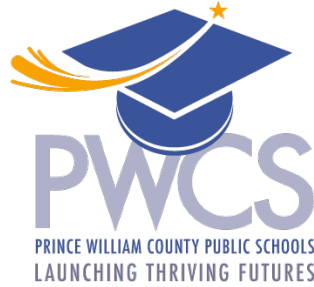


کتابچه راهنما



برنامه های مهدکودک پرینس ویلیام
PO Box 389
Manassas, VA 20108
791-8708 (703)
PreKPrograms@pwcs.edu

خوش آمدید

برنامه های مهدکودک پرینس ویلیام برنامه های جامع رشد کودک برای کودکان مقطع مهدکودک و خانواده های آنها است که بر آموزش، سلامت، مهارت های اجتماعی کانتی است.

هدف ما ارائه یک برنامه با کیفیت برای کودکان مقطع مهدکودک و خانواده های آنها است که بر آموزش، سلامت، مهارت های اجتماعی و مشارکت والدین تاکید دارد. به عنوان یک پدر یا مادر، شما نقش حیاتی در این تلاش ایفا می کنید. ما به عنوان یک تیم با هم همکاری خواهیم کرد تا فرصت هلی را برای رشد و توسعه فرزند شما فراهم کنیم.

ما یک محیط مهیج و کارکنان حرفه ای ارائه می دهیم. ما به خانواده ها در رفع نیازهای خود و فرزندانشان از طریق منابع اجتماعی کمک می کنیم. مشارکت شما تأثیر مثبتی بر موفقیت فرزندتان در مدرسه دارد. شما می توانید در زندگی فرزندتان تغییر ایجاد کنید و کیفیت زندگی را برای خانواده و خود بهبود بخشید.

این کتابچه راهنما به بسیاری از سوالات شما در مورد این برنامه پاسخ خواهد داد. سعی کنید آن را در مکانی مناسب نگهدارید تا بتوانید در طول سال تحصیلی به آن مراجعه کنید.

وب سایت مهدکودک
www.pwcs.edu/headstart



فهرست مندرجات

صفحه	فصل
4	غیبت/تاخیر
4	حوادث و جراحات
5	راهنمای قوانین انضباطی
6	مقررات اتوبوس
6	قوانین لباس پوشیدن
7	حل و فصل نگرانی ها/شکایات
8	انضباط آگاهانه
8	آموزش دوران خردسالی
9	کارت اضطراری
9	وضعیت اضطراری
10	خدمات کمک به خانواده
10	مشارکت خانواده
11	سفرهای علمی
11	هدایا
11	الزامات سلامت و بهداشت
12	طرح درمان پزشکی
12	داروها
13	مقررات بیماری
13	بازدیدهای خانگی
14	گزارش اجباری کودک آزاری و غفلت از کودک/نظارت کودک
15	تغذیه/غذای مدرسه
15	صبحانه و ناهار
15	مسواک کزدن دندان
16	بیسته شدن مدارس
16	وسایل و لوازم مدرسه
17	سلامت اجتماعی عاطفی
17	نیازهای ویژه
18	داوطلبی
19	کتابچه راهنمای داوطلبی
19	خوش آمدید
20	نقش داوطلب
20	صحبت با کودکان
20-23	مراکز آموزشی
23	غذا به سبک خانواده
24	سلامت/ایمنی و بهداشت فردی
25	ملاحظات خاص

غیبت ها و تاخیر ها

بسیار مهم است که فرزند شما هر روز به مدرسه بیاید تا از برنامه ما بیشترین بهره آموزشی را دریافت کند. در صورتی که فرزند شما از مدرسه غیبت کند، والدین مسئول موارد زیر هستند:

- اطلاع به دفتر مدرسه و مسئول خدمات خانواده قبل از ساعت 9 صبح مبنی بر گزارش غیبت فرزندتان و دلیل غیبت.
- ارسال یک یادداشت هنگام بازگشت فرزندتان به مدرسه با ذکر دلیل غیبت. طبق مقررات منطقه ارسال یادداشت کتبی الزامی است.

یادداشت پزشک در موارد زیر ضروری است:

- زمانی که کودکان 3 روز یا بیشتر به دلیل بیماری غیبت می کنند.
- کودکانی که به دلیل جراحی یا بستری شدن در بیمارستان غیبت می کنند.
- یا، زمانی که کودکان حضور ضعیفی در مدرسه دارند (در طول سال 10 روز از مدرسه یا بیشتر از دست داده اند)، یک نامه از پزشک برای هر غیبت لازم است.

کودکانی که غیبت های مکرر دارند (3 روز یا بیشتر در ماه،) یا 10 روز غیبت غیر موجه در طول سال داشته اند، یا افرادی که به دفعات مکرر با تاخیر به مدرسه می آیند یا از مدرسه با تاخیر تحویل گرفته می شوند، ممکن است از برنامه حذف شوند.

اگر به هر دلیلی فرزندتان دیر به مدرسه می آید، لطفاً به دفتر مدرسه اطلاع دهید. تأخیر و تحویل زودهنگام وقته در برنامه آموزشی است و تشویق نمی شود. نوبت پزشکی و وضعیت اضطراری خانوانگی پیش می آید و در صورت اطلاع از این موارد، ما می توانیم وضعیت را به معلم اطلاع دهیم. (به قسمت مقررات بیماری مراجعه کنید)

کودکانی که پیاده به مدرسه می روند باید توسط یک بزرگسال به کلاس درس همراهی شوند، به موقع به مدرسه برسند و به موقع از مدرسه تحویل گرفته شوند. معلمان نمی توانند قبل یا بعد از مدرسه از فرزند شما مراقبت کنند.

هنگامی که کودکان غایب هستند و دلایل آن نامشخص است، کارکنان خدمات خانواده ممکن است برای اطمینان از ایمنی کودکان از خانه بازدید کنند

حوادث و جراحات در مدرسه

اگر برای فرزند شما در مدرسه حادثه اتفاق بیافتد / جراحی داشته باشد که نیاز به امداد فوری پزشکی داشته باشد، از طریق تلفن و/یا گزارش آسیب به شما اطلاع داده می شود.

لطفاً مطمئن شوید که معلم همیشه به روزترین اطلاعات تماس مانند شماره تلفن و آدرس محل کار و منزل شما را در اختیار دارد. شما باید حداقل مشخصات یک نفر دیگر را همراه با شماره تلفن فعلی وی در کارت اضطراری فرزندتان وارد کنید.

منطقه برای کودکان بیمه حوادث دارد.

اگر فرزند شما در محیط مدرسه صدمه ببیند و نیاز به امداد فوری داشته باشد، صورت حساب ابتدا برای بیمه سلامت کودک ارسال خواهد شد. اگر صورت حساب بیش از هزینه تحت پوشش بیمه کودک باشد، بیمه درمانی مدارس پرینس ویلیام کانتی نیز صورت حساب دریافت خواهد کرد. اگر بیمه سلامت برای فرزند خود ندارید، مسئولیت پرداخت بخشی از صورت حساب که بیمه پرداخت نکرده است، بر عهده شما خواهد بود.

راهنمای قوانین انضباطی

رفع نیازهای همه کودکان در کلاس درس

یکی از اهداف این برنامه ایجاد یک محیط آموزشی امن، گرم، صمیمی و غنی برای همه کودکان در این برنامه است. برخی از کودکان در کلاس ممکن است برای یادگیری نحوه کلر و بازی با همکلاسی ها و معلمان خود به کمک بیشتری نیاز داشته باشند. این برنامه از استراتژی های زیر برای کلر با کودکانی که نیاز به کمک بیشتر دارند استفاده می کند:

در طول برنامه روزانه، معلم کودکان را نظارت می کند.

- اگر کودکان چالش های رفتاری نشان دهند، معلمان هنگام مشاهده رفتار مثبت، با اظهار نظر مثبت به آنها توجه می کنند.

مثال: "تو کنت را برداشتی تا دوستانت زمین نخورند. کار خوبی بود."
"تو آهسته صحبت کردی"

"تو و جان از بلوکهای بازی مشترکاً استفاده می کنید. این یک روش دوستانه برای بازی است"

اگر کودکی پرخاشگر یا دائماً وضعیت ناامن ایجاد کند (به خود یا دیگران آسیب برساند):

- کودک از آن محیط خارج می شود و به او فرصت داده می شود تا آرام شود و دوباره به کلاس برگردد.
- اگر رفتارهای ناامن ادامه یابد، معلم با مدیریت مدرسه تماس می گیرد.
- مدیریت مدرسه با معلم یا دستیار معلم همکاری می کند تا با ولی / سرپرست یا سایر افراد مجاز تماس بگیرد تا فوراً کودک را از مدرسه تحویل بگیرند.
- پس از تشکیل یک جلسه با والدین و کارکنان مدرسه و برنامه ریزی برای حمایت از کودک، کودک به مدرسه باز خواهد گشت.

