할 수 있는 장소 및 시간
- 재정적 책임
- 권한을 높일 수 있는 방법 및
- 음주 운전 또는 약에 취한 운전 금지

슬라이드 99 비디오 - 십대 운전: 함께 노력하기

슬라이드 내용:

십대 운전: 함께 노력하기

비디오 설명:

해설자: 십대 자녀의 첫 번째 충돌 위험은 경험 부족입니다.

Flaura K. Winston, M.D., Ph.D., 과학 부분 공동 책임자, Philadelphia 아동 병원, 부상 연구 및 예방 센터: 가장 위험한 시간은 운전을 시작한 처음 6 개월입니다. 이 때 부모는 무슨 일이 일어나고 있는지 면밀히 감독할 필요가 있습니다.

Tanya (엄마): 그녀에게 모든 결과와 일을 알려주는 것이 중요하며 그녀가 따르지 않을 경우 내가 그녀에게 기대하는 것과 그녀가 해야 할 일, 잘못된 일, 옳은 일을 알게 될 것입니다.

Dr. Winston: 운전의 멋진 점 중 하나는 십대와 부모가 함께 무언가를 해야 하는 시기라는 것입니다.

Erin Sauber-Schatz, Ph.D., MPH, 선임 연구원, 국립 부상 연구 및 예방 센터, 질병 통제 및 예방 센터: 그리고 부모/십대 운전자 약정은 부모와 십대들이 안전한 운전을 위한 대화를 시작하도록 하는 문서입니다.

Daija: 나의 어머니는 나에게 좋은 운전사가 되기 위한 책임에 대해 말씀하셨습니다...

Tanya: 규칙을 따르는 것입니다.

Daija: 맞아요, 규칙을 따르는 것입니다.

Dr. Sauber-Schatz: 부모/십대 운전자 약정은 십대들이 안전을 유지를 위해 따라야 할 기본 규칙에 대한 요약입니다.

Bruce Simons-Morton, Ed.D., MPH, 예방연구실장, NICHD, 국립 보건원: 우리는 부모들이 십대들에게 낮 시간에 운전하거나 아주 늦은 시간에는 운전 금지, 탑승자가 없거나 최소 1 명 또는 악천후에서는 운전 금지 조건 등 상당히 기본적인 사항을 제한할 것을 권장합니다.

Dr. Sauber-Schatz: 그리고 또한 십대 및 부모가 함께 그에 따른 결과를 설정하도록 합니다.

Tanya: 그에 따른 결과에 대해 이야기해 보자.

Daija: 통금 시간 위반

Tanya: 맞아, 통행 금지를 했으니 문제가 있지.

Daija: 무슨 말이에요? 30 분인데, 너무 과해요--

Tanya: 아니, 이에 대해 논의는 필요없다. 위반, 통금 시간을 존중할 필요가 있어.

Dr. Winston: 십대들이 직면하게 될 고속도로 및 기타 많은 상황을 처리할 수 있음을 보여줌으로써 그들에게 점진적으로 특권을 부여하는 것입니다.

Tanya: 나의 가장 큰 두려움 중 하나는 Daija 가 운전하는 동안 주의가 분산된다는 것입니다. 단지 그녀가 집중하는 것이 필요합니다.

Daija: 나의 가장 큰 두려움과 걱정은 운전을 충분히 잘 하지 않거나 교통 사고를 당한다는 것입니다. 엄마의 기대는 내가 엄마의 말을 따르고 법을 지키고 모범 운전자가 되는 것입니다.

Dr. Simons-Morton: 위험한 운전 행동에 가담하면 부모가 매우 화를 낼 것이라고 보고한 십대들은 훨씬 덜 위험한 운전 행동을 보고하고 법을 덜 위반한다고 보고합니다.

Daija: 내가 뭔가를 하면 종이에 기록되어 있기 때문에 그냥 말만 할 수 없습니다. 종이에 기록되어 있지 않다면 나는 단지 거짓말을 할 수도 있고 엄마는 그런 말을 한 적이 없는 것처럼 할 수 있지만 그것은 종이에 있기 때문에 나는 엄마가 여러 번 기록을 볼 것이라는 것을 압니다.

Tanya: 네. 나는 그것을 계획할 수 있어요.

슬라이드 100

슬라이드 내용:

부모/십대 운전 약정

과워포인트 내용:

학부모-십대 운전 계약은 45 시간 학부모/십대 운전 지침에서 확인할 수 있으며 이 QR 코드를 통해 안전한 십대 운전을 위한 동반자 웹페이지에서 학부모/보호자 및 십대 약정으로 이동할 수도 있습니다. 시간을 투자하여 함께 계약을 작성하기 바랍니다.

슬라이드 101

슬라이드 내용:

감사합니다!

귀하의 협조에 감사드립니다.

평가 및 등록 양식을 작성하고 장소를 떠날 때 상자에 넣기 바랍니다.

온라인 평가:

십대: <https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-student>

부모: <https://safeteendriving.org/pfstd/evaluation-parent>

과워포인트 내용:

부모/보호자 및 학생: 잠시 시간을 내어 해당 QR 코드를 사용하여 온라인 평가를 작성해주시기 바랍니다.

이 90 분 부모/십대 운전 설명 제공 시간에 참여해 주셔서 감사합니다. 부모: 오늘 공유한 정보가 십대 자녀가 보다 안전한 운전자가 되는데 도움이 되기를 바랍니다.

슬라이드 102

슬라이드 내용:

참조

- Allstate 재단, [www.allstate.com](http://www.allstate.com)
- CDC: 십대 운전자 [https://www.cdc.gov/transportationsafety/teen\\_drivers/](https://www.cdc.gov/transportationsafety/teen_drivers/)
- CDC 청소년 위험 행동 감시 시스템, [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
- Philadelphia 아동 병원, 어린 운전자 안전 유지, [www.research.chop.edu](http://www.research.chop.edu)
- 전국 고속도로 교통 안전 행정부, [www.nhtsa.gov](http://www.nhtsa.gov)
- 버지니아주 교통부, [www.dmv.virginia.gov](http://www.dmv.virginia.gov)
- Virginia Tech 교통 연구소, [www.vtti.vt.edu](http://www.vtti.vt.edu)