1. تیم راهکارهایی را برای کمک به کودک در خانه و مدرسه تهیه و جمع آوری می کند.
2. گاهی اوقات مناسب ترین گام بعدی کاهش ساعات مدرسه یا روزهای هفته برای کودک است.
3. والدین تشویق خواهند شد که در کلاس های انضباط آگاهانه شرکت کنند و روش های ابراز عشق و محبت را در خانه بکار برند.
4. پس از بازگشت به مدرسه، از استراتژی های برنامه ریزی شده برای حمایت از رفتار مناسب استفاده می شود.

- تمام تلاش برای کمک به دانش آموز بکار گرفته خواهد شد تا کودک یک روز کامل در مدرسه را به پایان برساند. با این حال، گاهی اوقات رفتارها هنوز خطرناک یا ناامن هستند. مدیریت مدرسه ممکن است تصمیم بگیرد که والدین یا سایر افراد مجاز فوراً کودک را از مدرسه تحویل بگیرند. این طرح در صورت لزوم توسط تیم بررسی و بازنگری خواهد شد.
5. سه یا چند مورد مکرر رفتار ناامن نیاز به بررسی توسط تیم آموزش مهد کودک دارد تا مشخص شود که آیا برای اطمینان از موفقیت دانش آموز حمایت های اضافی ضروری است یا خیر.
 6. اگر پس از تلاش های متعدد برای حمایت از رفتار کودک، بهبودی حاصل نشد، حذف از برنامه امکان پذیر است.

مقررات اتوبوس

برای تحویل از مدرسه: کودک شما باید قبل از رسیدن اتوبوس به ایستگاه، با یک بزرگسال در ایستگاه اتوبوس منتظر باشد. اگر کسی در ایستگاه اتوبوس نباشد، راننده اتوبوس منتظر نخواهد ماند. ده (10) دقیقه قبل و ده (10) دقیقه بعد از ساعات برنامه ریزی شده برای شرایط ترافیک وقت در نظر بگیرید.

برای تحویل به مدرسه: باید یک فرد مجاز در ایستگاه اتوبوس منتظر باشد وگرنه فرزند شما پیاده نخواهد شد. افرادی که کودکان را از اتوبوس تحویل می گیرند باید کارت شناسایی عکس دار معتبر همراه داشته باشند و باید در فرم مجوز اتوبوس مشخصات آنها درج شده باشد. در غیر این صورت، فرزند شما به مدرسه پایه خود بازگردانده می شود و از شما انتظار می رود ظرف 45 دقیقه فرزند خود را از آنجا تحویل بگیرید.

فرم مجوز اتوبوس: کودکان فقط به افراد 12 سال به بالا که مشخصات شان در فرم مجوز اتوبوس فرزند شما درج شده است توسط راننده اتوبوس تحویل داده می شوند. برای اطمینان از ایمنی کودکان، رانندگان موظفند هر روز کارت شناسایی عکس دار معتبر شخص تحویل گیرنده را چک کنند.

• **اطلاعات تماس و اضطراری را به روز نگه دارید** تا مدرسه بتواند برای تاخیر اتوبوس یا در مواقع اضطراری با شما تماس بگیرد.

• **اضافه کردن مشخصات افراد بیشتر به فرم مجوز اتوبوس باید 24 ساعت قبل انجام شود.**

سرویس حمل و نقل فقط برای کودکان در محدوده مدرسه، به فاصله یک مایل یا بیشتر دورتر از هر مدرسه ارائه می شود.

مناطق که در فاصله یک مایلی قرار دارند به عنوان پیاده در نظر گرفته می شوند.

کودکان باید مقررات اتوبوس را رعایت کنند، لطفاً مقررات را برای کودک خود توضیح دهید. اگر کودک شما از مقررات پیروی نکند به شما اطلاع داده خواهد شد. اگر این رفتار ادامه پیدا کند، شما مسئول ایاب و ذهاب کودک خود به مدرسه خواهید بود.

- کودکان باید در صندلی خود آرام بنشینند.
- کودکان باید مراقب حرکات دست و پای خود باشند.
- کودکان نباید از الفاظ رکیک استفاده کنند.
- کودکان باید به دستورات راننده اتوبوس/مراقب گوش دهند.
- کودکان نباید غذا یا اسباب بازی در اتوبوس بیاورند.

این وظیفه والدین یا سرپرستان است که افراد مجاز (پرستار بچه، بستگان، مهدکودک، دوستان و غیره) را از قوانین و مقررات اتوبوس مدرسه مطلع کنند.

قوانین لباس پوشیدن

مطمئن شوید که کودک شما همیشه لباس تمیز اضافی برای تعویض در مدرسه دارد. توصیه می کنیم یک کیسه زیپ دار تهیه کنید که شامل، شلوار، بلوز، لباس زیر و جوراب باشد. لطفاً روی کیسه اسم کودکتان را بچسبانید. اگر کودک شما لباس کثیف به خانه آورد، لطفاً آنها را بشویید و سریعاً به مدرسه برگردانید.

کودکان باید در مدرسه لباس های راحت و قابل شستشو بپوشند. آنها برای بازی به زمین بازی می روند و نقاشی می کنند که ممکن است لباس ها را کثیف و لکه دار کند. همچنین توصیه می شود کودکتان هر روز کفش تنیس بپوشد. صندل و دمپایی هنگام بازی در زمین بازی یا کلاس درس ایمن نیستند.

مراحل حل و فصل نگرانی ها/شکایات

در حالی که امید می رود کانال های باز ارتباط و نگرش همکاری راه حلی برای اکثر مشکلات در سطح کلاس ارائه دهد، برخی از مشکلات خط مشی ها، رویه ها یا قوانین ممکن است حل نشود. هنگامی که احساس می شود که یک سوال در مورد انطباق با خط مشی، رویه یا قانون وجود دارد، یک بیانیه کتبی مربوط به نگرانی/شکایت ممکن است در فرم مربوطه ثبت شود. این فرم ها در دفتر مهدکودک موجود است.

فرم تکمیل شده نگرانی/شکایت والدین باید به ناظر یا سرپرست ارائه شود. سرپرست باید ظرف ده (10) روز اداری پس از ثبت شکایت با شاکی ملاقات کند. چنین اشخاصی در صورت تمایل می توانند همراه با نماینده خود شرکت کنند و مجاز به ارائه مدرک و شواهد باشند.

نتیجه تصمیم حل و فصل شکایت باید ظرف ده (10) روز اداری پس از ختم رسیدگی به شکایت شاکی ارائه شود.

تصمیم ممکن است توسط کمیته رسیدگی به شکایات شورای سیاستگذاری در صورت درخواست کتبی توسط شخصی که شکایت اصلی را ارائه می کند ظرف ده (10) روز کاری پس از تصمیم اولیه بررسی شود.

شخصی که شکایت را ارائه می دهد باید از راه حل های پیشنهادی مطلع شود و در صورت رد درخواست، می توان درخواست تجدید نظر نهایی تصمیم کمیته شکایت را به کل شورای سیاست گذاری ظرف ده (10) روز کاری قبل از جلسه شورای سیاست گذاری که به طور منظم برنامه ریزی شده است، ارائه داد.

PARENT CONCERN/COMPLAINT FORM

PARENT'S NAME _____

ADDRESS _____

PHONE _____

NAME OF CHILD _____

CLASSROOM/CENTER _____

1. Nature of Concern/Complaint: Briefly describe incident or problem. Be specific and include relevant data. (If additional space is needed, use the back of this form).

2. On what date(s) did you observe the incident, or on what date(s) did the problem occur?

3. Did you discuss the incident or problem with the classroom teacher or person involved?

YES NO

If yes, please describe the response:

4. What could be done to resolve this issue?

5. Do you wish your concern/complaint to be kept confidential?

YES NO

انضباط آگاهانه



انضباط آگاهانه به عنوان راهنمای ما برای مدیریت کلاس استفاده می شود. هر کودک بخشی از "خانواده مدرسه" است. هر روز کودک شما وظیفه ای خواهد داشت (دستیار میز، مامور ثبت مهربانی، رهبر صف و غیره). کودکان یاد خواهند گرفت که چگونه از نیازهای خود و همچنین از دیگران مراقبت کنند. کودکان برای آرام شدن و تنظیم احساسات خود تنفس عمیق را تمرین می کنند. آنها همچنین یاد می گیرند که چگونه مشکلات را از طریق صحبت کردن حل کنند. والدین و کارکنان در طول سال در مورد برنامه انضباط آگاهانه آموزش می بینند.

آموزش دوران خردسالی

یکی از اهداف اصلی این برنامه آموزش کودک شماسست. کودکان زمانی یاد می گیرند که در تجربیاتی شرکت کنند که به رشد شناختی، فیزیکی، اجتماعی و عاطفی آنها کمک می کند. استفاده از برنامه درسی **Scope High** (این برنامه بر مشارکت فعال جهت ارتقای رشد و یادگیری کودکان متمرکز است) به طور خاص برای کودکان شما طراحی شده است تا این مهارت ها را توسعه دهند. بسیار مهم است که کودکان **هر روز به موقع به مدرسه بروند**، مگر در مواقعی که بیمار هستند.

معلمان ایده هایی از فعالیت هایی را در اختیار شما قرار می دهند که می توانید در خانه انجام دهید تا به کودک خود کمک کنید مهارت های لازم برای مهدکودک را بدست آورد. لطفا هر روز برای فرزندتان کتاب بخوانید.

با استفاده از این برنامه درسی، معلمان برنامه های درسی روزانه را تهیه می کنند که تجربیات عملی مختلفی را ارائه می دهد. برنامه های درسی به صورت هفتگی در هر کلاس آماده می شود.

کودکان در مهدکودک چه می آموزند؟ اگر به اطراف یک کلاس نگاه کنید، کودکانی را خواهید دید که در گروه های کوچک، گروه های بزرگ یا تک به تک با یک کودک دیگر یا با معلم بازی می کنند. **بازی کار کودکان است.** آنها یاد می گیرند که چگونه فکر کنند، صحبت کنند و از بدن خود استفاده کنند. کودکان در فعالیت هایی مانند هنر، نمایش، ساختن بلوک، تطبیق، مرتب سازی، نوشتن و خواندن بازی می کنند.

مهارت های کودکان از طریق مشاهده آنها در طول فعالیت های آموزشی ارزیابی می شود. کودکان سه بار در سال در ریاضیات، شناخت، رشد فیزیکی، رویکردهای یادگیری، رشد اجتماعی/عاطفی و آگاهی آوا شناسی (نوشتن نام خود، تشخیص حروف، قافیه، صدای حروف) ارزیابی می شوند؛ و یک بار در سال برای نیازهای دو زبانه ارزیابی می شوند.

نمونه هایی از موضوعات و فعالیت هایی که کودکان برای ایجاد یادگیری و رشد استفاده می کنند عبارتند از:

مهارتها	نمونه هایی از موضوعات و فعالیت ها
شناختی (مهارت های تفکر)	پازل ها، بازی های تطبیق و حافظه، اشکال و رنگ ها
زبان	کتاب های داستان، کارت های تصویری، صفحه فلانل، صحبت با دوستان، بازی های نمایشی
حرکات عضلانی (عضلات زمخت)	سه چرخه، زمین بازی، لوازم مخصوص برای برخی فعالیتها، رقص و ورزش
حرکات ظریف بدن (عضلات ظریف)	بلوک های لگو، قیچی، مداد رنگی، مهره ها، تخته های گیره ای، پازل، خمیر بازی، نقاشی
خودیاری	بهداشت فردی، غذا خوردن به سبک خانواده، تمرین بستن (زیپ، گیره، دکمه و بند کفش)
مهارت های اجتماعی	قسمتی از اتاق برای بازیهای گروهی با بلوکها و کامیونها، عروسکها و لباس های آراسته

کارت اضطراری

فقط افرادی که مشخصات آنها در کارت اضطراری درج شده است می توانند فرزند شما را از مدرسه بردارند. هرگونه تغییر در اطلاعات افراد مجاز نیاز به اطلاع رسانی در **ظرف 24 ساعت** دارد تا اطمینان حاصل شود که همه کارکنان جدیدترین اطلاعات را در اختیار دارند. وقتی کودکان را از مدرسه بر می دارید، کارکنان دفتر از شما می خواهند که یک کارت شناسایی معتبر عکس دار ارائه دهید.

همه والدین، از جمله آنهایی که حضانت (سرپرستی قانونی) مشترک دارند و در یک خانه زندگی نمی کنند، حق دارند فرزند خود را از مدرسه تحویل بگیرند، مگر اینکه بر اساس حکم دادگاه منع شده باشند.

کلیه تغییرات را گزارش دهید. در صورت تغییر در آدرس، شماره تلفن یا مشخصات شخص مجز، لطفاً در اسرع وقت به معلم و/یا مسئول خدمات خانواده خود اطلاع دهید. مهم است که در مواقع اضطراری ما اطلاعات به روز و صحیح در اختیار داشته باشیم.



وضعیت اضطراری

در مواقع اضطراری، کودکان ممکن است از مدرسه خود به یک سر پناه جایگزین منتقل شوند.

برای سرپناه اختصاص داده شده به مدرسه فرزندتان، لطفاً در صورت بروز شرایط اضطراری با دفتر مهدکودک (703.791.8708) تماس بگیرید. همچنین ممکن است پیامک هایی (تکست) از طرف مدارس پرینس ویلیام کانتی در مورد این حادثه دریافت کنید.

خدمات کمک به خانواده

کارکنان خدمات خانواده (FSW) به عنوان رابطی بین خانواده، مدرسه و جامعه عمل می کنند. کارکنان خدمات خانواده حامی و منبعی برای اطمینان از دسترسی کودکان به خدمات ضروری هستند. خانواده ها تشویق می شوند در صورت هرگونه سوال یا نگرانی با مسئول خدمات خانواده (FSW) خود تماس بگیرند. کارکنان خدمات خانواده مسئول کمک به والدین در تکمیل فرم ها و الزامات لازم برای ثبت نام هستند. کارکنان خدمات خانواده اسناد را بررسی می کنند و به خانواده ها در به روز نگه داشتن سوابق کمک می کنند.

کارکنان خدمات خانواده در طول سال تحصیلی چندین بار با هر خانواده ملاقات می کنند و بازدید از خانه انجام می دهند.

در طول این ملاقات ها، خانواده ها این فرصت را دارند تا نقاط قوت و نیازهای خانواده را به شیوه ای محرمانه بررسی کنند. خانواده ها یک توافقنامه مشارکت خانواده ایجاد می کنند که در آن کارکنان خدمات خانواده در شناسایی نقاط قوت خانواده، تعیین اهداف، و تنظیم یک برنامه کاربردی برای خانواده و فرزندانشان به خانواده ها کمک می کنند. هر خانواده یک کتابچه راهنمای منابع عمومی دریافت می کند. ارجاعات معمول مربوط به کمک های غذایی، مراقبت های پزشکی، کلاسهای آموزشی بزرگسالان، اشتغال، مسکن و مراقبت از کودکان می باشد.

تیم FSW می تواند با خانواده ها به دو زبان انگلیسی و اسپانیسی ارتباط برقرار کند. برای سایر زبانها، منطقه یک مترجم ارائه می دهد.

به دلیل محرمانه بودن سوابق کودکان و خانواده ها، والدین و داوطلبان از بررسی هر گونه سوابق غیر از سوابق فرزندان خود منع می شوند. پرونده ها فقط برای کارکنان و متخصصان/مشاوران بر اساس "نیاز به دانستن" باز است.

مشارکت خانواده

والدین بخش مهمی از برنامه مهدکودک هستند. تحقیقات نشان می دهد که هر چه خانواده ها بیشتر مشارکت کنند، کودکان عملکرد بهتری در مدرسه دارند. راه های زیادی برای حضور در مهدکودک وجود دارد!

آیا مایلید یاد بگیرید که چگونه به فرزند خود در خانه کمک کنید؟

- از کلاس درس دیدن کنید و برنامه آموزش دوران کودکی را در عمل ببینید. بسیاری از فعالیت ها در کلاس ممکن است در خانه با وسایلی که در اطراف خانه یافت می شود امکان پذیر باشد.
- در دوره آموزشی انضباط آگاهانه که در طول سال تحصیلی ارائه می شود، شرکت کنید. به سایر والدین بپیوندید و در مورد تکنیک هایی که معلم در کلاس استفاده می کند و شما نیز می توانید در خانه استفاده کنید، بیاموزید!

آیا مایلید مهارتی را با دیگران به اشتراک بگذارید یا چیز جدیدی یاد بگیرید؟

- اطلاعات مربوط به سنت یا فرهنگ خانوادگی خود را با کودکان در کلاس درس به اشتراک بگذارید. مجموعه گردآوری شده (کلکسیون)، مهارت ها یا استعدادهایی خاصی را که دارید به اشتراک بگذارید یا در یک پروژه کلاسی به معلم کمک کنید.
- در برخی از آموزش ها و جلسات متعددی که ارائه می شود (کلاس های تغذیه، جلسات والدین، کلاس های فرزندپروری و غیره) شرکت کنید.

آیا مایلید جامعه خود را برای همه خانواده ها بهتر کنید؟

- به عنوان یک نماینده از طرف کلاس درس فرزندتان، در شورای قانون گذاری یا هر یک از کمیته های متعددی این برنامه را ارائه می دهند، شرکت کنید. شورای قانون گذاری هر ماه یک بار تشکیل جلسه می دهد. این متشکل از والدین و نمایندگان جامعه است که در مورد برنامه (نحوه خرج کردن بودجه، گزینه های برنامه و که کمیته بحث در مورد راه های بهبود برنامه) تصمیم می گیرد.
- در مدرسه فرزندتان در PTO (انجمن والیاء و مربیان) شرکت کنید.

سفرهای علمی

هنگامی که یک سفر علمی برنامه ریزی می شود، هر کودک باید یک برگه اجازه امضا شده قبل از شرکت در سفر علمی همراه داشته باشد. کودکان بدون اجازه امضا شده مجاز به شرکت نخواهند بود. اگر فرزند شما نمی تواند شرکت کند یا نمی خواهید فرزندتان به سفر علمی برود، باید در روز سفر علمی در خانه بماند.

شما تشویق می شوید در صورت مهیا بودن جا با فرزندتان در سفر علمی شرکت کنید، اما ما نمی توانیم به سایر کودکان شما یا خواهران و برادران کودکان اجازه دهیم در سفر علمی شرکت کنند، اگر در برنامه ما ثبت نام نباشند.

هدایا

برنامه ما به معلمان و کارکنان اجازه نمی دهد که از کسانی که از این برنامه خدمات دریافت می کنند هدایا دریافت کنند. معلمان نمی توانند به کودکان هدیه بدهند و تبادل هدایا بین کودکان در کلاس نیز مجاز نیست. از درک شما متشکریم.

الزامات سلامت و بهداشت

کودکان سالم بیشتر به مدرسه می روند و احتمال موفقیت بیشتری در مدرسه دارند. برای کمک به سالم ماندن فرزندتان، برنامه مهدکودک به مدارک زیر نیاز دارد:

شما باید این مدارک را به دفتر مهدکودک ارائه دهید:

معاینه پزشکی

یک معاینه فیزیکی کامل در "فرم سلامت ورود به مدرسه" مورد نیاز است.

معاینه شامل هموگلوبین/هماتوکریت، سطح سرب خون، فشار خون، قد و وزن، واکسیناسیون و غربلگری سل است. *

معاینه دندانپزشکی

معاینه اولیه دندانپزشکی برای تمیز کردن و فلوراید تراپی، پیگیری های روتین و درمان هر شش ماه یکبار.

*والدین و داوطلبان قویاً تشویق می شوند که برای محافظت از سلامت خود و کودکان در کلاس های ما غربلگری سل انجام دهند.

غربلگری های تکمیل شده توسط برنامه:

غربلگری رشد

غربلگری ظرف 45 روز پس از ثبت نام تکمیل می شود. در صورت لزوم به بخش کودک یب ارجاع داده خواهد شد.

غربلگری گفتار، شنوایی و بینایی

غربلگری ظرف 45 روز پس از ثبت نام تکمیل می شود. برای کودکانی که نیز به پیگیری بیشتر دارند، ارجاع داده می شوند.

طرح درمان پزشکی

هر کودکی که بیماری تشخیص داده شده آسم، آلرژی غذایی، تشنج، دیابت یا نیاز به دارو یا درمان روزانه برای یک شرایط پزشکی خاص داشته باشد، باید اظهارنامه کتبی از پزشک یا پرستار دارای مجوز داشته باشد. لازم است کلیه دانش آموزان با هر یک از شرایط ذکر شده فرم مربوطه را در اختیار مدرسه قرار دهند. برای دریافت هر گونه فرم های مورد نیاز، می توانید با مسئول خدمات خانواده یا تیم بهداشت تماس بگیرید. فرم امضا شده و دارو باید قبل از شروع مدرسه به پرستار مدرسه تحویل داده شود.



داروها

این وظیفه والدین است که داروها را برای محافظت از همه کودکان به مدرسه تحویل داده و از مدرسه تحویل بگیرند. دانش آموزان تحت هیچ شرایطی مجاز به مصرف دارو یا در اختیار داشتن دارو در مدرسه یا در اتوبوس نیستند.

1. هدف سیستم مدرسه این است که به والدین/سرپرستان کمک کند تا زمانی که نمی توانند در مدرسه حضور داشته باشند، بتوانند داروی مورد نیاز را به دانش آموز خود برسانند تا دانش آموز از مدرسه غیبت نکند.
 2. ولی/سرپرست باید تلاش کند تا دانش آموز داروهای مورد نیاز را در ساعات خارج از ساعات مدرسه دریافت کند.
- داروهای تجویزی یا بدون نسخه (داروهای سرفه، تایلنول، داروهای استنشاقی و غیره) باید توسط والدین/سرپرستان در خارج از ساعات مدرسه برای دانش آموزان مصرف شود، مگر در مواردی که پزشک تجویز کند.
3. این مسئولیت والدین/سرپرستان است که موارد زیر را برای مصرف داروهای تجویزی یا بدون نسخه ارائه دهند:
 - a. مجوز کتبی ولی/سرپرست برای کارکنان مدرسه جهت اعمال دارو به کودک؛
 - b. بیانیه کتبی (برچسب داروخانه قابل قبول خواهد بود) از طرف ولی / سرپرست که تعیین کننده موارد زیر باشد:
 - (1) نام داروی نسخه ای یا بدون نسخه
 - (2) دوز مورد نیاز
 - (3) فواصل زمانی
 - (4) مدت زمان اعمال دارو
 - c. دارویی که تاریخ گذشته نباشد؛
 - d. دارو باید در ظرف/قوطی اصلی باشد.
 4. اگر نیاز است که دارو در یخچال نگه داری شود، والدین باید قبل از آوردن دارو با مدرسه تماس بگیرند و مطمئن شوند که فضای خالی در یخچال مدرسه موجود است.
- قوانین وزارت بهداشت اجازه نگهداری دارو در یخچال های مواد غذایی را نمی دهد.
5. مدرسه هیچ مسئولیتی در قبال داروهای مفقود شده یا از ظرف ریخته شده نخواهد داشت.
 6. تمام داروهایی که در مدرسه به دانش آموز اعمال می شوند باید در یک مکان قفل شده نگهداری شوند. فقط شخص یا افراد تعیین شده توسط مدیر مدرسه باید دارو را به دانش آموزان اعمال کند. دانش آموزان تحت هیچ شرایطی نباید داروی خود را از مکان قفل شده بردارند (به تنهایی و بدون نظارت مسئول).
 7. تمام یادداشت های والدین/سرپرستان و همچنین دستورات کتبی پزشک باید تا پایان سال تحصیلی در پرونده دانش آموز در مدرسه نگهداری شود.

مقررات بیماری

هنگامی که کودک شما بیمار است، لطفاً با مدرسه تماس بگیرید و مطمئن شوید که معلمان از بیماری کودک شما مطلع هستند. لطفاً هر روز فرزندتان را به مدرسه بفرستید مگر در موارد زیر:

- تب (100 درجه یا بالاتر که توسط دماسنج از طریق دهان اندازه گیری شده)
- اسهال (دوباره شکم روی پی در پی)
- استفراغ/تهوع (24 ساعت قبل از ترک کودک از منزل به مدرسه)
- مخاط بینی از شفاف به رنگ سبز تغییر کند

اگر کودک شما تب، استفراغ یا اسهال داشته باشد، باید قبل از بازگشت به مدرسه، 24 ساعت کامل بدون مصرف دارو علائم نداشته باشد.

موارد زیر معمولاً نیاز به ویزیت / تایید پزشک دارند: چشم صورتی ((pink eye)، گلودرد استرپتوکوکی ((strep throat)، کرم حلقوی (ringworm) و زرد زخم (impetigo)

حتماً از پزشک خود یادداشتی برای بازگشت کودک به مدرسه بخواهید. در یادداشت باید موارد زیر قید شود:

1~ مشکل پزشکی

2~ درمان

3~ تاریخی که کودک می تواند به مدرسه بازگردد

لطفاً در صورت تشخیص بیماری هایی که در بالا ذکر نشده است، به کارکنان اطلاع دهید.

اگر کودک شما به دلیل یک بیماری که نیاز به بستری شدن در بیمارستان دارد از مدرسه غیبت کند یا کودک شما تحت عمل جراحی قرار گرفته باشد (از جمله جراحی در همان روز ویزیت)، قبل از بازگشت به مدرسه، یادداشت پزشک لازم است. در یادداشت باید مشکل پزشکی (بستری در بیمارستان / جراحی / بیماری)، درمان، سطح فعالیت و تاریخ بازگشت کودک به مدرسه قید شود. اگر وضعیتی وجود دارد که در بالا توضیح داده نشده است، اما ممکن است همچنان یک نگرانی سلامتی تلقی شود (مانند خارش غیر معمول)، کارکنان ممکن است درباره مراجعه کودکان به پزشک با شما صحبت کنند.

کارکنان و داوطلبان همان خط مشی بیماری را که در بالا ذکر شد دنبال خواهند کرد.

بازدید های خانگی

معلمین چندین بار در طول سال بازدید از خانه و ملاقات انجام می دهند. بسته به رهنمودهای فعلی ارائه شده توسط مقامات استانی و محلی، برخی از بازدیدها ممکن است به صورت مجازی انجام شود. قبل از شروع مدرسه، معلمان با شما ملاقات خواهند کرد تا در یک محیط آشنا با فرزندتان ملاقات کنند. در طول سال تحصیلی دو ملاقات و یک بازدید از خانه برای بحث در مورد پیشرفت فرزند شما انجام خواهد شد. جلسات برنامه ریزی شده به شرح زیر خواهد بود:

- ماه نوامبر، کنفرانس اولیاء و مربیان در مدرسه
- ژانویه - فوریه، بازدید معلم از خانه
- ماه آوریل، کنفرانس اولیاء و مربیان در مدرسه

مسئول خدمات خانواده همچنین یک یا دو بازدید از خانه را برای بحث در مورد اهداف خانواده و کمک به هر گونه نگرانی برنامه ریزی خواهد کرد. بازدید از خانه مسئول خدمات خانواده در ماه های جولای - نوامبر، دسامبر - فوریه یا در صورت لزوم بر اساس موقعیت های خانوادگی برنامه ریزی می شود.

لطفاً سعی کنید همه قرار ملاقات ها را ننگه دارید یا 24 ساعت قبل از وقت ملاقات اطلاع دهید تا برنامه ریزی مجدد ترتیب داده شود.

گزارش اجباری کودک آزاری و غفلت از کودک

طبق قانون ویرجینیا 63.1-248.3، "... هر معلم یا شخص دیگری که در یک مدرسه دولتی یا خصوصی کار می کند ... که دلایلی برای مشکوک بودن به کودک آزاری یا غفلت از کودک دارد، باید بلافاصله موضوع را [به اداره رفاه و تامین اجتماعی] گزارش کند. قانون ویرجینیا 63.1-248.3 اضافه می کند: "... عدم انجام این کار منجر به جریمه فرد می شود"

مقررات 1-771 هیئت مدیره بیان می کند که سوء استفاده یا غفلت از کودک ممکن است مشکوک باشد اگر والدین یا شخص مسئول کودک

1. تلاش یا تهدید به کشتن کودک کند؛
2. ضربه وارد آورد یا تهدید به آسیب جدی بدنی کند؛
3. کودک را از مراقبت های پزشکی مناسب یا نیازهای زندگی محروم کند؛
4. کودک را رها/ترک کند؛
5. خود مرتکب شود یا اجازه دهد اعمال جنسی نسبت به کودک انجام شود؛
6. کودک را مورد آزار روحی و عاطفی قرار دهد.

• اگر کودک شما در خانه موقع بازی دچار کبودی، خراشیدگی یا سوختگی شد یا اتفاقی برایش افتاد، لطفاً بلافاصله این موضوع را به معلم کلاس اطلاع دهید.

راهنمای نظارت بر کودک را مطالعه کنید تا مطمئن شوید که کودک شما همیشه تحت نظارت صحیح است.

اگر مشکوک هستید که کودکی مورد آزار و اذیت یا غفلت قرار گرفته است، می توانید **با خط ویژه کودک آزاری با شماره 1.800.552.7096** نیز تماس بگیرید.

تلفن ها 24 ساعته دریافت می شوند و گزارش ها ناشناس باقی خواهند ماند.

راهنمای نظارت بر کودک

سن	محدودیت زمان
0 الی 8 ساله	نباید بدون نظارت رها شود
9 الی 10 ساله	نباید بیشتر از 1.5 ساعت تنها باشد
11 الی 12 ساله	نباید بیشتر از 3 ساعت تنها باشد
13 الی 15 ساله	می تواند تمام روز تنها بماند
16 الی 17 ساله	می تواند تمام شب یا آخر هفته تنها بماند

راهنمای نگهداری از کودکان

سن	محدودیت زمان
13 ساله	تواند تا 4 ساعت از کودکان نگهداری کند
14 الی 15 ساله	می تواند بیش از 4 ساعت از کودکان نگهداری کند / نه در طول شب / نه آخر هفته
16 الی 17 ساله	تواند تمام شب یا آخر هفته از کودکان نگهداری کند

قبل از اینکه تنها بمانند، کودکان باید در تکنیک های خودمراقبتی مانند آگاهی از نحوه برخورد با موارد اضطراری، درگیری با دوستان/خواهر و برادر، مدیریت تنهایی/کسالت، ایمنی شخصی، کمک های اولیه ساده و ترس آموزش ببینند. آنها باید بدانند که در صورت نیاز چگونه به یک بزرگسال مسئول دسترسی پیدا کنند. اداره خدمات اجتماعی هر موقعیت را به صورت جداگانه ارزیابی می کند.

تغذیه/غذای مدرسه

صبحانه و ناهار

کودکان در مدرسه غذا دریافت می کنند. منوی غذا توسط متخصص تغذیه انتخاب می شوند. غذاهایی برای منوی اصلی PWCS انتخاب می شوند که قند، نمک و چربی کم دارند. غذا برای همه دانش آموزان Start Head رایگان است. والدین دانش آموزان VPI (برنامه مهد کودک ویرجینیا) باید فرم آنلاین غذای تخفیف دار را تکمیل کنند و ممکن است واجد شرایط دریافت غذای رایگان یا تخفیف دار باشند. منوها بدون تنقلات (آجیل) و گوشت خوک هستند. برای اطمینان از ایمنی همه کودکان در کلاس، هیچ نوع غذا یا نوشیدنی مجاز به آوردن به کلاس درس برای قسمت کردن با دیگران نمی باشد. این مورد شامل مناسبت هایی مانند تولد یا تعطیلات می شود. لطفاً از ارسال میان وعده/خوراکی خودداری کنید، زیرا در برنامه مهدکودک ساعت میان وعده وجود ندارد.

اگر والدین واجد شرایط دریافت غذای رایگان نباشند، می توانند غذای سالم از خانه برای دانش آموز خود بسته بندی کنند و همراه با دانش آموز بفرستند.

منوی شخصی زمانی تهیه می شود که کودک حساسیت غذایی یا بیماری خاصی داشته باشد. یک برنامه آلرژی غذایی باید حداقل 5 روز قبل از شروع مدرسه توسط پزشک تکمیل شود. داروهای لازم باید به پرستار مدرسه نیز تحویل داده شود. این امر کمک می کند تا اطمینان حاصل شود که مسئولین مربوطه اطلاعات لازم برای ایمن و سالم نگه داشتن کودکان را در اختیار دارند.

کودکان در کلاس به سبک خانواده غذا می خورند. غذاها در ظروف بزرگ سرو می شوند و کودکان با راهنمایی معلمان یاد می گیرند که چگونه میز را بچینند، خودشان غذا را سرو کنند و سپس میز را تمیز کنند. این به کودکان کمک می کند تا مهارت ها و آداب اجتماعی را بیاموزد. همه کودکان تشویق می شوند که غذای تهیه شده را امتحان کنند. با این حال، آنها هرگز مجبور به غذا خوردن نیستند. غذاهای جدید از طریق انتخاب منو توسط متخصص تغذیه یا گزینه های "میوه و سبزیجات تازه" ارائه شده توسط کشاورزان محلی معرفی می شوند.

والدین تشویق می شوند که به مدرسه بیایند تا با فرزندشان غذا بخورند. برنامه مهدکودک غذا برای والدین ارائه نمی دهد. والدین می توانند غذای سالمی را که در خانه تهیه شده است برای خود به کلاس بیاورند یا از کافه تریا غذا خریداری کنند و به کلاس ببرند. والدین باید قبل از آوردن غذا با معلمان در مورد هرگونه آلرژن غذایی (مواد آلرژی زا) که در کلاس آنها مجاز نیست صحبت کنند. (هیچ کس نمی تواند از رستوران ها غذا بیاورد زیرا مواد تهیه شده در غذاهای رستوران قابل تأیید نیست).

تغذیه سالم برای رشد مغز و جسم کودکان مهم است. کلیه مراحل رشد، قد و وزن کودکان توسط متخصص تغذیه ارزیابی می شود. در طول سال نیز کلاس های آموزشی تغذیه سالم ویژه والدین برگزار می شود. اگر در مورد رشد یا عادات غذایی فرزندتان سوالی دارید، لطفاً با متخصص تغذیه تماس بگیرید.

مسواک کردن دندان

کودکان هر روز بعد از اولین وعده غذایی دندان های خود را مسواک می زنند. این یک فعالیت گروهی کوچک با معلمان است زیرا کودکان زیر 8 سال در حین مسواک زدن به نظارت بزرگسالان نیاز دارند. کودکان یاد می گیرند که تمام قسمتهای دندان ها و زبان خود را مسواک بزنند، که توسط معلمان نشان داده می شود. مسواک ها روزانه ضد عفونی می شوند و در طول سال هر چند وقت یکبار تعویض می شوند.

بسته شدن مدارس

اگر مدرسه به هر دلیلی (آب و هوای نامساعد) تعطیل یا تاخیر داشت، روش های زیر را برای منطقه مدرسه خود دنبال کنید. به تلویزیون یا ایستگاه رادیویی محلی خود گوش دهید یا برای جزئیات بیشتر، به وب سایت یا اپلیکیشن (APP) مدرسه مراجعه کنید. می توانید برای دریافت پیامک یا هشدارها ثبت نام کنید. لطفاً برای جزئیات بیشتر به دفتر اصلی مدرسه خود مراجعه کنید.

لطفاً توجه داشته باشید که در صورت تاخیر 2 ساعته کلاس های نیمه وقت صبح 2 ساعت دیرتر از زمان عادی شروع می شوند و 1 ساعت دیرتر از زمان عادی مرخص می شوند. کلاس های نیمه وقت بعد از ظهر 1 ساعت دیرتر از زمان عادی شروع می شوند و به موقع مرخص می شوند. کلاس های تمام وقت دو ساعت دیرتر از زمان عادی شروع می شوند و به موقع مرخص می شوند.

زمان ترخیص زودهنگام، کلاس های بعد از ظهر برگزار نخواهد شد.



وسایل و لوازم مدرسه

تنها وسیله ای که کودک شما برای مدرسه نیاز دارد یک کوله پشتی است. برنامه ما تمام وسایل دیگر را تهیه می کند. لطفا مطمئن شوید که کودک شما هر روز کوله پشتی را با خود به مدرسه می آورد.

معلم کودک شما اطلاعات را در کوله پشتی همراه با کودک به خانه می فرستد، بنابراین لطفاً هر روز آن را چک کنید. می توانید یادداشت های خود را در موارد لازم برای معلم فرزندان در کوله پشتی به مدرسه بفرستید. لطفاً تمام فرمهایی را که به منزل ارسال شده اند سریعاً به مدرسه برگردانید و مطمئن شوید که تکمیل و امضا کرده اید.

لطفاً برای جلوگیری از آسیب یا مفقود شدن اسباب بازی، آنها را به مدرسه نفرستید.

والدینی که از منزل غذا برای فرزندشان تهیه می کنند باید غذاهای سالم بفرستند. آب نبات، نوشیدنی های طعم دار یا نوشابه مجاز نیست. دانش آموزان می توانند بطری آب بیاورند و دوباره در مدرسه پر کنند.

سلامت اجتماعی عاطفی

مسئولین برنامه برای کمک به خانواده ها در دریافت خدمات سلامت روان در دسترس هستند.

متخصصین اجتماعی-عاطفی:

- بر رشد عاطفی اجتماعی کودکان را در کلاس نظارت می کنند.
- از مداخلات انضباط آگاهانه برای کمک به کودکان در مدیریت رفتار و احساسات خود استفاده می کنند.
- به والدین کارگاه های آموزشی رایگان در مورد مداخلات انضباط آگاهانه ارائه می دهند تا آنها نیز بتوانند به فرزندان خود در شناسایی احساسات، ایجاد روابط مثبت با همسالان و بزرگسالان و توسعه مهارت های سالم مقابله با مشکلات برای جایگزینی رفتارهای ناخواسته مانند گاز گرفتن، کتک زدن یا فریاد زدن کمک کنند.
- برای کمک به رفع نیازهای خانواده ها از طریق تلفن، ایمیل، زوم و جلسات حضوری در دفتر مرکزی یا مدرسه، بازدید از منزل و خدمات ارجاعی مانند مشاوره، پشتیبانی و منابع عمومی موجود در جامعه را در اختیار خانواده ها قرار می دهند

این برنامه از برنامه های درسی گام دوم و انضباط آگاهانه استفاده می کند تا به کودکان بیاموزد که چگونه خود را به شیوه ای امن شناسایی و ابراز کنند. این مداخلات کودکان را برای خودتنظیمی و انتخاب صحیح و ایمن در کلاس احساسات آماده می کند.

نیازهای ویژه

غریبگیری های مهدکودک هر ساله در زمینه های رشد، شنوایی، گفتار و بینایی انجام می شود. اگر نتایج نشان دهنده نگرانی باشد، معلم فرزندان یا متخصص مربوطه با شما تماس می گیرد تا نگرانی های مربوط به کودکان را مطرح کند و اینکه آیا معتقد است ارجاع برای تست و تشخیص بیشتر ضروری است یا خیر. نتایج در یک جلسه با شما به اشتراک گذاشته خواهد شد و توصیه هایی برای درمان اصلاحی و/یا برنامه های آموزشی فردی ارائه خواهد شد. اگر در مورد رشد فرزندان نگرانی دارید، یا اگر شک دارید که فرزندان (در رشد) تاخیر دارد، با معلم فرزندان تماس بگیرید.

حداقل ده درصد (10%) از ثبت نام کودکان برای کودکان دارای معلولیت در نظر گرفته شده است.

یک مرکز منابع والدین وجود دارد که پشتیبانی، آموزش و اطلاعات را به والدین و معلمان کودکان با نیازهای ویژه ارائه می دهد. این مرکز در ساختمان مرکزی Center Leadership Kelly واقع شده است.

داوطلبی



والدین تشویق می شوند در کلاس درس داوطلب شوند. لطفاً پشت کتابچه راهنمای والدین را برای قوانین و مقررات مربوط به کار داوطلبانه در مدرسه مطالعه کنید.

داوطلبان موظف هستند مدارک زیر را به دفتر مهدکودک ارائه دهند و فرم مسئولیت های داوطلب را قبل از داوطلب شدن تکمیل و امضاء کنند

- نتیجه منفی آزمایش یا غربالگری سل (که طی یک سال اخیر انجام شده است)

والدین می توانند با کودک خود در کلاس غذا بخورند، اما غذای والدین توسط برنامه ارائه نمی شود. والدین می توانند یک غذای سالم از خانه (نه غذای رستوران یا فست فود) بیاورند یا می توانند از کافه تریا غذا خریداری کنند و به کلاس بیاورند. والدین باید قبل از آوردن غذا با معلمان در مورد هرگونه آلرژن غذایی (مواد آلرژیک) که در کلاس آنها مجاز نیست صحبت کنند. والدین باید قبل از آوردن غذا با معلمان در مورد هرگونه آلرژن غذایی (مواد آلرژیک) که در کلاس آنها مجاز نیست صحبت کنند.

وقتی داوطلب هستید، متأسفانه نمی توانید کودک دیگری را همراه با خود به کلاس بیاورید، مگر اینکه در جلسه ویژه والدین شرکت می کنید.

همه والدین و بازدیدکنندگان مدرسه باید در هر بار مراجعه به دفتر اصلی مدرسه رجوع کنند و کارت شناسایی معتبر عکس ارائه دهند. همچنین از شما می خواهیم که در تابلوی اعلانات والدین در کلاس نام خود را وارد کنید تا ما کمک های دار شما را در کلاس به صورت مستند داشته باشیم.

- اطلاعات مثبتی بر تماس شما با کودکان، کارکنان و سایر افراد در مدرسه محرمانه می باشد و نباید در مکالمات داخل یا خارج از مدرسه استفاده شود.
- در حین کار داوطلبانه، تصویربرداری یا فیلم برداری از کودکان غیر از کودکان خودتان ممنوع است.
- تمام ساختمان های مدارس محیطی عاری از دخانیات و مواد مخدر هستند.
- لطفاً از تلفن همراه خود در کلاس درس یا سفرهای علمی استفاده نکنید.

کتابچه راهنمای داوطلبی

خوش آمدید

خانواده های محترم ،

خوشحال هستیم از اینکه می بینیم شما در کلاس درس فرزندتان به عنوان داوطلب کمک کرده اید.

تحقیقات نشان می دهد که وقتی والدین و خانواده ها در مدرسه فرزندانشان مشارکت دارند، کودکان بهتر عمل می کنند و احساس بهتری نسبت به رفتن به مدرسه دارند. همچنین، والدینی که در کلاس درس فرزندانشان شرکت می کنند، آمادگی بیشتری برای حمایت از موفقیت تحصیلی کودک خود دارند. حمایت و مشارکت شما این برنامه را قوی می کند. هر ساعتی که در کلاس درس می گذرانید و خدمات داوطلبانه ارائه می دهید، ارزش نقدی برای برنامه مهدکودک دارد.

دریافت کننده کمک هزینه ما، یعنی سیستم مدارس دولتی پرینس ویلیام کانتی، بودجه فدرال و دولتی برای ارائه برنامه مهدکودک برای خانواده های کم درآمد در منطقه پرینس ویلیام دریافت می کند. بیست و پنج درصد (25%) از هزینه دریافتی از مالیات فدرال باید با کمک های اهدای کالا، خدمات، امکانات و ساعات کار داوطلبان مطابقت داشته باشد بنابراین ساعات کار داوطلبانه شما حساب می شود!

این کتابچه حاوی اطلاعاتی است در مورد اینکه چطور و کجا می توانید به صورت داوطلبانه در کلاس درس فرزندتان کمک کنید. این کتابچه در مورد نحوه صحبت با دانش آموزان در کلاس درس کودکان و نحوه کمک در کلاس، راهنمایی هایی ارائه می دهد. لطفاً در صورت هر گونه سؤال یا نگرانی با معلم کلاس صحبت کنید.

امیدواریم این کتابچه راهنما به شما کمک کند تا در کلاس درس اوقات مطلوب و مفیدی داشته باشید.



نقش داوطلب

هدف اولیه برنامه داوطلبان فراهم کردن فرصت برای افزایش رشد داوطلب و کودک است.

داوطلبان بخش بسیار مهمی از برنامه ما هستند و خانوادهها فرصتهای متعددی برای کمک از طریق کار در کلاس، تکمیل ارتباطات هفتگی برنامه درسی، خدمت در کمیته والدین یا شورای قانون گذاری ما دارند.

از داوطلبان جامعه نیز استقبال می‌شود و افراد مختلف می‌توانند از بسیاری از آژانس‌های خدمات انسانی، کالج‌ها، دانشکدههای پرستاری و سازمانهای دیگر شرکت کنند.

صحبت با کودکان



هنگام صحبت با دانش آموزان، مهم است که موارد را با روشی مثبت بیان کنید. این به کودک کمک می‌کند تا بداند به جای تمرکز بر موارد منفی، شما دوست دارید وی چه کاری انجام دهد.

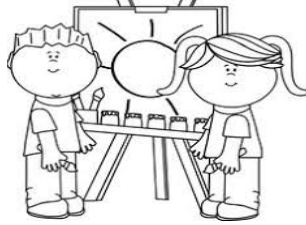
در اینجا چند نمونه آورده شده است

- "لطفا قدم بزن" به جای "ندو".
- "لطفا آرام صحبت کن/آهسته تر صحبت کن" به جای "فریاد زن/داد زن."

مرکز یادگیری در کلاس درس

مرکز یادگیری معمولاً یک منطقه تعیین شده در کلاس درس است که تجربیات هیجان انگیز و جالبی را برای تمرین، غنی سازی و تقویت یادگیری در اختیار دانش آموزان قرار می‌دهد. این نوع مراکز پر از ابزارهای کاردستی، وسایل هنری، کتاب و سایر ابزارهای آموزشی هستند. اینجا قسمت خاصی است که ممکن است از داوطلبان درخواست کمک شود. سعی کنید مدتی را در هر یک از این قسمت‌ها وقت صرف کنید.

مرکز هنر



هنر می تواند شامل نقاشی با مداد رنگی یا آبرنگ، استفاده از خمیر بازی، چسب، برش یا نوشتن باشد. برای کمک به کودک برای شروع یک پروژه: بگوئید "دوست داری چکار کنی؟" مطمئن شوید که نام کودکان در لیست پروژه ها درج شده است.

هر کاری را که کودک مایل است به تنهایی انجام دهد بپذیرید. به یاد داشته باشید که هرکسی در مورد اینکه هر چیز باید چگونه باشد، تصور متفاوتی دارد. شما می توانید مواردی این چنین بیان کنید: "در باره نقاشی ات به من بگو" یا "تو از رنگ قرمز زیاد در نقاشی خود استفاده کرده ای." "آیا رنگ قرمز را دوست داری؟"

مرکز بلوک



بازی با بلوک مهارتهای زیادی ایجاد می کند.

مهارت زبان: بپرسید "برج تو چقدر بزرگ است؟" "بلوک دراز کجاست؟" یا "چگونه آن را ساختی؟"
مهارت ریاضیات پایه: "آیا کامیون با پنج بلوک یا سه بلوک پر می شود؟" یا "کدام برج بلوکهای بیشتری دارد؟"
مهارت در حل مسئله: "آیا این بلوک روی بلوک های کوچکتر تعادل خواهد داشت؟"

مرکز کتاب



می توانید برای یک کودک یا گروهی از کودکان کتاب بخوانید. اجازه دهید کودک یک کتاب انتخاب کند. مطمئن شوید که شما و کودکان راحت هستید. مطمئن شوید که همه کودکان می توانند تصاویر را ببینند. نحوه استفاده صحیح از کتاب ها را با نحوه کار و ورق زدن کتاب به کودکان نشان دهید. با احساس بخوانید! کودکان این را دوست دارند.

مرکز کتاب لازم نیست آرام و ساکت باشد. کودکان را تشویق کنید در مورد تصاویر کتاب صحبت کنند یا در مورد کتاب سوال بپرسند.

مرکز بازی نمایشی



در این قسمت کودکان "نمایش بازی می‌کنند." در اینجا چیزهایی وجود دارد که آنها یاد می‌گیرند:
مشارکت: نحوه قسمت کردن با دوستان.
مهارت‌های زندگی چگونه یک مامان یا بابا باشیم.

چگونه یک خانه را تمیز کنیم. چگونه به تلفن جواب بدهیم. این قسمت ممکن است مطب پزشک، فروشگاه کفش، خواربار فروشی و غیره باشد. این قسمت "جای شلوغی" است. کودکان دوست دارند که شما در بازی آنها شرکت کنید.

وقت بیرون رفتن



کودکان در فضای خارج از کلاس از عضلات خود استفاده می‌کنند. به کودکان کمک کنید تا قوانین ایمنی را رعایت کنند. تردد با سه چرخه را تنظیم کنید تا کودکان با یکدیگر برخورد نکنند. به کودکان کمک کنید اسباب بازی‌ها را با هم قسمت کنند و به نوبت بازی کنند. از نزدیک بر فعالیت‌های روی سرسره و وسایل بازی نظارت کنید. در بازی‌های دسته جمعی شرکت کنید.

میز شن‌آبی



این قسمت کودکان را تشویق می‌کند تا با ریختن و اندازه‌گیری مایعات و جامدات آزمایش کنند. برای شناسایی اشکال و بافت‌ها با کودکان کار کنید. بپرسید "چه حسی دارد؟" با کودکان در مورد کاری که انجام می‌دهند صحبت کنید. بپرسید "آیا آب کوچک سطل بزرگتر را پر می‌کند؟" به کودکان در تعامل و استفاده از الفاظ پسندیده کمک کنید. بپرسید "می‌بینم که در حال هم زدن هستید. به من بگو چه می‌سازی؟"

مرکز علوم



در اینجا کودکان در مورد نحوه کارها، حرکت، احساس، و با هم بودن می آموزند. آنها در مورد انواع مختلف حیوانات و چگونگی رشد یاد می گیرند. ممکن است درباره برگ، کتاب، چوب، حیوانات، ماهی، آهن ربا، ترازو، دماسنج، دوربین و آلات موسیقی کاوش کنند. می توانید با یک گروه یا با یک کودک کار کنید. به کودکان کمک کنید تا درباره چگونگی کارکرد اشیاء، وزن اشیاء و طول آنها بیاموزند.

غذا خوردن به سبک خانواده

منو(های) غذایی را که در کلاس پست می شوند بخوانید. برخی از کلاس های درس دارای منوهایی برای کودکان با نیازهای غذایی خاص (حساسیت غذایی یا دلایل مذهبی) هستند. بسیار مهم است که این دسته از کودکان فقط غذاهای فهرست شده در منوی خود را دریافت کنند!

میزها قبل از غذا خوردن کودکان اسپری و ضد عفونی می شوند. می توانید در تمیز کردن میزها کمک کنید، از دستیار معلم بپرسید که وسایل ضد عفونی و نظافت در کجا قرار دارند. شما همچنین می توانید در موارد زیر کمک کنید:

- شستن دست کودکان را قبل از غذا نظارت کنید.
- همه غذاها را در کاسه یا در بشقاب سر هر میز قرار دهید. (بزرگسالان باید قبل از قرار دادن غذا در کاسه و بشقاب، دست ها را بشویند و دستکش های پلاستیکی بپوشند.)
- به کودکانی که مسئول کمک در کلاس هستند کمک کنید (کودکان برای قرار دادن بشقابها، ظروف غذاخوری، نی ها و دستمالها روی میزها کمک خواهند کرد.)
- با کودکان غذا بخورید. به یاد داشته باشید که کودکان تشویق می شوند، اما مجبور به خوردن و آشامیدن نیستند. (غذا برای والدین ارائه نمی شود. والدین می توانند غذای سالمی را که در خانه تهیه شده است برای خود به کلاس بیاورند یا از کافه تریا غذا خریداری کنند و به کلاس ببرند. والدین باید قبل از آوردن غذا با معلمان در مورد هرگونه آلرژن غذایی (مواد آلرژن ز) که در کلاس آنها مجاز نیست صحبت کنند.)
- کودکان بعد از صرف غذا تمیز می کنند. در صورت نیاز به معلم و دستیار معلم کمک کنید.
- سینی غذا را به کافه تریا برگردانید.
- میزها را دوباره اسپری و ضد عفونی کنید و اطراف میزها را جارو کنید.
- سطل زباله را با یک درب بپوشانید یا کیسه را ببندید.

سلامت و امنیت

داوطلبان موظفند قبل از داوطلب شدن مدارکی دال بر موارد زیر را به دفتر مهدکودک ارائه دهند:

- نتیجه منفی آزمایش یا غربالگری سل (که طی یک سال اخیر انجام شده است)

فرآیند فوریت های پزشکی در تابلوی اعلانات سلامت درج شده است. محل تلفن کلاس، شماره تلفن های اضطراری و مسیر تخلیه کلاس در کنار درب خروجی روی دیوار پست شده است.

بهداشت شخصی

مسواک زدن دندان ها:

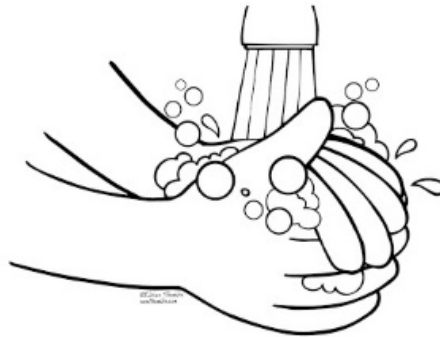
- به هر کودک کمک کنید مسواک خود را شناسایی کند.
- برای هر کودک یک لیوان آب و یک تکه خمیر دندان در کنار لیوان قرار دهید.
- عادات خوب مسواک زدن را تشویق کنید. هنگام مسواک زدن کودکان تا 20 بشمارید.

استفاده از توالت:

- کودکان را تشویق کنید تا جایی که می توانند خودشان کارهای خود را انجام دهند.
- به کودکان یادآوری کنید که پس از استفاده از توالت، سیفون توالت را بکشند و دست های خود را بشویند.
- دمای آب را برای شستن دست ها تنظیم کنید.

مراحل شستن دست ها:

1. دست ها را در آب گرم خیس کنید
2. از صابون استفاده کنید
3. با کف و آب صابون بشویند (به اندازه طول آهنگ تولدت مبارک)
4. خوب آبکشی کنید
5. دست ها را خشک کنید



ثبت ساعات داوطلب شدن در کلاس

هنگام کار داوطلبانه در کلاس، لطفاً به یاد داشته باشید که نام خود را در دفتر اصلی مدرسه و برگه ورود داوطلبان در کلاس وارد کنید. در این برگه لطفاً:

1. تاریخ را یادداشت کنید
2. نام خود را امضاء کنید
3. زمان ورود و خروج را یادداشت کنید

ملاحظات خاص

- قبل از ورود به کلاس با فرزندتان خود صحبت کنید و آنها را آماده کنید که در کلاس حضور خواهید داشت تا با همه کودکان کار کنید.
- گاهی اوقات فرزند شما به دلیل حضور شما هیجان زده می شود و ممکن است اوقات تلخی یا گریه کند. اگرچه سخت است، اما باید رفتار را نادیده بگیرید، اوقات تلخی نکنید و آرام باشید. به معلم اجازه دهید وضعیت را مدیریت کند. ما قول می دهیم که هر چه بیشتر داوطلب شوید، فرزندتان بهتر سازگار خواهد شد. او با هر بار مراجعه شما راحت تر خواهد بود. (کودکان وقتی فردی از خانواده آنها به کلاس می آید افتخار می کنند.) **فقط کودکان ثبت نام در کلاس درس مجاز هستند. وقتی داوطلب می شوید، نباید خواهر و برادر کودک خود را با خود بیاورید**
- برقراری نظم و انضباط بر عهده معلم است مگر اینکه از شما کمک خواسته شود یا شرایط اضطراری وجود داشته باشد. معلم، کودکان و روال کلاس را می شناسد. شرایط جزئی را نادیده بگیرید. کودکان اغلب برای جلب توجه رفتار می کنند. کودکان هرگز نباید برای برقراری نظم و انضباط مورد ضرب و شتم، هل دادن یا تکان دادن قرار گیرند.
- رفتار یک کودک در کلاس درس اطلاعات خصوصی است و هرگز نباید با سایر والدین درباره آن صحبت شود.
- به یاد داشته باشید که برنامه های مهدکودک ما شامل کودکان دارای معلولیت است و شما همیشه نمی دانید که آنها چه کسانی هستند... لطفاً به حریم خصوصی هر کودک احترام بگذارید.
- کودکان را باید تشویق کرد اما هرگز نباید آنها را مجبور به خوردن غذا کرد. کودکان هرگز نباید از خوردن غذا به عنوان تنبیه محروم شوند.
- همیشه هنگام صحبت با کودکان از لحن آرام استفاده کنید زیرا آنها رفتار شما را تقلید می کنند.
- سیگار کشیدن یا استعمال دخانیات در محیط مدرسه یا در حضور کودکان در سفرهای علمی مربوط به مدرسه مجاز نیست.
- لطفاً از تلفن همراه خود در کلاس درس یا سفرهای علمی استفاده نکنید.
- تجربه داوطلبانه شما می تواند شما را برای مشاغل مرتبط در جامعه (مانند دستیار معلم، معلم جایگزین/موقت یا کارمند کافه تریا) آماده کند.